

# Be Connected

## 密码

这里有一些设置高强度密码的诀窍，帮你设置一个别人猜不到的密码。


### 为什么我们需要密码

很多网站会索取个人资料，比如你的姓名、地址、生日或信用卡资料。为了保护这些资料，你必须设置密码。设置一个别人猜不到的密码是保证你网上安全的一个重要方法。

**Login example**

Email Address  
paul@gmail.com

Password  
3br@T2

 [Continue](#)

### 为什么好密码十分重要

如果别人知道你的密码，他们能用密码进入你在网站上登记的私人账户，就是说你的电子邮箱、银行账户、购物账户和社交媒体账户会遭到劫持。一个好密码增加别人猜出密码的难度，就是说你的私人账户更有保障。

### 要注意避免什么

人们在设置密码时通常会犯以下一些错误：

- 采用太明显或太简单的密码，比如“1234”或“password”（密码）。
- 采用个人资料，比如生日、宠物的名字或家人的名字。
- 采用字典上的字，比如“星期五”（Friday）、“披萨饼”（pizza）或“假日”（holiday）。
- 在多个网站上使用相同的密码。

你应该避免犯这样的错误。你应该设置一个“好”密码，不让别人轻易地猜到。



设置一个高强度密码

# 密码

## 如何设置一个好密码

好的密码应该混杂字母、数字和符号，比如“3br@T2”或“Figit32!”是好密码。

但要记住这种密码有点难，所以要设置你能记住的好密码还需要一些技巧。

- 你可以用替换方法，你找一个字，用数字、符号和大写字母替换这个字里面的几个字母，比如“friday”可以变成“f7!Day”。
- 你可以用一个你记得住的词组或顺口溜，用每个字的第一个字母组成一个密码，比如“Married on the 24th of July”（7月24日结婚）可以用来组成这样一个好密码：“Mot24oj”。

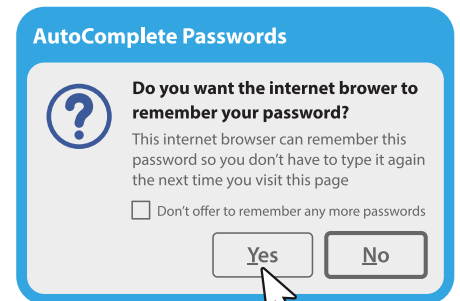


不要用字典上的字

## 在浏览器上保存密码

过了一段时间后你会需要记住很多密码。你的浏览器可以帮忙，只要按以下步骤操作便可：

1. 你在一个网站上输入密码时你的浏览器会问你是否愿意它帮你记住这个密码。
2. 如果这是你的电脑，你可以点击“**Yes**”（是）；如果你用的是公共电脑，点击“**No**”（不）或“**Never**”（永不）。
3. 如果你点了“**Yes**”，下次访问这个网站时它会自动帮你填写密码。



你的浏览器可以帮你管理密码

## 继续努力

每次叫你更新密码时你都应该换一个新的好密码。

你每隔几个月换一次最重要的密码能提供额外的保障。