

## 安卓手机

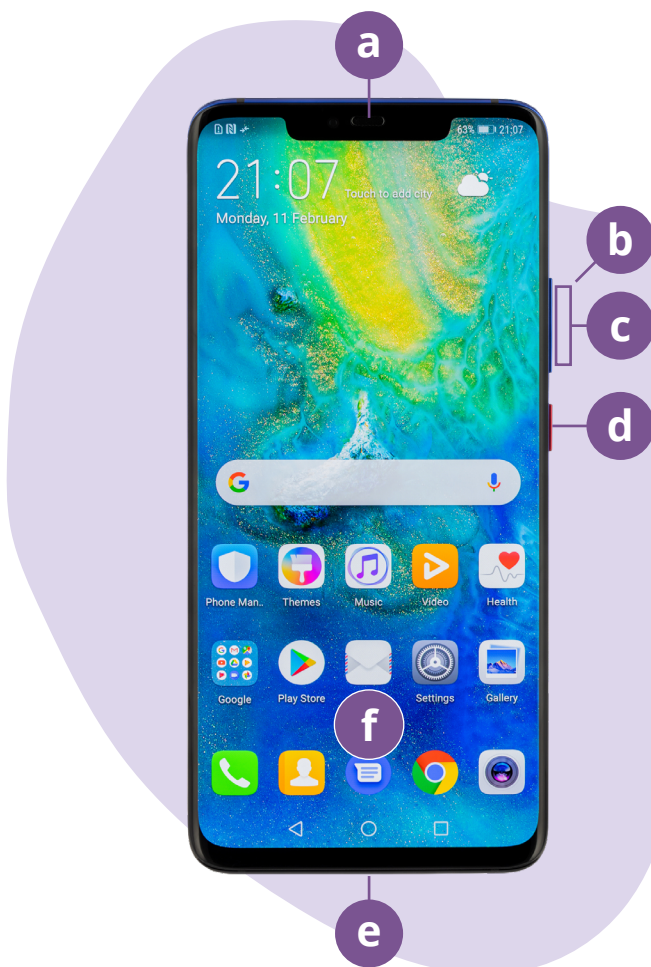
安卓手机不仅仅是一种通过短信和电话与他人保持联系的媒介。它们可以提供重要信息、线上服务和娱乐，让您的生活更加轻松。通过探索安卓手机的设置，充分发挥其潜力，发现更多功能和实用技巧，帮助您更高效地使用设备。



## 了解您的安卓手机

安卓手机有一系列重要功能，包括：

- a. 用于视频聊天和自拍的前置摄像头
- b. 调高和调低音量的按键
- c. 可静音和关闭通知提醒的响铃 / 静音开关
- d. 手机侧面的电源键，可唤醒和关闭屏幕
- e. 充电端口和耳机插孔（旧型号）
- f. 主屏幕和应用程序。



本文档中的示例可能会因您安卓手机型号的不同而有所不同。

# 设置您的安卓手机

您可以在 Be Connected 网站上找到有关如何设置新的或二手安卓手机的分步指导视频：

- [设置您的新安卓手机](#)向您展示如何设置全新的手机，包括如何创建谷歌帐户。
- [重置您的二手安卓手机](#)帮助您安全地设置二手手机。删除前任所有者的设置进行重置后，您就可以跟随[设置您的新安卓手机（Setting up your new Android phone）](#)课程中的步骤进行设置。
- 访问[关于安卓手机（All about Android phones）](#)，了解更多使用和个性化设置手机的方法，包括如何收听播客、共享文件等。

## 设置安卓手机的安全提示

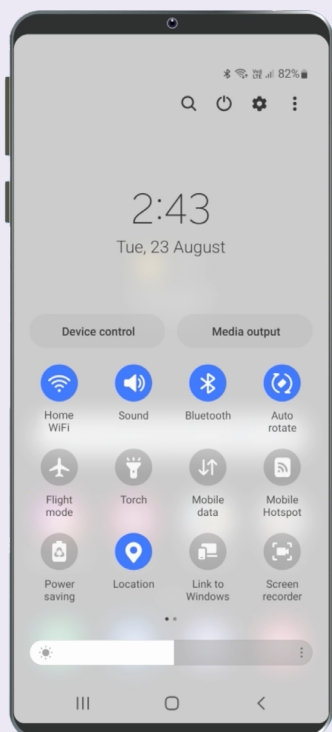
- 为您的谷歌帐户设置一个高强度且独特的密码。强密码应由数字、字母和符号混合构成，长度至少为 12 个字符。
- 设置谷歌帐户时，请使用两步验证（也称为“双重身份验证”）。
- 设置手机立即锁定功能。
- 更新您安卓手机的操作系统至最新版本。

## 快速设置

安卓手机的快速设置可以让您快速使用一些常用设置和功能，例如音量、屏幕亮度、无线连接、相机和手电筒。在大多数安卓手机上，您可以从屏幕顶部向下滑动来访问快速设置。

要自定义快速设置，请向左滑动直至最后一个屏幕，然后点击“加号 +”图标添加新功能。选择要添加的功能图标，将其拖到快速设置列表中。要删除功能，请点击该功能图标旁的 3 个点 (...), 选择“编辑”，然后将图标拖出列表。

要关闭快速设置，请点击图标区域外的任意位置或从屏幕底部向上滑。无论是使用应用程序、拨打电话或上网时，还是在锁定屏幕状态下，您都可以随时打开快速设置。



## 辅助功能

您的安卓手机具有多种实用的辅助功能和设置。如果您视力低下、有听力困难或难以使用触摸屏，这些功能会特别有用。您的手机的辅助功能由“设置”应用程序控制。“设置”应用程序的图标看起来像一个齿轮 ⚙️。

### 我想放大文字

您可以在“设置”应用程序 ⚙️ 中更改手机的文字大小。打开“设置”应用程序，点击“显示”，然后点击“字体大小和样式”。点击并拖动字体大小滑块控件，放大或缩小文字。

### 我想将语音转换为文本

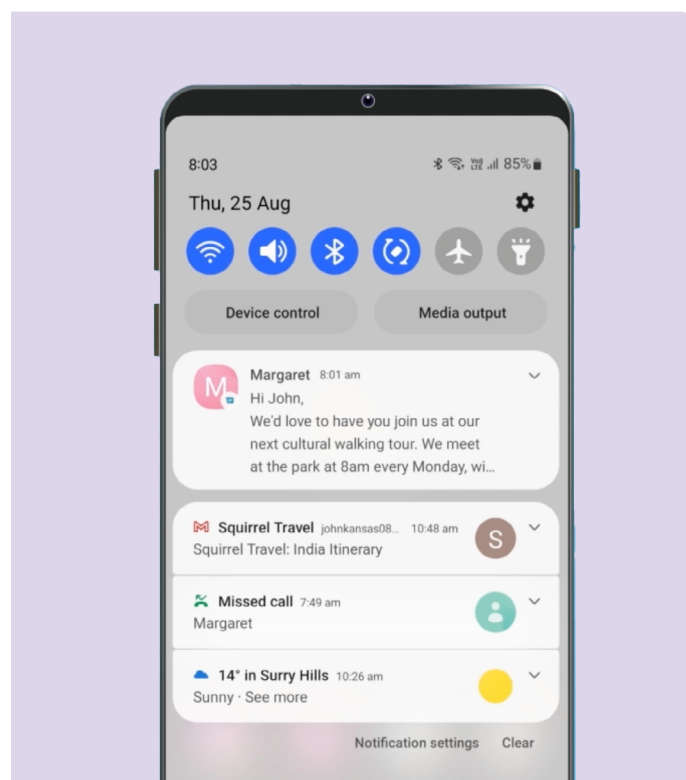
听写功能可帮助您编辑消息和笔记，无需在键盘上打字。该功能适用于任何可以伴有“麦克风”图标的应用程序 🎤，包括邮件、信息和 Google Chrome 浏览器。点击“麦克风”图标，当您说话时，安卓手机就会打出您所说的文字内容。为了能够获得准确的文本信息，请慢慢地、清晰地讲话。

### 我想更改铃声和通知声音

您可以为您的来电、短信和通知选择不同的通知声音。打开“设置”应用程序 ⚙️，点击“声音和振动”。点击“铃声或通知声音”来听取每种铃声的样本，然后选择您喜欢的那一个。选择“铃声音量”，使用滑块来提高或降低音量。

## 通知

通知可以帮助您了解可能错过的内容，例如电话、短信、电子邮件或应用程序提醒。通知会短暂地出现在屏幕上，很容易错过，但您可以在通知中心找到它们。您可以通过从屏幕顶部向下滑动来获取通知，然后阅读、删除、静音或查看有关通知的更多详细信息。从屏幕底部向上滑动可关闭通知中心。



## 照片

### 我想快速拍照

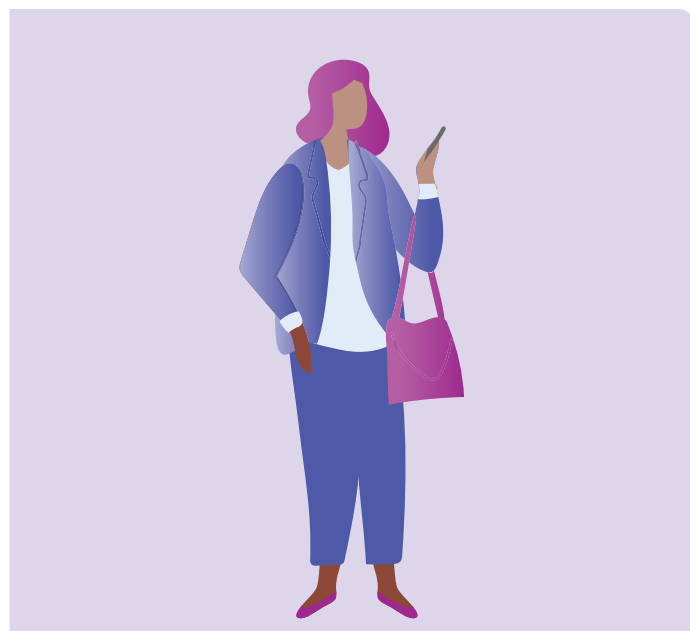
当您的安卓手机处在锁定状态时，连按两次电源按钮即可打开相机应用程序 。此时安卓手机仍是锁定状态，但您可以拍摄照片并查看刚刚拍摄的照片。解锁手机之前，无法使用其他功能。

### 我想将照片设置为屏幕背景

将您最喜爱的照片设置为锁定屏幕、主屏幕或两者的背景以个性化设置您的安卓手机。在手机的主屏幕上，点击并按住空白处，然后点击“壁纸和风格”。从图片库中选择一张照片作为背景。

### 我想分享一张照片

您的安卓手机有不同方式让您与他人分享照片。分享照片时请先打开“图库”应用 ，选择一张照片。点击“分享”图标 ，选择“电子邮件、消息、联系人或 Messenger”来共享照片，然后向收件人输入消息并发送。



## 安全和隐私

### 我想更改 PIN 码

更改安卓手机的 PIN 码，请打开“设置”应用 ，点击“锁定屏幕”，然后点击“屏幕锁定类型”并选择“PIN 码”。输入 4 到 6 位数字作为您的 PIN 码。避免使用容易猜到的数字，如生日、周年纪念日或数字模式。

### 我想隐藏来电显示我的本机号码

来电显示（Caller ID，是 Caller Identity 的缩写）会向您去电的人显示您的号码，有时还会显示您的姓名，以便让朋友和家人知道您是来电者。如果您不想让别人知道您的号码，可以关闭显示本机号码。关闭显示本机号码仅适用于打电话。如果您发送短信，收件人仍然会看到您的手机号码或姓名。

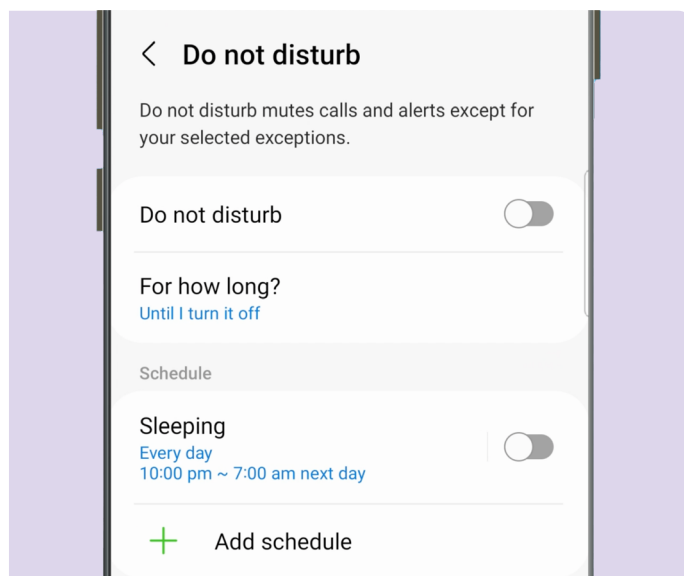
要关闭显示本机号码，就像拨打电话一样  点击“手机”图标，然后点击屏幕右上角 3 个点 (...) 菜单。选择“设置”，点击“补充服务”，点击“显示您的本机号码”，然后选择“从不”。

### 我想屏蔽来电

如果您接到同一个号码多次打来骚扰电话，可以在手机设置中屏蔽这类号码，即他们无法再用该号码给您打电话。屏蔽号码时，就像打电话一样选择“电话”图标 。选择“最近”（最近的电话），然后选择您想要屏蔽的号码，然后点击“屏蔽来电号码”。

## 请勿打扰功能

“请勿打扰”功能可让您的手机停止接收电话、短信或电子邮件。您在睡觉或专注于某些重要的事情时，这个功能很有帮助。您可以在特定时间、地点或使用某些应用程序时设置启动该功能。您还可以设置例外，这样除了您选择的人之外，其他人都无法联系到您。要使用“请勿打扰”功能，请从屏幕顶部向下滑动打开“快速设置”，在“快速设置”中向右滑动找到“请勿打扰”按钮 。

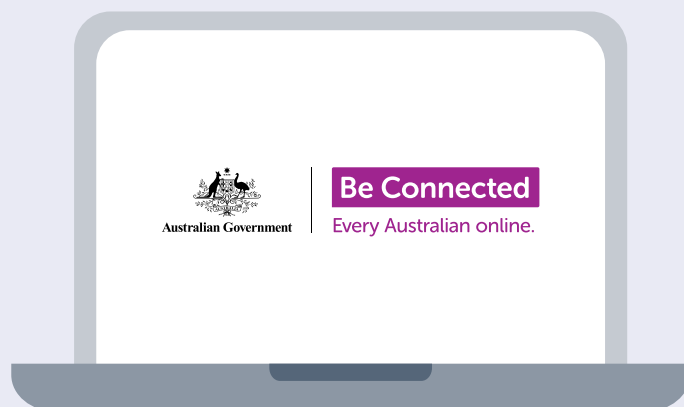


## 关于使用安卓手机应用程序的安全提示

- 仅从 Google Play（也称为 Play Store）下载应用程序。
- 检查应用程序的权限，特别是可以访问您的联系人列表、相机、存储、位置和麦克风权限的应用程序。
- 如果应用程序需要访问您的位置数据才能运行，请考虑限制“仅在使用应用程序时”允许访问。
- 更新应用程序至最新版本，删除不再使用的应用程序。

## 花时间探索 Be Connected

Be Connected 是一个综合性网站，提供免费资源，专门用于支持澳大利亚的老年人们安全地上网，自信地探索数字世界。对于想要帮助老年社区成员享受互联网好处的家庭和社区组织来说，此网站也非常有用。



访问 [beconnected.esafety.gov.au](https://beconnected.esafety.gov.au)



本计划由 eSafety 作为 Be Connected 计划的一部分进行开发。