

## Android 手機

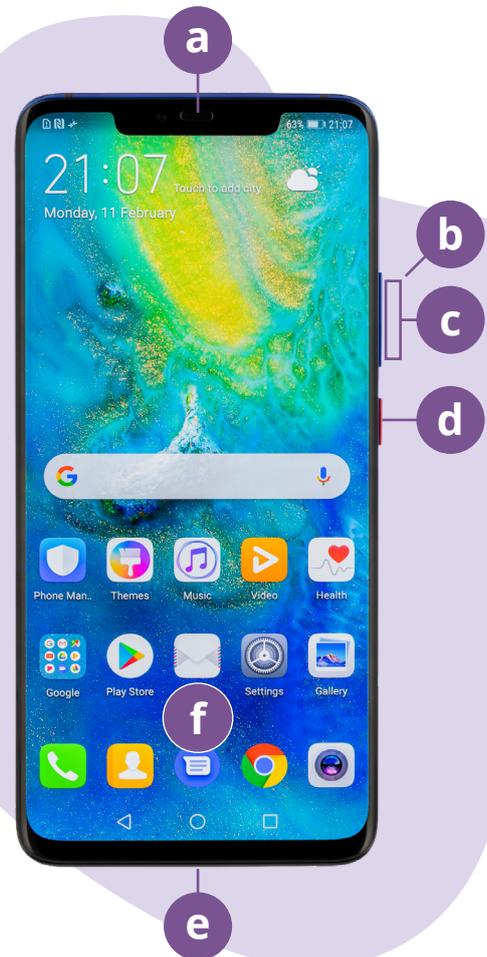
Android 手機不只是用來傳簡訊和打電話聯繫他人的工具。它能幫助您輕鬆掌握重要資訊、使用線上服務，還能提供娛樂。多探索手機設定，發掘更多功能和小技巧，讓您的 Android 手機發揮最大效能。



### 快速上手 Android 手機

您的 Android 手機有許多實用功能，包括：

- a. 前鏡頭：可用來視訊聊天和自拍
- b. 音量鍵：調整聲量的大小
- c. 鈴聲 / 靜音切換：快速靜音通知和來電
- d. 側邊電源鍵：用來喚醒或關閉螢幕
- e. 充電孔和耳機孔（適於部分舊款手機）
- f. 主畫面和 App



本說明中的範例可能會因手機型號不同而有所差異。

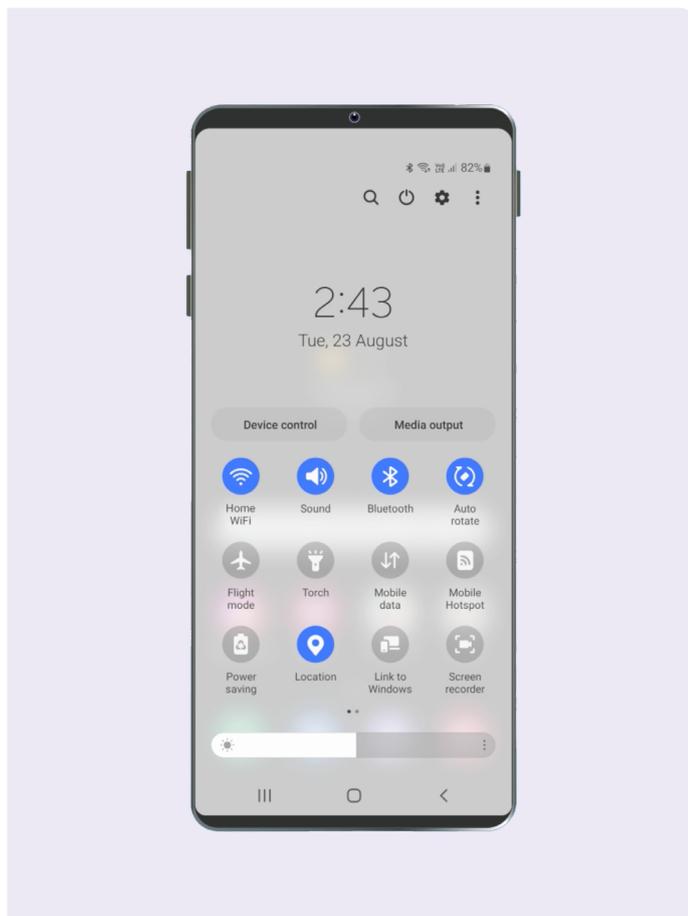
# 設定你的 Android 手機

在 Be Connected 網站上，你可以找到教你一步步設定新手機或二手機的教學影片：

- [設定你的新 Android 手機](#) 會教你如何設定全新手機，還有如何建立 Google 帳戶。
- [重置你的二手 Android 手機](#) 會教你如何安全地設定二手機。重置手機刪除上任使用者的設定後，就可以跟著[設定你的新 Android 手機](#)課程繼續完成設定。
- 造訪 [Android 手機全攻略](#)，探索更多使用技巧和客製化方法，像是怎麼聽 Podcast、分享檔案等等。

## 設定 Android 手機的安全小提醒

- 為你的 Google 帳戶設立強而獨特的密碼。強密碼要包含數字、字母和符號，最好超過 12 個字元。
- 設定 Google 帳戶時，記得啟用兩步驟驗證（又叫雙重驗證）。
- 把手機設定成自動鎖定，馬上生效。
- 記得隨時更新你的 Android 系統，保持最新狀態。



## 快速功能設定

Android 手機的快速設定可以让你快速開啟常用功能，像是調整音量、螢幕亮度、無線網路、相機和手電筒。大多數 Android 手機只要從螢幕頂端往下滑，就能打開快速設定。

想自訂快速設定？往左滑到最後一頁，點擊「+」就能新增功能。選擇你想新增的功能圖示，然後拖曳到快速設定清單。想移除功能？點擊圖示旁的三個點，選擇「編輯」，再把圖示拖出清單即可。

關閉快速設定時，輕觸圖示區域外的任意位置，或從螢幕底部向上滑動。無論你在使用 App、打電話、瀏覽網頁，還是停留在鎖定畫面，都可以隨時打開快速設定。

## 輔助使用功能

你的 Android 手機有各種實用的輔助使用功能和設定。如果你有視力不佳、聽力困難或使用觸控螢幕不方便，這些功能會特別有幫助。輔助使用功能可以在「設定」App 裡進行調整。「設定」App 的圖示看起來像齒輪 。

### 我想讓文字顯示更大

你可以在「設定」App 裡調整文字大小 。打開「設定」App 點選「顯示」，再選擇「字體大小和樣式」。點住並拖曳字體大小的滑桿，調整文字大小。

### 我想把語音轉換成文字

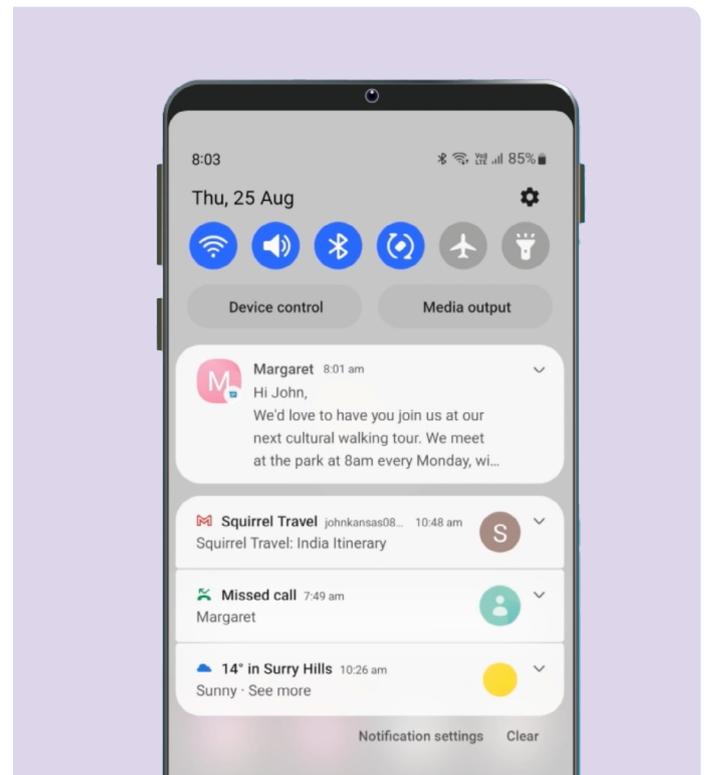
語音輸入可以幫你輕鬆建立訊息和筆記，免去打字的麻煩。只要看到麥克風圖示 ，無論在郵件、訊息還是 Google Chrome，都能使用語音輸入。點一下麥克風圖示，說話時手機會自動把語音轉成文字。為了達到最佳效果，請慢慢說且清晰表達。

### 我想更改鈴聲和通知音效

你可以為來電、簡訊和通知選擇不同的音效。打開「設定」App ，點選「聲音與震動」。點擊「鈴聲」或「通知音效」試聽，然後選擇你喜歡的音效。選擇「鈴聲音量」，用滑桿調整大小聲。

## 通知

通知可以幫你掌握已錯過的訊息，例如來電、簡訊、電子郵件或 App 提醒。通知會短暫出現在螢幕上，並很容易錯過，但可以在「通知中心」查看。從螢幕頂端往下滑，就能打開「通知中心」閱讀、刪除、靜音或查看更多細節。從螢幕底部往上滑，就能關閉「通知中心」。



# 相片

## 我想快速拍照

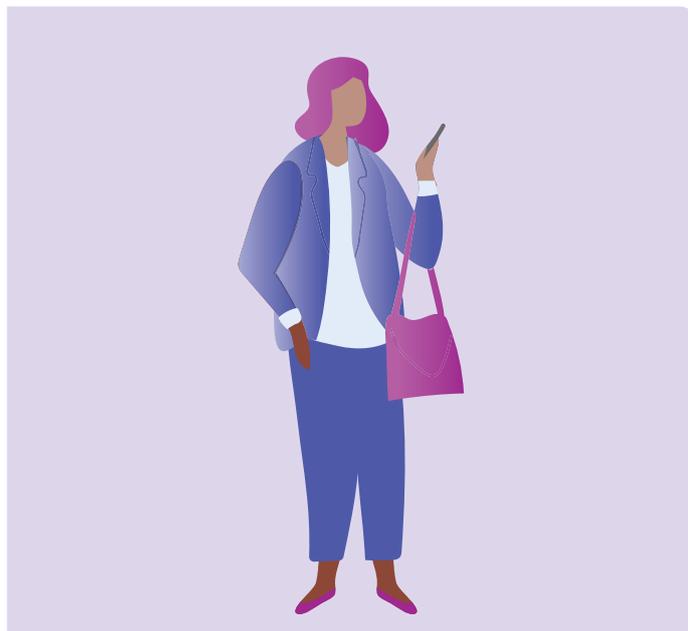
當 Android 手機鎖定時，按兩下電源鍵即可打開相機 App 。雖然手機還是鎖著，你依然可以拍照並查看剛拍好的照片。在解鎖前，其他功能無法使用。

## 我想把照片設為手機背景

把你喜歡的照片設為鎖定畫面、主畫面，或兩者的背景，打造專屬的 Android 手機風格。在主畫面上長按空白處，然後點選「桌布與風格」。從相簿中選擇一張照片設為背景。

## 我想分享照片

Android 手機有多種方式可以和別人分享照片。要分享照片，打開「相簿」App ，選擇你想分享的照片。點擊「分享」圖示 ，選擇透過電子郵件、簡訊、聯絡人或 Messenger 分享，然後輸入訊息給收件人並發送。



# 安全和隱私

## 我想修改 PIN 碼

要修改 PIN 碼，打開「設定」App ，點選「鎖定畫面」，再點選「螢幕鎖定方式」，選擇「PIN」。輸入 4 到 6 位數字作為 PIN 碼。避免使用容易被猜到的數字，像是生日、紀念日或簡單的數字規律。

## 我想隱藏來電顯示

來電顯示 (Caller ID) 會顯示你的號碼，有時也會顯示姓名，讓親友知道是你打來的。如果不想讓別人看到你的號碼，可以關閉來電顯示。關閉來電顯示只適用於語音通話。發送簡訊時，收件人仍然會看到你的手機號碼或姓名。

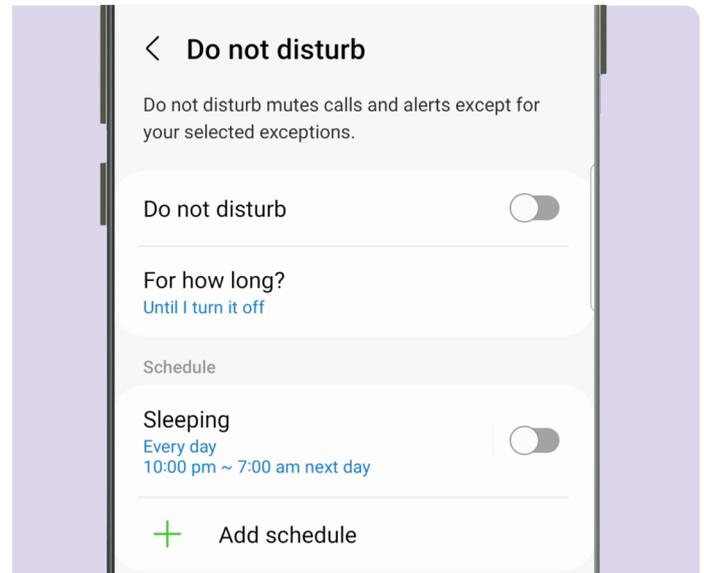
要關閉來電顯示，點擊電話圖示 ，就像平常打電話一樣，然後點選右上角的三點選單。選擇「設定」，點選「補充服務」，再點擊「顯示來電號碼」，選擇「從不」。

## 我想封鎖來電

如果你常接到同一個號碼打來的騷擾電話，可以在手機設定中封鎖它。這樣對方就無法再用這個號碼打給你了。要封鎖號碼，點擊電話圖示 ，就像平常撥打電話一樣。選擇「最近通話」，找到你想封鎖的號碼，然後點選「封鎖」。

## 請勿打擾模式

「請勿打擾模式」會讓手機暫停接收來電、簡訊和電子郵件通知。這在你睡覺或專心處理重要事情時特別有用。你可以設定在特定時間、地點或使用特定 App 時自動啟用。您也可以設定例外，只有您指定的人可以聯絡到您，其他人都無法打擾。要啟用「請勿打擾模式」，從螢幕頂端向下滑開啟「快速設定」，然後向右滑找到「請勿打擾」按鈕 。



## 使用 Android App 的安全小提醒

- 只從 Google Play (又稱 Play 商店) 下載 App。
- 檢查 App 的權限，特別是能存取您的聯絡人、相機、儲存空間、位置和麥克風的權限。
- 如果 App 需要定位才能運作，建議將權限設為「僅在使用期間」啟用。
- 保持 App 隨時更新，並刪除不常用的 App。

## 花點時間了解 Be Connected

Be Connected 是一個綜合性網站，提供免費資源，專為協助澳洲長者安全上網、自信探索數位世界而設計。這個網站對於想幫助長者善用網路資源的家庭和社區組織也很有幫助。

造訪 [beconnected.esafety.gov.au](https://beconnected.esafety.gov.au)



此計劃由 eSafety 開發，屬於 Be Connected 計劃的一部分。