### Περίληψη διαδικτυακής παρουσίασης





# Σύνδεση με άλλους

Οι βιντεοκλήσεις με φίλους και συγγενείς είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να παραμείνετε συνδεδεμένοι. Είναι το επόμενο καλύτερο πράγμα από το να είστε μαζί με κάποιον και να συνομιλείτε στο ίδιο δωμάτιο. Οι πλατφόρμες βιντεοκλήσεων σάς επιτρέπουν επίσης να στέλνετε γραπτά μηνύματα και να ανταλλάσσετε φωτογραφίες με άλλους.



# Πώς να κάνετε βιντεοκλήσεις

Για να ξεκινήσετε τη βιντεοκλήση θα χρειαστείτε:

- Ένα έξυπνο τηλέφωνο (smartphone), τάμπλετ ή υπολογιστή με διαδικτυακή κάμερα, μικρόφωνο και ηχεία. Οι περισσότερες συσκευές αυτές τις μέρες διαθέτουν τα πάντα που χρειάζεστε, αλλά μπορείτε να αγοράσετε ξεχωριστό μικρόφωνο ή/και διαδικτυακή κάμερα αν η συσκευή σας δεν διαθέτει.
- Ένα πρόγραμμα ή εφαρμογή βιντεοκλήσεων (εφαρμογή εν συντομία) για κάνετε βιντεοκλήσεις όπως WhatsApp, Facebook Messenger, FaceTime ή Skype. Αυτές οι εφαρμογές είναι δωρεάν να τις κατεβάσετε, αλλά θα χρειαστείτε δεδομένα κινητής τηλεφωνίας ή Wi-Fi για να τις χρησιμοποιήσετε.
- Μια σύνδεση στο διαδίκτυο. Αν χρησιμοποιείτε έξυπνο τηλέφωνο για να κάνετε μια βιντεοκλήση, είναι καλύτερα να κάνετε την κλήση ενώ είστε συνδεδεμένοι σε Wi-Fi, ώστε να μην χρειάζεται να χρησιμοποιείτε δεδομένα κινητής τηλεφωνίας.



# WhatsApp

To WhatsApp είναι μια εφαρμογή που σας επιτρέπει να κάνετε φωνητικές κλήσεις και βιντεοκλήσεις, καθώς και να στέλνετε εικόνες και βίντεο σε άλλους χρήστες του WhatsApp. Μπορείτε επίσης να το χρησιμοποιήσετε για να στέλνετε μηνύματα ή να συνομιλείτε με άτομα ή ομάδες. Για να χρησιμοποιήσετε το WhatsApp, πρέπει να ανοίξετε έναν λογαριασμό. Είναι φιλικό προς το χρήστη και έχει κρυπτογράφηση από τερματικό σε τερματικό. Αυτό σημαίνει ότι τα μηνύματά σας παραμένουν απόρρητα, ώστε να μπορείτε να τα βλέπετε μόνο εσείς και οι παραλήπτες. Το WhatsApp μπορείτε να το κατεβάσετε δωρεάν, απαιτεί όμως δεδομένα κινητής τηλεφωνίας ή σύνδεση με Wi-Fi για να κάνετε και λαβαίνετε κλήσεις.

### Πώς να ανοίξετε λογαριασμό

Μπορείτε να κατεβάσετε την εφαρμογή για το WhatsApp από το Apple App store και το Google Play store. Μπορείτε να κατεβάσετε την εφαρμογή στον επιτραπέζιο υπολογιστή, τον φορητό υπολογιστή ή το έξυπνο τηλέφωνό σας.



- (**α**) Πηγαίνετε στο Google Play ή στο Apple App store και πληκτρολογήστε WhatsApp στο πεδίο αναζήτησης.
- (β) Κάντε κλικ στο κουμπί 'Install' (Εγκατάσταση) ή 'Get' (Λήψη) για να εγκαταστήσετε την εφαρμογή.
- (γ) Αφού κατεβάσετε την εφαρμογή, θα σας κάνει ορισμένες ερωτήσεις για να το ρυθμίσετε, όπως ο αριθμός τηλεφώνου και το όνομά σας.
- (δ) Επιτρέψτε στο WhatsApp να έχει πρόσβαση στις επαφές σας. Αυτό θα μεταφέρει αυτόματα τις επαφές του τηλεφώνου σας στο WhatsApp.
- (δ) Επιτρέψτε στο WhatsApp να έχει πρόσβαση στις φωτογραφίες σας. Αυτό σας επιτρέπει να ανταλλάσσετε φωτογραφίες με την οικογένεια και τους φίλους σας και να αποθηκεύετε φωτογραφίες που σας στέλνουν.



To WhatsApp θα σας στείλει ένα γραπτό μήνυμα για να επαληθεύσει τον αριθμό τηλεφώνου και τον κωδικό της χώρας σας.





beconnected.esafety.gov.au

#### Πώς να δημιουργήσετε ομάδες

To WhatsApp σάς επιτρέπει να δημιουργήσετε διαφορετικές ομάδες για συνομιλία και ανταλλαγή μηνυμάτων. Μπορείτε να έχετε όσες ομάδες θέλετε, για την οικογένεια, φίλους, γείτονες ή ακόμη και μια ομάδα για να παρακολουθείτε μαζί την αγαπημένη σας τηλεοπτική εκπομπή.

Η δημιουργία μιας ομάδας είναι εύκολη. Κάντε κλικ στο εικονίδιο 'Chats' (Συνομιλίες) 🔝 στο κάτω μέρος της οθόνης σας και μετά στο σύνδεσμο 'New Group' (Νέα ομάδα) 🔤 στην πάνω δεξιά γωνία της οθόνης.

Το WhatsApp θα δείχνει τώρα τις επαφές σας. Επιλέξτε τις επαφές που θέλετε να προσθέσετε κάνοντας κλικ στον κύκλο δίπλα από το όνομά τους. 🤐 ΜΜΙΝΙΑ 💿

Αφού επιλέξετε τα μέλη της ομάδας σας, δώστε ένα όνομα στην ομάδα σας και κάντε κλικ στο κουμπί 'Create' (Δημιουργία).

#### Πώς να κάνετε μια κλήση

Τώρα είστε έτοιμοι να κάνετε μια κλήση! Απλά επιλέξτε την ομάδα ή το άτομο που θέλετε να καλέσετε και μετά κάντε κλικ στο εικονίδιο βίντεο 💽 για να κάνετε μια βιντεοκλήση ή στο εικονίδιο τηλεφώνου 🕓 για να κάνετε μια φωνητική κλήση.

#### Πώς να στείλετε μήνυμα

Για να στείλετε μήνυμα με το WhatsApp είναι σαν να στέλνετε ένα κανονικό γραπτό μήνυμα. Απλά επιλέξτε την ομάδα ή το άτομο που θέλετε να στείλετε το μήνυμα και μετά πληκτρολογήστε το μήνυμά σας στο κενό πεδίο μηνύματος. Μπορείτε επίσης να στείλετε φωτογραφίες και βίντεο επιλέγοντας το σύμβολο συν (+) δίπλα από το πεδίο μηνύματος (+) σ και μετά επιλέξτε φωτογραφίες από τον άλμπουμ φωτογραφιών της συσκευής σας.

## **Facebook Messenger**

To Facebook Messenger είναι μια εφαρμογή ανταλλαγής άμεσων μηνυμάτων ενσωματωμένη στο Facebook. Το Messenger μπορεί να χρησιμοποιηθεί για αποστολή μηνυμάτων, βιντεοκλήσεις και φωνητικές κλήσεις, ανταλλαγή φωτογραφιών και βίντεο, ηχογραφήσεις και για ομαδικές συνομιλίες.

#### Πώς να έχετε πρόσβαση στο Facebook Messenger

Για να χρησιμοποιήσετε το Facebook Messenger θα χρειαστείτε λογαριασμό Facebook. Μπορείτε να εγγραφείτε στο Facebook μεταβαίνοντας στο www.facebook.com. Αν ήδη έχετε λογαριασμό στο Facebook, μπορείτε να ανοίξετε το Messenger κάνοντας κλικ στο εικονίδιο Messenger στο 
Facebook. Θα ανοίξει για να
εμφανιστούν τα προσωπικά μηνύματα που σας έχουν σταλεί. Από εδώ μπορείτε επίσης να στείλετε και να
απαντήσετε σε προσωπικά μηνύματα.

Μπορείτε επίσης να κατεβάσετε το Facebook Messenger ως αυτόνομη εφαρμογή από το Apple App Store και το Google Play Store. Μπορείτε να κατεβάσετε την εφαρμογή στον επιτραπέζιο υπολογιστή, τον φορητό υπολογιστή ή το έξυπνο τηλέφωνό σας. Πηγαίνετε στο Google Play ή στο Apple App store και πληκτρολογήστε 'Facebook Messenger' στο πεδίο αναζήτησης. Κάντε κλικ στο κουμπί 'Install (Εγκατάσταση) ή 'Get' (Λήψη) για να εγκαταστήσετε την εφαρμογή. Αφού κατεβάσετε την εφαρμογή, θα σας ζητηθεί να συνδεθείτε χρησιμοποιώντας τα στοιχεία σύνδεσής σας στο Facebook.

# **Facebook Messenger**

### Πώς να δημιουργήσετε ομάδες

Για να δημιουργήσετε μια ομάδα στο Facebook Messenger, κάντε κλικ στο εικονίδιο με το μολύβι και χαρτί 🕝 για να δημιουργήσετε μια νέα συνομιλία. Στη συνέχεια επιλέξτε 'Create a new group' (Δημιουργία νέας ομάδας).

To Messenger θα δείξει τώρα τις επαφές σας στο Facebook. Επιλέξτε τις επαφές που θέλετε να προσθέσετε στην ομάδα σας κάνοντας κλικ στον κύκλο δίπλα στο όνομά τους ή πληκτρολογώντας τα ονόματα στο πεδίο 'Search' (Αναζήτηση).

Κάντε κλικ στην επιλογή 'Name your group' (Δώστε ένα όνομα στην ομάδα σας) για να πληκτρολογήσετε ένα όνομα ομάδας (π.χ. Φίλοι της Λέσχης Υπολογιστών). Όταν τελειώσετε επιλέξτε το κουμπί 'create' (δημιουργία).

### Πώς να κάνετε μια κλήση

Είναι εύκολο να κάνετε μια κλήση στο Facebook Messenger. Απλά επιλέξτε την επαφή σας **(α)** στο Messenger και μετά κάντε κλικ στο εικονίδιο **(β)** του τηλεφώνου στην πάνω δεξιά γωνία της οθόνης για να κάνετε μια φωνητική κλήση ή στο εικονίδιο της κάμερας **(γ)** για να κάνετε μια βιντεοκλήση.



Η αποστολή μηνυμάτων στο Messenger είναι ακριβώς όπως η αποστολή γραπτών μηνυμάτων. Κάντε κλικ στο άτομο ή στην ομάδα που θέλετε να στείλετε το μήνυμα και πληκτρολογήστε το κείμενό σας στο κενό πεδίο μηνύματος. Μπορείτε να επιλέξετε το εικονίδιο της φωτογραφίας () για να επισυνάψετε φωτογραφίες ή βίντεο από το τηλέφωνό σας. Μετά επιλέξτε το εικονίδιο του χάρτινου αεροπλάνου () για να στείλετε το μήνυμά σας.

# FaceTime

To FaceTime είναι η εφαρμογή βιντεοκλήσεων και φωνητικών κλήσεων της Apple. Όπως το WhatsApp, χρησιμοποιεί τη σύνδεση Wi-Fi ή δεδομένων κινητής τηλεφωνίας αντί για παραδοσιακές τηλεφωνικές γραμμές. Σε αντίθεση όμως με το WhatsApp, μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε μόνο από συσκευή Apple για να καλέσετε μια άλλη συσκευή Apple (για παράδειγμα, iPhone, iPad, MacBook, επιτραπέζιο υπολογιστή iMac ή ρολόι Apple).

#### Πώς να ρυθμίσετε το FaceTime

Δεν χρειάζεται να ρυθμίσετε το FaceTime στο τηλέφωνό σας Apple ή iPad επειδή η εφαρμογή είναι ήδη ενσωματωμένη σ' αυτή τη συσκευή.

Αν χρησιμοποιείτε το FaceTime στον υπολογιστή σας Macbook ή iMac, θα πρέπει να εισάγετε το email και τον κωδικό πρόσβασης που συνδέεται με το Apple ID και μετά μπορείτε να συνδεθείτε. Μετά θα μπορείτε να κάνετε κλήσεις FaceTime από τον υπολογιστή σας Mac.



### Πώς να κάνετε μια κλήση

Για να κάνετε μια κλήση FaceTime, απλά επιλέξτε το άτομο που θέλετε να καλέσετε από τις επαφές σας και μετά επιλέξτε την επιλογή FaceTime για να κάνετε την κλήση FaceTime.

**Σημείωση:** Είναι σημαντικό να θυμάστε ότι το WhatsApp, Facebook Messenger και FaceTime δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν για επείγουσες κλήσεις στο τρία μηδενικά



# Διασκεδάστε με τις βιντεοκλήσεις

Υπάρχουν πολλοί διασκεδαστικοί και δημιουργικοί τρόποι για να χρησιμοποιήσετε τις βιντεοκλήσεις για να συνδέεστε με άλλους. Μερικά παραδείγματα είναι:

- Πηγαίνετε μια βόλτα ταυτόχρονα με κάποιον φίλο σε διαφορετικές τοποθεσίες και δείξτε ο ένας στον άλλο το τοπίο που βρίσκεστε.
- Οργανώστε ένα εικονικό ραντεβού για μεσημεριανό γεύμα ή καφέ με φίλους.
- Συνδεθείτε με φροντιστές ή γιατρούς.
- Δημιουργήστε μια διαδικτυακή λέσχη βιβλίου.
- Παίξτε διάφορα παιχνίδια με την οικογένεια ή φίλους.
- Διαβάστε ένα παραμύθι στα εγγόνια σας πριν πάνε για ύπνο.
- Μαγειρέψτε ένα γεύμα «μαζί», ο καθένας χωριστά στο σπίτι του.
- Παρακολουθήστε μια τηλεοπτική εκπομπή ή ταινία με φίλους.



# Αφιερώστε χρόνο για να ανακαλύψετε το πρόγραμμα Be Connected

Be Connected είναι ένας ολοκληρωμένος ιστότοπος με δωρεάν ενημερωτικό υλικό ειδικά σχεδιασμένο για να βοηθάει ηλικιωμένους Αυστραλούς να συνδέονται με ασφάλεια στο διαδίκτυο και να περιηγηθούν με σιγουριά στον ψηφιακό κόσμο Ο ιστότοπος είναι επίσης χρήσιμος για οικογένειες και κοινοτικούς συλλόγους που θέλουν να βοηθήσουν τα ηλικιωμένα μέλη να έχουν πρόσβαση σε όλα τα οφέλη του διαδικτύου.



## επισκεφθείτε το beconnected.esafety.gov.au



Sommissioner

Το πρόγραμμα αυτό αναπτύχθηκε από το eSafety (ηλεκτρονική ασφάλεια και προστασία) ως μέρος της πρωτοβουλίας Be Connected.