



Како да се поврзете со други лица

Вршењето видеоповици со вашите пријатели и семејството е одличен начин да останете поврзани. Тоа е речиси исто добро како и да се наоѓате со некого во истата соба. Платформите за видеоповици исто така ви овозможуваат да праќате текстуални пораки и да споделувате фотографии со други лица.

Како да воспоставите видеоповик

За да почнете со видеоповици ќе ви треба:

- паметен телефон, таблет или компјутер со веб-камера, микрофон и звучници. Деновиве, повеќето уреди имаат сè што ви треба, но можете да купите одделен микрофон и/или веб-камера ако вашиот уред нема.
- програма или апликација со која вршите видеоповици, како што е WhatsApp, Facebook Messenger, FaceTime или Skype. Овие апликации се преземаат бесплатно, но ќе ви требаат мобилни податоци или Wi-Fi за да ги користите.
- врска со интернет. Ако користите паметен телефон за да вршите видеоповик, најдобро е да повикувате додека сте поврзани на Wi-Fi за да не мора да ги трошите вашите мобилни податоци.



WhatsApp

WhatsApp е апликација што ви овозможува да вршите аудио и видеоповици, како и да праќате слики кај други корисници на WhatsApp. Исто така, можете да ја користите за да праќате текстуални пораки кај посебни лица или групи. За да ја користите WhatsApp, ќе треба да создадете една сметка. Таа е лесна за користење и има шифрирање од еден до друг крај. Ова значи дека вашите пораки остануваат приватни, за да можете да ги гледате само вие и вашиот примател (-и). WhatsApp можете да ја преземете бесплатно, но за да вршите и да добивате повици потребни се мобилни податоци или Wi-Fi врска.

Како да создадете сметка

Можете да ја преземете WhatsApp од продавницата Apple App и од Google Play. Апликацијата можете да ја преземете на десктоп компјутерот, лаптопот или паметниот телефон.



- (a) Одете во продавницата Google Play или Apple App и напишете WhatsApp во полето за пребарување.
- (**б**) Кликнете на копчето "Инсталирај (Install)" или "Земи ја (Get)" за да ја инсталирате апликацијата.
- (в) Штом сте ја презеле апликацијата, ќе треба да одговорите на збир прашања за поставување, како што се вашиот телефонски број и името.
- (**г**) Дозволете WhatsApp да добие пристап до вашите контакти. Така, вашите телефонски контакти ќе се пренесат автоматски во WhatsApp.
- (д) Дозволете WhatsApp да добие пристап до вашите фотографии. Ова ќе ви овозможи да споделувате слики со вашите пријатели и семејството и да ги зачувате сликите што ви ги праќаат.



WhatsApp ќе ви прати текстуална порака за да го потврди вашиот телефонски број и кодот на земјата.



beconnected.esafety.gov.au

Како да создадете групи

WhatsApp ви овозможува да создадете разни групи со кои ќе разговарате и ќе разменувате пораки. Бројот на групи е неограничен, можете да имате група за семејство, пријатели, па дури и група со која ја гледате вашата омилена ТВ-програма.

Создавањето групи е лесно. Кликнете на иконата "Разговори (Chats)" 🔝 во долниот дел на екранот, потоа на врската "Нова група (New Group)" 🔤 што се наоѓа во десниот горен дел на екранот.

WhatsApp ќе ги прикаже вашите контакти. Изберете ги контактите кои сакате да ги додадете со кликнување на кругот до нивното име. 🥥 измове

Штом ќе ги изберете членовите на вашата група, именувајте ја групата и кликнете на копчето "Создај (Create)".

Како да извршите повик

Сега сте подготвени да извршите повик! Едноставно изберете ја групата или лицето кое сакате да го повикате и кликнете на иконата со видеокамера 💌 за да извршите видеоповик, или на иконата со телефон 🕓 за да извршите аудиоповик.

Како да пратите порака

Праќањето порака во WhatsApp е исто како да праќате нормална текстуална порака. Едноставно изберете ја групата или лицето на кое сакате да му пратите порака, а потоа внесете ја пораката во празното поле за порака. Исто така, можете да праќате слики и видеозаписи со избирање на симболот "+" што се наоѓа до полето за порака (+) Фотогалеријата во вашиот уред.

Facebook Messenger

Facebook Messenger е одлика за директна размена на пораки вградена во Facebook. Messenger може да се користи за праќање пораки, видео и аудиоповици, за споделување фотографии и видеозаписи, аудиоснимки и групни разговори.

Како да пристапите до Facebook Messenger

За да ја користите Facebook Messenger ќе ви треба сметка на Facebook. Можете да се најавите на Facebook посетувајќи ја www.facebook.com. Ако веќе имате сметка на Facebook можете да ја отворите Messenger со кликнување на иконата на Messenger (
во Facebook. Ова ќе отвори екрани со пораките што ви биле пратени. Исто така, оттука можете да пратите и да одговорите на приватни пораки.

Facebook Messenger може исто така да се преземе како самостојна апликација од Apple App Store и Google Play Store. Апликацијата можете да ја преземете на десктоп компјутерот, лаптопот или паметниот телефон. Одете во Google Play или the Apple App Store и напишете "Facebook Messenger" во полето за пребарување. Кликнете на копчето "Инсталирај ја" или "Земи ја" за да ја инсталирате апликацијата. Штом сте ја презеле апликацијата, ќе ви биде побарано да се најавите користејќи ги деталите за најавување на Facebook.

Facebook Messenger

Како да создадете групи

За да создадете група во Facebook Messenger, кликнете на иконата со молив и хартија 🕜 за да создадете нов разговор. Потоа изберете "Создај нова група".

Messenger сега ќе ги покаже вашиот контакти на Facebook. Изберете ги контактите што сакате да ги додадете во вашата група со кликнување на кругот до нивното име или пишувајќи ги имињата во полето "Пребарај".

Кликнете на опцијата "Именувај ја групата" за да го напишете името на групата (на пр., Пријатели од компјутерскиот клуб). Кога ќе завршите, изберете го копчето "Создај".

Како да извршите повик

Вршењето повик на Facebook Messenger е лесно. Едноставно изберете го вашиот контакт **(а)** во Messenger, потоа кликнете на иконата со телефон **(б)** што се наоѓа во десниот горен дел на екранот за да извршите аудиоповик, или на иконата со видеокамера **(в)** за да извршите видеоповик.



Праќањето пораки во Messenger е исто како да праќате текстуални пораки. Кликнете на индивидуалното лице или група на кои сакате да им пратите порака и внесете го текстот во празното поле за порака. Можете да ја изберете иконата со слика () за да прилозите фотографии или видеозаписи од вашиот телефон. Потоа, изберете ја иконата со хартиено авионче () за да ја пратите вашата порака.

FaceTime

FaceTime е услуга за видео и аудиоповици на Apple. Исто како и WhatsApp, таа ја користи вашата Wi-Fi врска или мобилни податоци, наместо традиционалните телефонски линии. Но, спротивно на WhatsApp, можете да ја користите само на уред Apple за да повикате друг уред Apple (на пример, iPhone, iPad, MacBook, десктоп компјутер iMac или часовник Apple).

Како да ја поставите FaceTime

Не треба да ја поставите FaceTime на телефонот Apple или на iPad бидејќи апликацијата е веќе вградена во уредот.

Ако ја користите FaceTime на Macbook или на десктоп iMac, ќе треба да ја внесете вашата адреса на е-пошта Apple ID и лозинката и да се најавите. Тогаш ќе можете да ја користите FaceTime од вашиот Mac.



Како да извршите повик

За да вршите повик со FaceTime, едноставно изберете го лицето кое сакате да го повикате од контактите, а потоа изберете ја иконата со камера за да извршите повик преку FaceTime.

Белешка: Важно е да запомнете дека WhatsApp, Facebook Messenger и FaceTime не можат да се користат за итни повици со три нули.



Како да се забавувате со видеоповици

Постојат голем број забавни начини да користите видеоповици за да се поврзете со други лица. Некои примери за тоа се:

- одете на прошетка во исто време како и вашиот пријател во друга локација и покажувајте си ги пејзажите онаму каде што се наоѓате.
- организирајте виртуелен ручек или средби за кафе со пријателите.
- да се поврзете со негувателите или медицинските професионални лица,
- да организирате онлајн клуб за книги,
- да пополнувате крстословки или да играте други забавни игри со семејството или со пријателите,
- да им читате на внуците приказни за добра ноќ,
- да зготвите "заедно" оброк, секој во својот дом,
- да гледате ТВ-програма или филм со пријателите.

Најдете време да ја разгледате веб-локацијата Be Connected

Ве Connected е една богата веб-локација со бесплатни ресурси специјално дизајнирани да им помогнат на постарите Австралијци да се поврзат безбедно онлајн и да вршат навигација низ дигиталниот свет со самодоверба. Исто така, локацијата е корисна за семејствата и организациите во заедницата што сакаат да им помогнат на постарите лица да пристапат до сите придобивки од интернетот.



посетете ја <u>beconnected.esafety.gov.au</u>



Safety Commissioner

Оваа програма беше изведена од eSafety како дел од иницијативата "Be Connected".