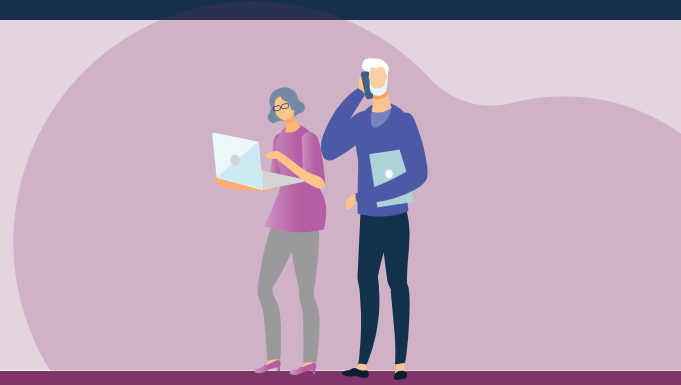


Како да ја користите

Zoom за да вршите видеоповици



Што е Zoom?

Zoom е една од светски најпопуларните платформи за видео-конференции. Им овозможува на луѓето да се гледаат и да зборуваат со секого, секаде во светот, во реално време.

Корисниците можат да вршат видеоповици со едно лице или да учествуваат во групни видеоповици со други лица. Милиони луѓе ја користат Zoom секојдневно од многу причини, како што е одржување на деловни средби, присуство на електронски часови, приклучување во средби со лекар и поврзување со пријателите и семејството.

Како и со секоја електронска апликација, важно е да знаете како да ја користите безбедно Zoom.

Што ви треба за да ја користите Zoom

- Интернет-поврзување
- „Паметен уред“
- Пакет со податоци за дом или за мобилен телефон

Интернет-поврзување

Zoom истовремено користи видео и аудио функции на вашиот уред. За ова е потребно стабилно, брзо интернет-поврзување за да се обезбеди добар квалитет. Ако вашето поврзување е бавно, може да забележите доцнење во сликата на видеозаписот или звукот може да стане изобличен.

Уред

Ќе ви треба „паметен“ уред (уред со активиран интернет), како на пример десктоп компјутер, лаптоп или мобилен телефон. Најважно, ќе ви треба камера што е вградена во уредот, или можете да поврзете одделна камера на вашиот домашен компјутер.

Пакет со податоци

Zoom може да потроши голем дел од вашиот пакет со податоци и потрошувачката се зголемува кога повеќе луѓе се приклучуваат во повикот. Затоа, проверете дали имате доволно податоци.

Како да почнете

Ако користите десктоп или лаптоп

1. Отворете го веб-прегледувачот на вашиот уред и внесете <https://zoom.us/> во адресната лента или во адресата за пребарување.
2. Кликнете на копчето „ПРИЈАВЕТЕ СЕ БЕСПЛАТНО“ за да создадете сметка.

Следете ги упатствата и внесете ги личните информации, вклучувајќи ги датумот на раѓање, име и адреса на е-пошта. Исто така, ќе ви биде побарано да создадете лозинка. Не заборавајте да создадете силна, безбедна лозинка.

3. Zoom потоа ќе ви прати врска за проверка на вашата адреса на е-пошта – ќе треба да кликнете на неа за да ја активирате вашата сметка.
4. Штом ќе се активира вашата сметка, преземете ја Zoom на компјутерот за да почнете да ја користите.

Ако користите мобилен уред

1. Одете во Play Store или App Store.
2. Пребарајте ја апликацијата за средби Zoom.
3. Преземете ја и инсталирајте ја апликацијата следејќи ги упатствата.

Како да ја користите Zoom

Штом ќе се најавите, користете го менито на почетната страница за да се движите наоколу и да ја приспособите вашата сметка на Zoom. Можете да пристапите и да ги измените податоците во вашиот профил, поставките за приватност и лозинката, како и да поставите средби и да ги проверите поканите.

Домаќин на средбата

- Ги свикува средбите и ги праќа поканите по е-пошта
- Контролира кој може да се приклучи во средбата, кој може да зборува и кога завршува средбата
- Може да им прати кодови за лозинка на учесниците, така што луѓето кои не биле поканети да не можат да се приклучат
- Може да ги менува поставките за безбедност за да ги заштити учесниците со заклучување на средбата, криење на сликите на профил на учесниците и деактивирање на пораките од разговор

Средба со учесниците

- Поканети се да се приклучат на средбата по е-пошта, вклучувајќи го датумот и времето, врска со „собрата“ за средба и ИД (идентификациски број) на средба

- Може да се прати код за лозинка за да се овозможи влезот ако средбата е ограничена

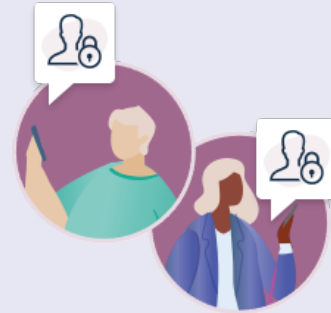
Совет: За да одржите средба, кликнете на „Закажи средба“ во горниот десен дел на екранот и следете ги упатствата за да поканите учесници од вашиот список со контакти. Во оваа фаза можете да додадете детали за вашата средба како што се тема и предложен датум и време. Zoom автоматски ќе генерира уникатно ИД на средба и код на лозинка.

За време на средба

- Користете ги поставките за да ја изберете камерата или микрофонот што сакате да го користите.
- Сега можете да им го покажете на другите луѓе вашиот екран, да „разговарате со пишување порака и да ги споделите вашите реакции користејќи фази или знаци.
- Исклучете го микрофонот кога не сакате никој да ве слуша вас или заднинската бука во просторијата во која се наоѓате.
- Исклучете ја камерата ако не сакате другите учесници да ве гледаат.
- Користете ги поставките на камера за да ја измените заднината ако не сакате другите учесници да гледаат каде се наоѓате – изберете една од виртуелните заднини на Zoom или поставете сопствена слика.
- Ако сакате да употребите филтер за да го измените вашиот изглед, кликнете на стрелката што се наоѓа до иконата на видео за да изберете опција – кликнете на иконата на видео за да ја смените.

Функции за пристапност

- Затворено објаснување
- Кратенки на тастатура
- Автоматски преписи
- Поддршка на читач на екран



За повеќе информации за опциите за пристапност на Zoom посетете ja.zoom.us/accessibility.

Како да бидете безбедни на Zoom

Силната лозинка ви помага да се заштитите од финансиска измама и кражба на идентитет. Не споделувајте ја со никој.

Користете случајно ИД на средба

- Личното ИД на средба (Personal Meeting ID - PMI) е уникатен код со 10 бројки што му се доделува на секој сопственик на средба. Ви овозможува пристап до нивната виртуелна соба за средби.
- Ако го користите вашиот PMI за да закажете средба, секој учесник кој го има бројот може да го користи за да се приклучи во која било подоцнежна средба што сте ја организирале, освен ако не ја заклучите средбата.
- Посигурно е да ја закажувате секоја нова средба со случајно генериран број на ИД.
- Можете да ги смените поставките на вашиот PMI во профилот на сметката.

Не споделувајте ги деталите јавно

Праќајте им ги на учесниците врската за средба и лозинката само преку е-пошта. Не праќајте ги на друг начин и не споделувајте ги на социјалните медиуми.

Избегнувајте да споделувате лични податоци

Ако ја користите Zoom за да ги повикувате блиските пријатели и семејство, обично е безбедно да разговарате со нив како и обично - разговор лице в лице. Но, важно е да бидете внимателни ако се поврзвате со луѓе што не ги познавате добро. Не споделувајте лични податоци како што се телефонскиот број, домашната адреса или финансиските информации при повик на Zoom или разговор со пораки.

Размислете што луѓето можат да видат

Запомнете дека сè што се наоѓа во приказот на камера им е видливо на другите што учествуваат во повикот на Zoom, освен ако користите виртуелна заднина. Исто така, добра идеја е да ги затворите сите прозорци на вашиот екран што би сакале да бидат приватни, особено оние што ги покажуваат вашите лични финансиски податоци.

Проверете го звукот

Не заборавајте да проверите дали вашиот микрофон е вклучен. Обично е најдобро да го исклучите кога не зборувате, за да не споделувате лични информации по грешка или да ја прекинете средбата.

За повеќе информации како да ја користите Zoom: beconnected.esafety.gov.au/how-to-use-zoom

За повеќе информации за приватноста и безбедноста на Zoom посетете ја zoom.us/docs/en-us/privacy-and-security.html

COBET: Дали ја користите Zoom за да бидете во допир со децата во вашиот живот? Најдете практични совети во Електронска безбедност за баба, дедо и негуватели достапни на

esafety.gov.au/seniors/online-safety-grandparents-carers

Најдете време да ја разгледате детално Be Connected

Be Connected е детална интернет-страница со бесплатни ресурси, дизајнирана да им помогне на повозрасните Австралијци да се поврзат безбедно електронски и да вршат навигација во дигиталниот свет со самодоверба. Оваа локација е исто така корисна за семејствата и организациите на заедницата кои сакаат да им помогнат на постарите членови на заедницата да имаат пристап до сите придобивки од интернетот.

beconnected.esafety.gov.au

