

iPhone基本介绍

iPhones不仅能帮您与他人联系，还能用来获取信息让生活更便利、使用网上服务和用来娱乐。最大化利用您的iPhone，了解它的功能和设置，学习如何个性化设置自己的手机，让它更容易使用。



了解您的iPhone

您的iPhone上有许多重要的功能，包括：

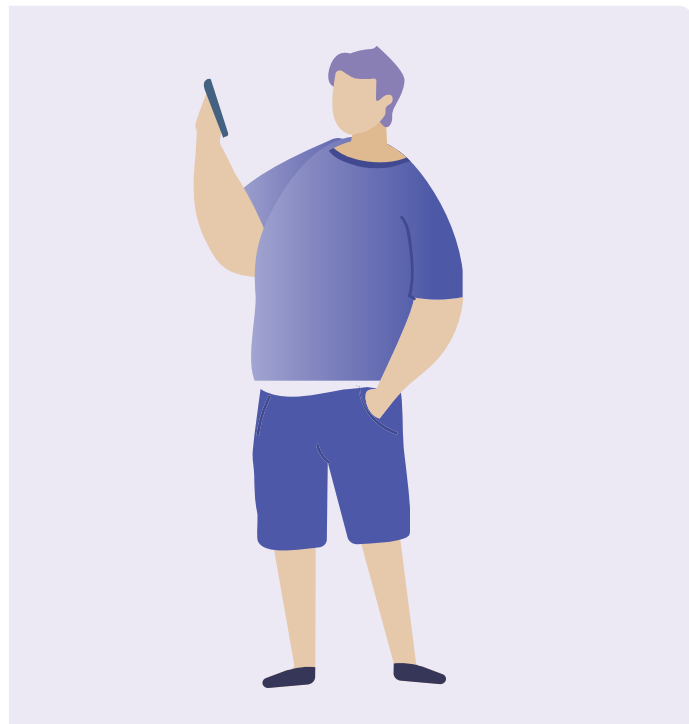
- a. 用于视频聊天和自拍的前置摄像头；
- b. 手机侧边的电源按钮用于唤醒和关闭屏幕；
- c. 充电接口和耳机接口；
- d. 音量大小调节按钮；
- e. 关闭声音和提醒的铃音/静音转换键；
- f. 手机的主屏幕和应用程序。



设置您的iPhone

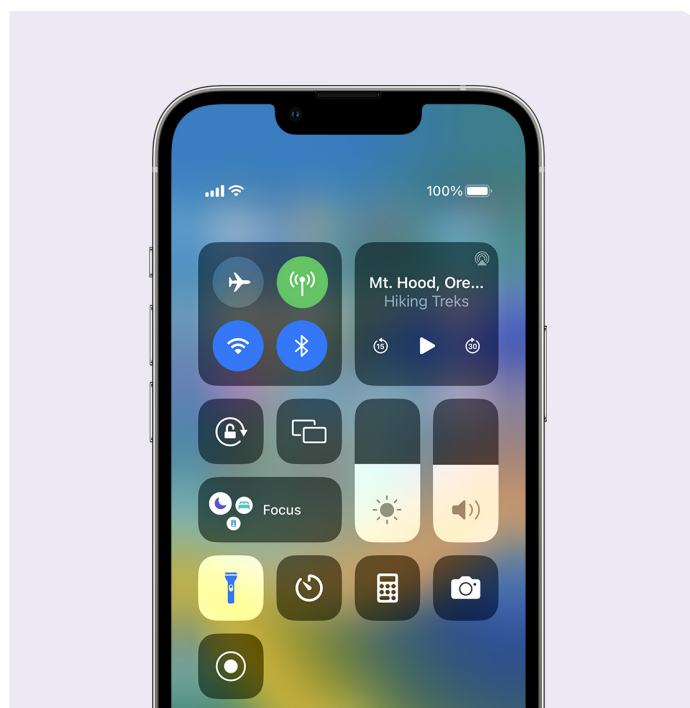
您可以在Be Connected网站上找到如何设置全新或二手iPhone的按步骤指引：

- [设置新iPhone](#)介绍如何设置全新iPhone，包括如何创建Apple ID。
- [重设二手iPhone](#)教您安全设置二手iPhone。重设手机删除前主人的设置后，您就可以按照设置新iPhone课程中的步骤操作。
- 访问[有关Apple的iPhone](#)页面了解更多方法使用和个性化设置您的iPhone，包括如何收听播客、分享文件等等。



eSafety的设置iPhone建议

- 对您的Apple ID使用专门的强密码。强密码应该至少包含12个字符，由数字、英文字母和符号混合组成。
- 设置AppleID时使用双重身份验证。
- 将iPhone设置为立即锁屏。
- 确保iPhone的操作系统为最新版。



快速设置

iPhone的控制中心让您可以快速使用一些常用设置和功能，例如音量、屏幕亮度、无线连接、摄像头和手电筒。

取决于您所使用的iPhone版本，您可以通过从屏幕右上角往下滑动或者从屏幕底部往上滑动来调出控制中心。轻点控制中心以外的地方就可以关闭它。

无论您是在使用应用程序、打电话或是浏览网页、或者处于锁屏状态，都可以随时打开控制中心。您还可以在“Settings”（设置）>“Control Centre”（控制中心）菜单下个性化设置控制中心，比如删除或添加某些功能。

辅助功能

iPhone有许多有用的辅助功能和设置。如果您有视力差、听力障碍或者使用触屏困难等问题，这些功能尤其有用。

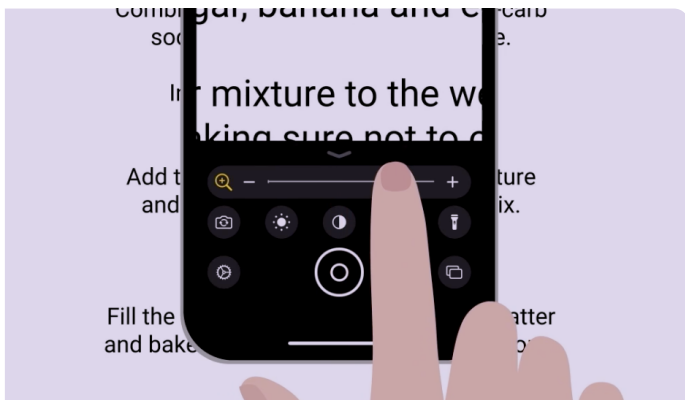
我想要更大的字体

“Settings”（设置）> “Accessibility”（辅助功能）> “Display & Text Size”（显示与文字大小）> “Larger Text”（更大字体）

“显示与文字大小”（Display & Text Size）选项可调节您手机上的菜单、电子邮件和短信中文字的大小。您可以滑动控制条调大和调小文字的大小。

我想使用放大器

放大器使用手机的后置摄像头，帮助您阅读较小的字体、放大图片的细节、更近距离查看物品等。为了便捷使用这一功能，您可以将它添加至iPhone的控制中心。



我想将自己的语音转换成文字

您无需在键盘上打字就能通过听写功能生成信息和文字。它在任何您能在键盘上看到麦克风图标的应用程序中都能使用，包括邮件、信息、备忘录和Safari。轻点麦克风图标，您说话的时候iPhone就会输入您说话的内容。为了能获得最佳效果，缓慢且清晰地说出要输入的内容。如果屏幕上没有显示麦克风图标，您可以前往“Settings”（设置）> “General”（通用）> “Keyboard”（键盘）> “Enable Dictation”（启用听写），打开听写功能。

我想更改自己的电话铃声和短信铃声

“Settings”（设置）> “Sounds & Haptics”（声音和触感）> “Ringtone / Text Tone”（电话铃声/短信铃声）

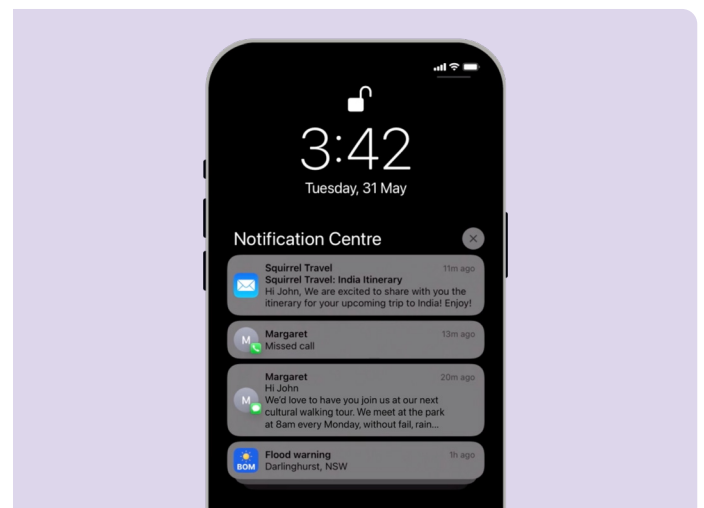
您可以为电话、短信和其它通知选择不同的铃声。轻点电话铃声和短信铃声菜单，试听各种声音，然后轻点屏幕上方的后退箭头设置自己喜欢的铃声。

您可以使用iPhone的“Sounds & Haptics”（声音和触感）控制滑块设置电话铃声和通知铃声的音量。

通知

通知让您能浏览自己可能错过的内容，例如电话、短信、电子邮件或应用程序的提醒。

通知只是短暂出现在屏幕上，可能容易错过，但您可以通过通知中心阅读它们。您可以从屏幕上方往下滑动来阅读、删除、静音或者查看更多有关通知的细节。从屏幕底部往上滑动就可以关闭通知中心。



照片

我想快速拍照


在iPhone锁屏状态下往左侧滑动屏幕就能快捷打开相机应用程序，这么做无需输入密码。这时的iPhone仍然处于锁定状态，但您可以拍照并且浏览刚才拍摄的照片。您解锁iPhone后才能使用其它功能。

我想将照片设为背景图片

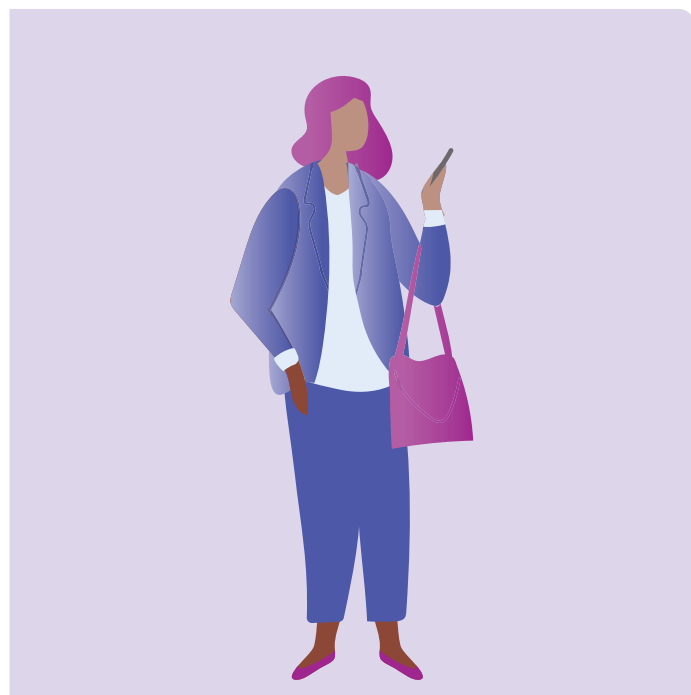
“Settings”（设置）> “Wallpaper”（墙纸）> “+Add New Wallpaper”（+添加新墙纸）

将您喜欢的照片设为锁屏、主屏幕或两者的背景，个性化您的iPhone。

我想分享照片

“Photos”（照片）> “Share”（分享）

iPhone可以通过不同的方法与他人分享照片。选择照片，然后从分享菜单中选择一个选项，例如信息、WhatsApp或邮件应用程序，下一步给收件人输入信息并发送。



安全和隐私

我想更改密码

“Settings”（设置）> “Face ID & Passcode”（面容ID与密码）> “Change Passcode”（更改密码）

您的手机密码不是Apple ID密码。手机密码解锁设备，但是Apple ID密码解锁Apple账户。

即使您使用指纹和面部识别来解锁设备，您的iPhone也需要设一个密码。设密码时避免使用生日、纪念日或有规律的数字等容易猜到的数字。

我想隐藏本机号码

“Settings”（设置）> “Phone”（电话）> “Caller ID”（本机号码）

“Caller ID”（本机号码）即来电识别，显示了您的号码，有时还会显示您的名字，以帮助您致电的亲友，让他们知道是您给他们打电话。如果您不想他人知道您的手机号码，可以关闭它。

关闭“本机号码”仅对手机通话有效。如果您发送一条信息，接收者仍会看到您的电话号码或名字。

我想屏蔽来电

“Phone”（电话）> “Recents”（最近通话）>

您想屏蔽的电话号码旁边的*i* >

“Block this Caller”（屏蔽此来电号码）

如果您接到多个相同号码的骚扰电话，您可以在手机的设置中屏蔽它们。这样他们就不能再用这个号码给您打电话。您可以前往“Settings”（设置）> “Phone”（电话）> “Blocked Contacts”（已阻止的联系人）> “Edit”（编辑）设置。

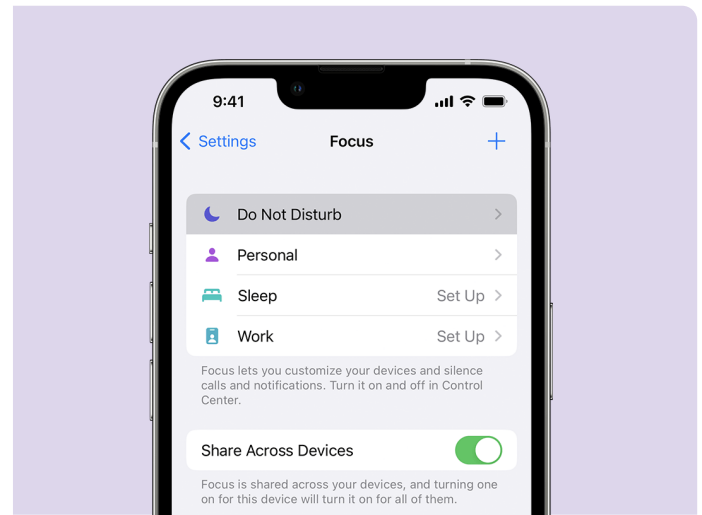
勿扰模式

“Settings”（设置）> “Focus”（专注模式）>

“Do Not Disturb”（勿扰模式）>

添加定时或自动设置

“Do Not Disturb”（勿扰模式）可以阻止您的手机接到电话、短信或电子邮件。当您在睡眠或者专注重要的事情时，这一功能很有用。您可以将设置为在特定时间、地点或使用特定应用程序时激活这一功能。您还可以设置例外情况，选择哪些人可以联系您，但其他人就不可以。



eSafety的设置iPhone建议

- 仅从官方App Store那里下载应用程序。
- 查看对应用程序的授权许可，尤其是那些可以使用您的联系人列表、相机、储存空间、位置和麦克风的程序。
- 如果某个应用程序需要您的位置信息才能运作，那么考虑限制仅在使用应用程序时才能使用这些信息。
- 持续更新应用程序，并且删除您不再使用的程序。

花时间来了解 Be Connected指引

Be Connected是一个综合性网站，上面提供了免费资源，尤其可对澳大利亚的老年人提供支持，以帮助他们安全上网和放心使用数字技术。该网站还支持家庭和社区机构，以便帮助社区老年人享受网络带来的各种便利。



访问beconnected.esafety.gov.au