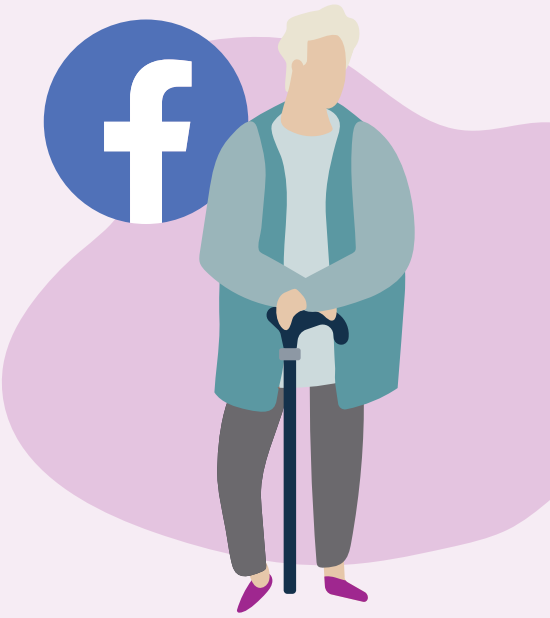
安全使用Facebook

Facebook是全球最常用的社交媒体平台，它的受欢迎度还在继续上升，仅在澳大利亚就有1500万的活跃用户。用户在该平台可以执行以下操作：

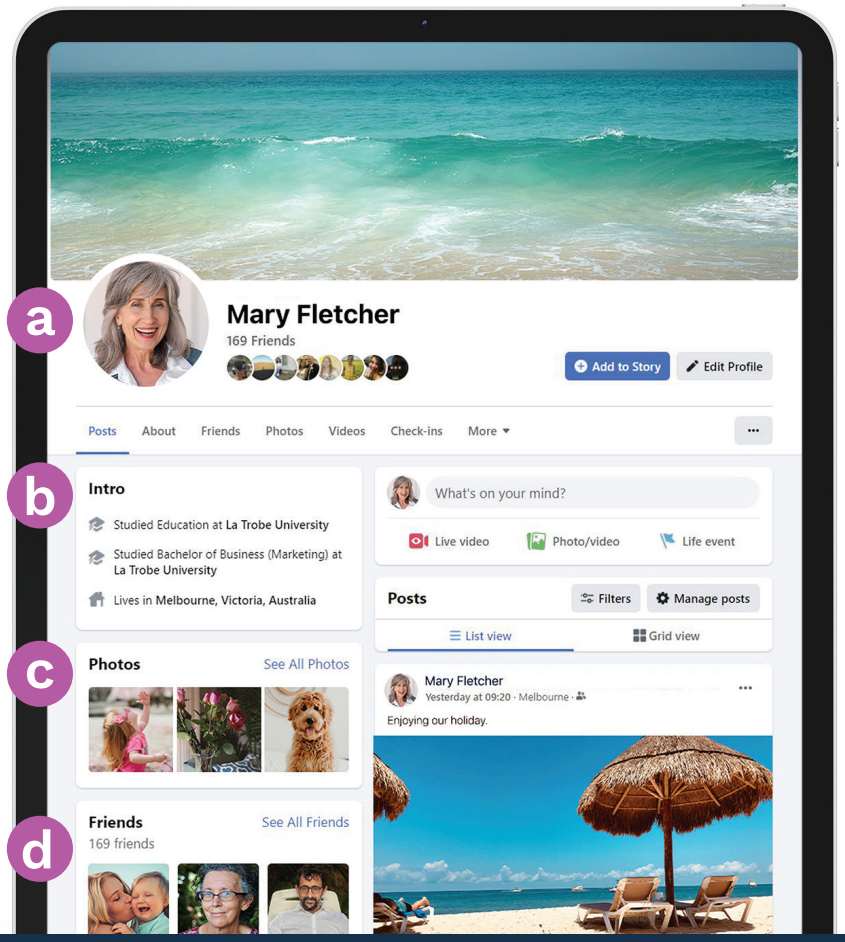
- 与亲朋好友保持联系，尤其是他们在外出旅行时；
- 重新联系那些您可能已经失去联系的人；
- 分享照片和视频；
- 参加有共同兴趣爱好的小组。

如果使用恰当，Facebook是个休闲放松和保持联系的好方式。



Facebook 长什么样

您的Facebook个人主页收集了个人照片和您过去发生的事情。其中包括您的档案照片(a)、档案信息(b)、照片(c)和朋友列表(d)。

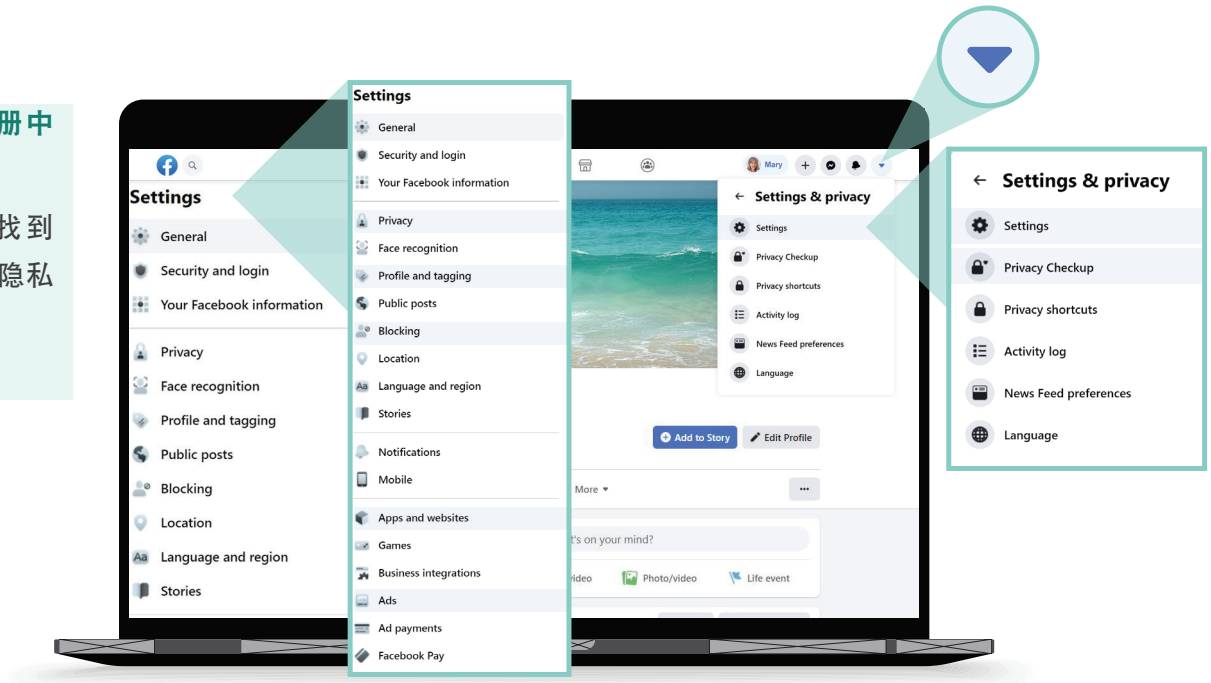


管理Facebook的隐私设置

通过调整您的隐私设置，您可以管理谁可以看到您在Facebook页面发布的信息和照片。在笔记本电脑上，选择Facebook页面右上角的向下箭头，(▾)然后选择下拉菜单的设置和隐私来查看各种选项。

注意本电子手册中的绿色数字。

它们能帮助您找到管理Facebook隐私的设置。



我想决定谁能看到我的帖子

1 设置与隐私 > 设置 > 隐私

谁能够看到你今后的发帖?

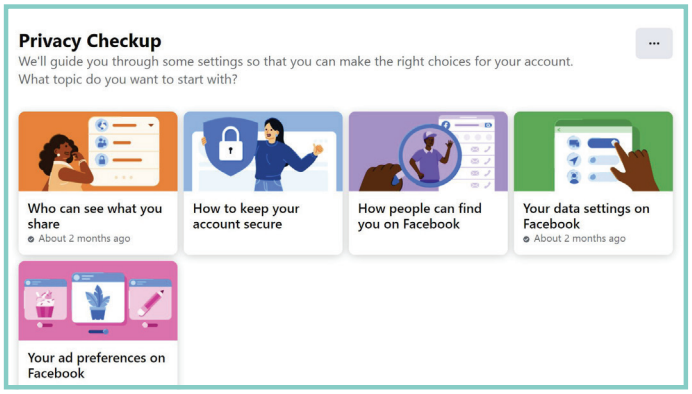
您应该设置为“好友”而不是“公开”，或者选择只让特定好友查看您的帖子。您还可以决定谁可以看到您在创建一个帖子后输入的内容、添加的照片或视频。

我想管理谁能联系我

2 设置与隐私 > 设置 > 隐私

用户查找和联系你的方式

选择谁可以向你发送好友请求（例如“所有人”或只有“好友的好友”）以及谁可以看到你的好友名单。您还可以限制谁可以通过你的电话号码或邮箱找到你。



您也可以通过以下方法调整自己的隐私设置：

设置与隐私 > 隐私设置检查

我不希望我的名字出现在别人发布的照片或信息中

3 设置与隐私 > 设置 > 个人主页与标记

选择谁能在你的Facebook个人主页上发帖，谁可以看到他人在你的个人主页上的发帖，以及谁能看见标记你的贴子。您还可以在Facebook个人主页显示前审核标记你的贴子。

我想管理谁能联系我

4 设置与隐私 > 设置 > 应用和网站

阻止Facebook向其它网站共享您的信息，例如，您的年龄、性别和好友列表。这将防止其它网站利用这些信息向您发送广告。

我想进行私人对话

Facebook的Messenger **(a)**让您可以向单个好友或小组发送私人信息。就像电子邮件一样，对话不会出现在您的Facebook个人主页上，别人不会看到。

我有时不想让人们“看到”我正在使用Facebook

Messenger聊天栏**(b)**您可以看到正在使用Facebook的好友列表。他们名字旁边绿色的点说明他们有空聊天。

如果您不想别人看到自己正在使用Facebook，点击个人主页Messenger聊天栏右上角的三个点**(c)**，然后选择“关闭在线状态”**(d)**。

警惕Facebook上的“孤独的心”诈骗

骗子会盗用图片来创建虚假的Facebook账户，然后可能贴出孤独、丧偶、离异的人寻找伴侣的贴子。他们通常通过私人的Facebook信息或与Facebook连接的游戏联系您，例如文字游戏Words with Friends。他们会在几周或几个月时间内获取您的信任，然后再编造一个他们陷入经济困难的故事。

在哪些方面保持警惕

警惕那些很快就向您表达爱意然后暗示他们需要经济帮助的人，还有那些声称因为经济问题无法来见您的人。警惕那些说话前后矛盾的人。

其它Facebook诈骗

乐透彩票诈骗

收到声称您赢得乐透大奖的信息，以及为了领取奖金您必须支付小额费用。您可能还需要提供个人信息，例如银行账户信息和实际住址。

请谨记，合法的奖金绝不会要求您先付费才能领取奖金，而且除非您参加了抽奖，否则您不可能赢得乐透或彩票奖金。

虚假的紧急情况诈骗

收到来自Facebook亲友的信息声称他们身陷海外或遇到紧急情况，而且需要您转账。请先查清楚再转账。

您可以做什么

- 不要轻信那些建立友情或恋情后就提及金钱问题的人。
- 使用Google图片搜索（images.google.com）检查他们的照片是否从其它地方盗用。
- 检查他们的Facebook个人主页，查看其中贴子的评论或点赞。如果评论或点赞不多，那他们的好友列表可能是假的。
- 不要转账给或将自己银行和信用卡信息交给素未谋面的人。

我觉得自己被骗了。我该怎么办？

- 如果您损失了资金，请立即联系银行了解是否能阻止或追回任何款项。
- 向澳大利亚竞争与消费者协会（Australian Competition and Consumer Commission）报告，网址是scamwatch.gov.au/report-a-scam。
- 如果您觉得自己的在线账户被泄露给不应获得使用许可的人，请更改您的在线密码。

如果您被骗了，想找人倾诉，可以寻求支持服务。

生命热线（Lifeline）： 13 11 44
抑郁热线（Beyondblue）： 1300 22 4636
男性热线（MensLine）： 1300 78 99 78

Facebook广告

Facebook按照您的使用方式显示了您感兴趣的广告，您很可能会误认为广告是某个认识的人发的贴子。Facebook广告会在左上角注明赞助商、建议广告或广告。

Facebook是如何定制广告的?

您看到的广告是基于Facebook对您的了解而播放的。这些广告根据以下方面了解您的兴趣：

- 您的档案，其中包括您的年龄、性别和位置（包括您上网的地方）；
- 您在Facebook上喜欢看、分享过或评论过的内容；
- 您浏览过的网页；
- 您使用Google或其它搜索引擎进行的搜索，例如，您曾在Google上搜索过医疗保险，Facebook上可能就会出现某个医疗提供商的广告。

管理您看到的广告

5 设置与隐私 > 设置 > 广告 > 广告偏好

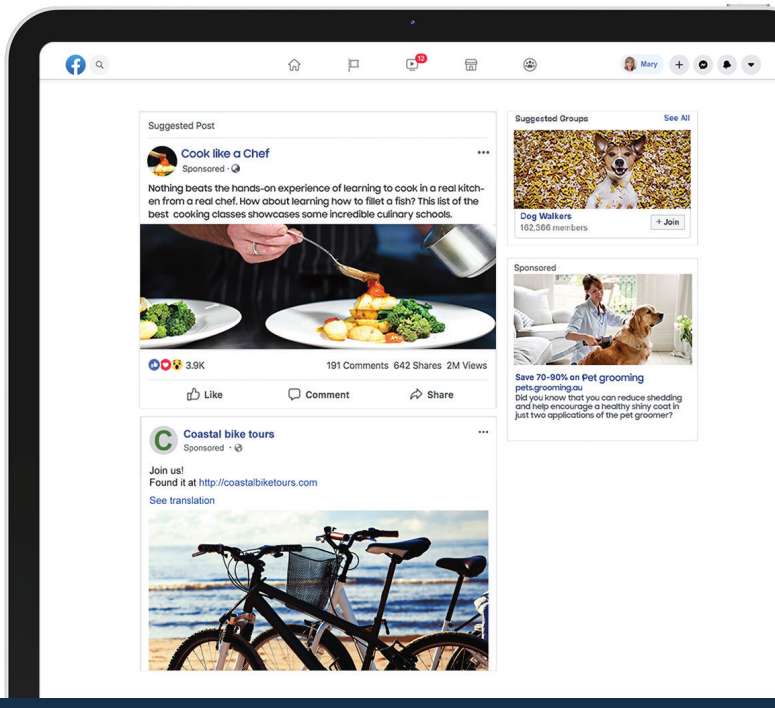
在广告偏好菜单下有很多选项来帮助管理出现的广告。您可以：

- 删除感兴趣的主题；
- 删除您曾经与之互动过的广告商；
- 控制广告商可以获取的您的信息；
- 当您不在Facebook上时，阻止广告商追踪您的在线活动。

Facebook安全提示

不要公开发布您的个人信息，例如家庭或工作地址、电话号码、电子邮件地址和经济状况信息等。

不要觉得应该接受每一个您收到的好友请求。您可以选择无视它。

6 设置与隐私 > 设置 > 拉黑

您可以使用“屏蔽”设置来阻止想要联系你的人或阻止看到他们的贴子。他们不会知道您已经屏蔽了他们。