

iPhone基礎知識

iPhone不只能夠幫助您和人們保持聯絡，還能夠為您提供資訊、網上服務和娛樂，讓您的生活更輕鬆。您可以透過探索iPhone的各種功能和設定充分利用iPhone，並學習如何個性化您的手機，讓它更便於使用。



認識您的iPhone

iPhone有許多重要功能，包括：

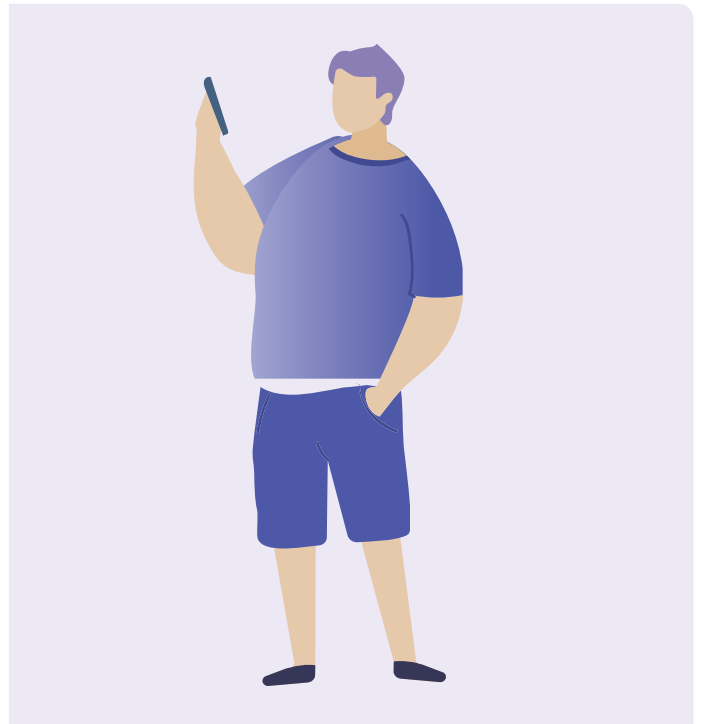
- a.** 前照相機，用來進行視訊通話和拍攝自拍
- b.** 手機側邊的電源鍵，用來喚醒螢幕和休眠
- c.** 充電端口和耳機插孔
- d.** 音量調大/調小鍵
- e.** 響鈴/靜音轉換鍵，用來將音效和提示靜音
- f.** 手機的主畫面和應用程式



為您的iPhone進行基礎設置

您可於Be Connected網站找到如何為全新或二手iPhone進行基礎設置的步驟說明：

- [Setting up your new iPhone \(設定您的新iPhone\)](#) 幫助您學習如何為全新iPhone進行基礎設置，包括如何建立Apple ID。
- [Resetting your pre-owned iPhone \(重置您的二手iPhone\)](#) 幫助您學習如何安全地重置二手iPhone。完成重置手機並移除前所有者的設定後，您就可以跟著“Setting up your new iPhone (設定您的新iPhone)”課程中的步驟進行操作。
- 查看[All about Apple iPhones \(關於Apple iPhone的一切\)](#) 頁面，探索更多如何運用和個性化iPhone的方式，包括收聽播客、分享檔案等等。



為iPhone進行初始設置時的eSafety小技巧

- 為您的Apple ID設定一個高強度、獨特的密碼。高強度密碼應混合使用數字、英文字母和符號，長度至少12個字符。
- 設置AppleID時啟用雙重驗證。
- 將iPhone設定為立刻鎖定。
- 將iPhone的作業系統保持在最新狀態。



快速設定

您可以透過iPhone的控制中心 (Control Centre) 快速開啟某些常用設定和功能，例如音量、螢幕亮度、無線連接、相機和手電筒。

視您的iPhone型號而定，從螢幕右上方向下滑動或從螢幕下方向上滑動即可開啟控制中心。要關閉控制中心時，點一下圖樣範圍以外的任意位置即可。

無論您是正在使用應用程式、通話、瀏覽網站還是螢幕鎖定中，隨時都可以開啟控制中心。您還可以透過**設定 (Settings) > 控制中心 (Control Centre)** 來移除或新增功能，個性化控制中心。

輔助使用功能

iPhone擁有眾多實用的輔助使用功能和設定。如果您有弱視、重聽，或對使用觸控螢幕有困難，這些輔助使用功能就對您格外實用。

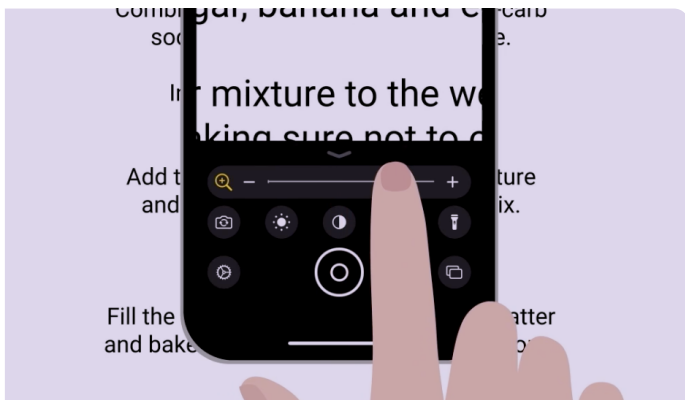
我希望文字大小變大

設定 (Settings) > 輔助使用 (Accessibility) > 顯示與文字大小 (Display & Text Size) > 放大文字 (Larger Text)

「顯示與文字大小」功能可以更改手機上選單、電郵和短訊的文字大小。您可以點一下「放大文字」並使用滑桿來調整文字大小。

如何使用放大鏡

放大鏡 (Magnifier) 利用手機背面的相機幫助您閱讀小字、放大圖片中的細節、放大查看物件等等。您可以把「放大鏡」加入iPhone的控制中心，就能更便捷地使用這項功能。



我希望將我說的話轉換成文字

透過聽寫 (Dictation) 功能，您無需使用鍵盤輸入，即可編寫訊息及筆記。許多應用程式都支援聽寫功能，只要看到鍵盤上帶有麥克風圖樣即可。點一下麥克風圖樣，iPhone就會即時將您說的話轉換成文字。請放慢速度清晰說話，以取得最佳結果。如果麥克風圖樣不在您的螢幕上，您可以透過設定 (Settings) > 一般 (General) > 鍵盤 (Keyboard) > 啟用聽寫 (Enable Dictation) 開啟「聽寫」功能。

我希望更換我的來電和短訊通知鈴聲

設定 (Settings) > 聲音與觸覺回饋 (Sound and Haptics) > 鈴聲和訊息聲 (Ringtone / Text Tone)

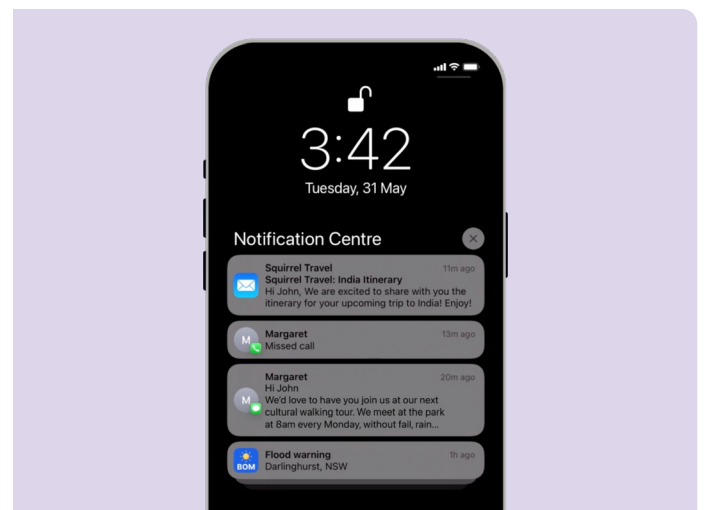
您可以為來電、短訊和其他通知選擇不同音效。點一下「鈴聲和訊息聲」選單下方的不同選項，即可試聽各個音效，聽到喜歡的音效時，點一下螢幕最上方的返回箭頭即可完成設定。

您可以在「聲音與觸覺回饋 (Sound and Haptics)」設定選項中，用滑桿來調整iPhone的鈴聲和訊息聲音量大小

通知

通知能夠幫助您獲知之前可能錯過的消息，例如：來電、短訊、電郵或來自應用程式的提示。

通知出現在螢幕上的時間很短，很容易被忽略，不過您可以開啟通知中心 (Notification Centre) 來查看它們。從螢幕最上方中間向下滑動，即可開啟控制中心。您可以在這裡查看、刪除、靜音或查閱通知的詳情。從螢幕最下方向上滑動即可關閉通知中心。



照片

我希望快速照相

在iPhone的鎖定螢幕上向左滑動，即可透過捷徑快速開啟相機應用程式，不需要輸入密碼。iPhone仍然在鎖定狀態，但您可以拍照和查看剛拍好的照片。您必須先解鎖iPhone才能使用其他功能。

我希望將照片設定為背景圖片

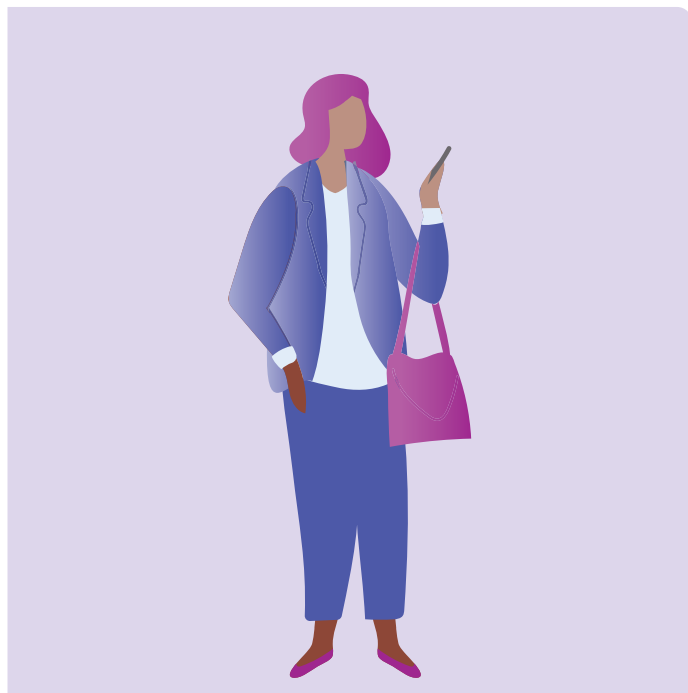
設定 (Settings) > 背景圖片 (Wallpaper) > 加入新的背景圖片 (+Add New Wallpaper)

將您最喜愛的照片設定為鎖定螢幕、主畫面或兩者的背景圖片，個性化您的iPhone。

我希望分享照片

照片 (Photos) > 分享 (Share) 

iPhone提供多種不同和他人分享照片的方式。選取一張照片，從分享 (Share) 選單中選一個選項，如：訊息 (Messages)、WhatsApp或郵件 (Mail) 應用程式。



安全性與隱私

我希望更改我的密碼

設定 (Settings) > Face ID與密碼 (Face ID & Passcode) > 更改密碼 (Change Passcode)

您的密碼與您的Apple ID密碼不同。您的密碼可以解鎖您的手機，Apple ID密碼則是解鎖您的Apple帳戶。

iPhone一定要有密碼，即使您是用指紋或臉部辨識解鎖手機也一樣。請避免使用容易猜到的數字當密碼，如：生日或紀念日，或是一組固定的數字。

我希望隱藏我的來電顯示

設定 (Settings) > 電話 (Phone) > 來電顯示 (Caller ID)

來電顯示 (Caller ID) 是來電人顯示 (Caller Identification) 的簡稱，這個功能會在您撥打電話時在對方螢幕上顯示您的號碼（有時也會顯示您的名字），有助親友知道是您打電話給他們。如果您不希望對方知道您的號碼，可以關閉這個功能。

關閉來電顯示只對電話通話有效。如果您發送短訊，對方還是會看到您的手機號碼或名字。

我希望封鎖特定來電人

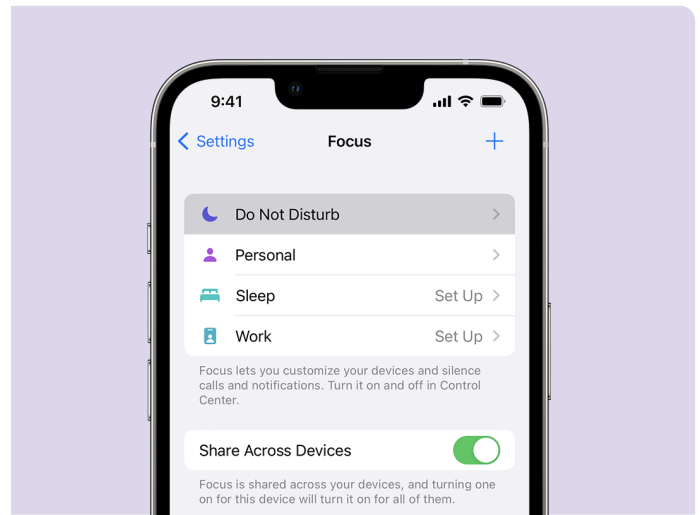
電話 (Phone) > 最近通話 (Recents) > 您想封鎖的電話號碼旁的 ⓘ > 封鎖此來電者 (Block this Caller)

如果您接到來自同一號碼的多個騷擾電話，可以在手機設定中封鎖它們。這樣一來，他們就不能再用那個號碼打電話給您。您可以透過**設定 (Settings) > 電話 (Phone) > 封鎖的聯絡人 (Blocked Contacts) > 編輯 (Edit)** 來管理已經封鎖的聯絡人。

請勿打擾

設定 (Settings) > 專注模式 (Focus) > 請勿打擾 (Do not disturb) > 新增排程或自動開啟 (Add Schedule or Automation)

「請勿打擾」功能會使您的手機停止接收來電、短訊和電郵。這項功能在您睡覺或專注於重要事務時很有幫助。您可以將它設定為在特定時間、地點或使用某些應用程式時開啟。您還可以設定例外，這樣一來，只有您選定的人可以聯絡上您，其他人都不行。



使用iPhone各個應用程式時的eSafety小技巧

- 僅從官方的App Store下載應用程式。
- 檢查應用程式的權限，尤其是那些有權存取您的聯絡人清單、相機、儲存空間、定位和麥克風的應用程式權限。
- 如果應用程式需要存取您的定位資訊才能運行，請考慮將存取權限設定為僅在使用應用程序時方可存取。
- 將應用程式保持在最新狀態，並刪除不再使用的應用程式。

花點時間探索 Be Connected

Be Connected是一個面面俱到並提供免費資源的網站，專門設計來支持年長澳洲人安全地連線上網並帶著信心遨遊數位世界。該網站對想要幫助年長者學習網路益處的家人或社區組織也很有用。



請瀏覽beconnected.esafety.gov.au網站



本課程由eSafety開發，是Be Connected措施的一部分。