

實用的 智能裝置應用程序



應用程序又叫做應用，是在「智能」裝置或可連接互聯網的裝置（如手機）上使用的電腦軟件程序。有些應用程序只是好玩，或是可以讓我們和親友聯繫，而其他的應用程序則可以透過提供最新消息或是讓我們使用各類商家和服務，為我們的日常生活提供幫助。有數以百萬計的應用程序可供使用，一開始可能讓人眼花撩亂，不過，本文的提示會幫助您有信心地來使用它們。

使用應用程序

應用程序是專門設計在移動裝置的小屏幕上運作的程序。每一個圖標代表一個應用程序，您可以點按圖標來開啟。

一些應用程序有特定的用途，例如可以玩遊戲、在特定商店購物或查看天氣。其他應用程序會讓您連結到網站，提供跟使用桌上電腦時一樣的資訊和功能。

有些應用程序可以免費下載和使用，其他應用程序則需要付費購買或繳交年度使用費。

大多數應用程序是為Apple和Android智能裝置開發的，Apple應用商店和Google Play商店（Google Play Store）中有數百萬個應用程序可供選用。應用程序通常需要穩定的互聯網連接或大量的行動數據流量才能運行。

下載和安裝應用程序

您可以輕鬆地瀏覽或搜尋新的應用程序，然後下載到您的智能裝置上。您可以從您的智能裝置類型所對應的線上商店中下載應用程序。

eSafety建議您從以下兩個來源之一下載應用程序：

- 如果您使用iPhone或iPad，您可以從Apple App Store下載應用程序。
- 如果您使用Android手機或平板電腦，您可以從Google Play商店下載應用程序。

實用技巧：從App Store和Play商店（Play Store）下載的應用程序幾乎都可以安全使用。從其他來源下載的應用程序則不一定安全。

您可以使用線上商店中的「搜索（Search）」功能，透過輸入名稱、主題或開發公司或機構來查找不同的應用程序。

免費下載的應用程序通常由您使用時顯示的廣告資助，或提供能夠讓您查閱特定內容或使用特定功能的「內購」選項。其他應用程序會在一開始收取購買費或者年度使用費。在選用應用程序前，請確保您瞭解相關費用。

哪個應用程序適合我？

要找到適合您的應用程序，最好的方法是查閱用戶評價和自己查資料。您應查看應用程序的評級、它在商店中被下載的次數，並閱讀關於它的功能的完整描述。您還可以從可信賴的來源（如家人、朋友或信譽良好的新聞媒體）尋求推薦。

找到您想要的應用程序後，您就需要安裝它，也就是把它下載到您的智能裝置上。若使用Apple App Store，請點按「安裝（Get）」，若使用Google Play商店，請點按「安裝（Install）」。

實用技巧：最好在連接到wi-fi網絡時下載應用程序，因為數據費率比起移動數據要便宜得多。用移動數據來下載應用程序會更昂貴，並且會很快耗盡您的可用數據。

實用的應用程序

許多應用程序的功能都很類似。應根據您查到的資料、您的具體要求、您的智能裝置類型和價格來選出最適合您的應用程序。

市面上的不同類型應用程序包括：

- 通訊應用程序：WhatsApp、Facebook Messenger、Zoom。
- 新聞和娛樂應用程序：Audible、ABC iView 一類的電視串流服務。
- 旅遊和生活應用程序：Citymapper、Google Translate、Petrol Spy、Uber。
- 健康相關應用程序：Health Direct、Senior Safety、St Johns First Aid。
- 遊戲和益智應用程序：Words with Friends、Luminosity、Solitaire。
- 運動和健身應用程序：DailyYoga、MyFitness Pal、Map my Walk。
- 理財應用程序：證券交易所的應用程序、Westpac和NAB等銀行應用程序。
- 購物應用程序：Gumtree、eBay、Coles和Woolworthsd等超市應用程序。
- 年長者專用應用程序：Speech Central Voice Reader、Magnifier、Ear Scout。



管理應用程序

更新應用程序

不時更新應用程序很重要，這樣可以確保其正常運作。更新使您能夠安裝新功能或安全措施、修復錯漏並使智能裝置上的作業系統保持在最新狀態。您的應用程序商店應該會在有可用的更新時通知您。

您可以將手機設定成自動更新。

- **iPhone**：點按「設定 (Settings)」後接著按「App Store」。然後點按「應用程序更新 (App Updates)」字樣旁的按鈕，讓按鈕向右滑動，開啟自動更新。
- **Android**：在Play商店應用程序中的「設定 (Settings)」部分開啟自動更新。

實用技巧：只在連接到wi-fi時更新應用程序。調整手機上的設定，確保不會在您不知道的情況下進行更新並消耗行動數據。

刪除應用程序

如果您的智能裝置上有的應用程序從未使用過，您可以將其刪除。刪除應用程序可以騰出儲存空間予其他事情。請記得，刪除應用程序時可能會刪除與該應用程序相關的所有數據，包括您在其中創建或儲存的圖片、記錄或資訊。

- **iPhone**：長按一個應用程序的圖標，直到屏幕上的所有圖標都開始擺動。點按想刪除的應用程序圖標角落的「X」即可將其刪除。

- **Android**：長按想刪除的應用程序圖標，直到刪除選項出現。然後點按「解除安裝 (Uninstall)」或將該圖標拖動到屏幕頂部附近的「解除安裝」字樣。

實用技巧：如果您刪除已購買的應用程序，商店仍會保有您的付款記錄。如果您支付的使用費或會員資格仍然有效，您可以稍後重新安裝，不需再次付費。

管理應用程序內購功能

有些應用程序可以免費安裝但有內購功能，這可能會誘使您在不知不覺中購買東西。您可以在智能裝置的設定中關閉應用程序內購，防止這種情況發生。

- **iPhone**：開啟「設定」並點按「屏幕使用時間 (Screen Time)」。點按「內容與隱私權限制 (Content and Privacy Restrictions)」。選擇「iTunes和App Store購買 (iTunes and App Store purchases)」，然後選擇「應用程序內購買 (In-app Purchases)」並設為「不允許 (Don't allow)」。
- **Android**：前往「設定」接著點按「購買時需要身份驗證 (Require Authentication for Purchases)」。預設是維持30分鐘，但您應把它改為「在這個裝置上透過Google Play的所有購買 (For all purchases through Google Play on this device)」。

管理通知

大多數應用程序會在有新的內容或資訊時通知您。部分應用程序的通知是必要的，其他則不是。重要通知包括系統提示，它可能會警告您某個應用程序正大量消耗裝置的電量，或通知您快要用完可用的移動數據。

您可以關閉不必要的通知。

- **iPhone**：前往「設定」接著選擇「通知（Notifications）」點按「顯示預覽（Show Previews）」，然後從選項中進行選擇。您可以選擇總是接收通知、僅在手機解鎖時接收通知或從不接收通知。
- **Android**：前往「設定」接著選擇「應用程序和通知（Apps and Notifications）」您可以在這裡管理所有應用程序的通知。選擇一個應用程序即可開啟或關閉其通知。

線上個人安全提示

請記住以下提示，幫助您在智能裝置上使用應用程序時保持安全。

- 不要與任何人分享您的Apple App Store或Google Play商店的登入資料或密碼。
- 切勿向您在應用程序（包括Facebook或Words with Friends）上遇到的任何人透露您的個人或財務詳情或匯款。
- 檢查您的應用程序設定，控制您與他人分享的資訊量。例如，限制特定人士才能看到您的位置。
- 要小心那些在網上變得非常友好，然後向您暗示他們遇到經濟困難的人 - 他們可能試圖騙取您的信任，以便竊取您的金錢或身份資料。
- 為安全起見，請僅從您的作業系統對應的官方商店下載應用程序。

欲知本主題的更多相關資訊，請瀏覽Be Connected網站：
beconnected.esafety.gov.au/topic-library/essentials。

花點時間探索Be Connected

Be Connected是一個內容廣泛的網站，其免費資源專門用於支持澳洲年長者安全地連接互聯網，並自信地瀏覽數碼世界。該網站對希望幫助年長的社區成員獲取互聯網效益的家庭或社區機構也很有幫助。

beconnected.esafety.gov.au