

Windows φορητού υπολογιστή: Προσβασιμότητα

Για πιο εύκολη και άνετη χρήση του συστήματος Windows 10.

Το μενού **Ease of Access** (Διευκόλυνση πρόσβασης) στις ρυθμίσεις **Windows Settings** διευκολύνει τη χρήση του Windows 10 με διάφορους τρόπους, συμπεριλαμβανομένων της μεγέθυνσης του κειμένου και του ελέγχου του ποντικιού. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε φωνητικές εντολές για να κάνετε ό,τιδήποτε.

Τι θα χρειαστείτε

Πριν ξεκινήσετε το μάθημα, ο υπολογιστής σας πρέπει να διαθέτει την τελευταία έκδοση του Windows, που είναι το Windows 10. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Windows 10, ανατρέξτε στον οδηγό *Windows φορητού υπολογιστή: Ασφάλεια και προστασία δεδομένων*. Θα πρέπει επίσης να ελέγξετε ότι ο υπολογιστής σας είναι συνδεδεμένος στο διαδίκτυο μέσω του Wi-Fi του σπιτιού σας, και αν χρησιμοποιείτε ποντίκι, βεβαιωθείτε ότι είναι σωστά συνδεδεμένο. Θα πρέπει να έχετε ήδη συνδεθεί στον υπολογιστή σας οπότε θα δείχνει την επιφάνεια εργασίας.

Πρώτα βήματα

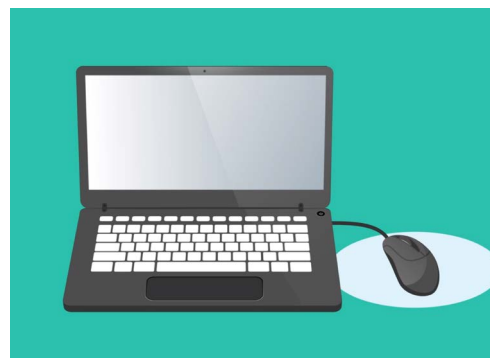
Το μενού **Ease of Access** αποτελεί μέρος των ρυθμίσεων Windows Settings.

Για να ανεβάσετε τις ρυθμίσεις **Windows Settings** στην οθόνη:

- 1.** Κάντε κλικ στο κουμπί **Start** (Εκκίνηση) στην κάτω αριστερή γωνία της επιφάνειας εργασίας. Θα εμφανιστεί το **μενού Start**.
- 2.** Αριστερά του **μενού Start**, βρείτε το μικρό εικονίδιο με τον οδοντωτό τροχό, και κάντε κλικ.
- 3.** Ο **αρχικός πίνακας Windows Settings** ανοίγει στην οθόνη.

Ο **αρχικός πίνακας Windows Settings** έχει διάφορα εικονίδια που σας δίνουν πρόσβαση σε διάφορες επιλογές και ομαδοποιούνται σύμφωνα με θέμα. Κάντε κλικ σε οποιοδήποτε εικονίδιο για να εξερευνήσετε τις ρυθμίσεις για το συγκεκριμένο θέμα.

Όταν κάνετε κλικ σε ένα εικονίδιο, οι ρυθμίσεις **Windows Settings** εμφανίζουν ένα μενού στα αριστερά και επιλογές στα δεξιά. Οποτεδήποτε θέλετε να επιλέξετε ένα διαφορετικό θέμα, κάντε κλικ στο εικονίδιο **Home** στην πάνω αριστερή γωνία της οθόνης και θα εμφανιστεί ο **αρχικός πίνακας Windows Settings**.



Οι περισσότερες ρυθμίσεις προσβασιμότητας στον υπολογιστή σας βρίσκονται στο μενού Ease of Access

Windows φορητού υπολογιστή: Προσβασιμότητα

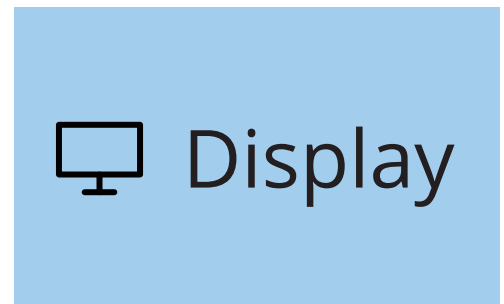
Άνοιγμα των επιλογών εύκολης πρόσβασης Ease of Access

Όταν ο **αρχικός πίνακας Windows Settings** εμφανίζεται στην οθόνη, βρείτε και κάντε κλικ στην επιλογή **Ease of Access**. Το μενού **Ease of Access** θα εμφανιστεί αριστερά, και επιλογές **Display** (Προβολή) δεξιά.

Μεγέθυνση του κειμένου στην οθόνη

Για να μεγεθύνετε το κείμενο στον υπολογιστή σας ώστε να είναι πιο ευκολανάγνωστο, ψάξτε τη λίστα επιλογών προσβολής **Display** ώσπου να δείτε **Make text bigger** (Μεγέθυνση κειμένου).

1. Βρείτε το δείγμα κειμένου και, από κάτω απ' αυτό, ένα ρυθμιστικό στοιχείο με μπλε κουμπί.
2. Χρησιμοποιώντας το ποντίκι, κάντε κλικ στο κουμπί και σύρετε προς τα δεξιά για να μεγεθύνση και προς τα αριστερά για σμίκρυνση του κειμένου.
3. Το δειγματικό κείμενο θα αλλάξει μέγεθος καθώς μετακινείτε το ρυθμιστικό. Όταν εμφανιστεί σε μέγεθος που σας ταιριάζει, αφήστε το μπλε κουμπί και κάντε κλικ στο **Apply** (Εφαρμογή).
4. Ο υπολογιστής σας θα εμφανίσει οθόνη που λέει **Please wait** (Παρακαλώ περιμένετε) για μιά στιγμή, και έπειτα όλο το κείμενο που βλέπετε θα είναι τώρα το μέγεθος που έχετε επιλέξει.



Με τη ρύθμιση Display μπορείτε να αλλάξετε το μέγεθος κειμένου και άλλων στοιχείων στις επιλογές προβολής

Μεγεθύνετε τα πάντα στην οθόνη

Η αλλαγή του μεγέθους του κειμένου δεν μεγεθύνει τα εικονίδια, τις εικόνες ή οτιδήποτε άλλο. Για να αλλάξετε τα πάντα στην οθόνη, ψάξτε για το **Change the size of apps and text** (Αλλαγή μεγέθους εφαρμογών και κειμένου) **στην κύρια οθόνη**.

1. Κάντε κλικ στο πλαίσιο από κάτω και θα εμφανιστεί μια λίστα με ποσοστά. Ένα απ' αυτά δείχνει **(Recommended)** (Συνιστώμενο) δίπλα του, που είναι το προεπιλεγμένο μέγεθος για τον υπολογιστή σας.
2. Κάντε κλικ σε μεγαλύτερο ποσοστό για να μεγεθύνετε τα πάντα. Η οθόνη θα αλλάξει αμέσως.

Υπάρχουν πολλές άλλες επιλογές στο **Ease of Access** και αξίζει να τις εξερευνήσετε όταν έχετε χρόνο για να δείτε αν σας βοηθούν.

Windows φορητού υπολογιστή: Προσβασιμότητα

Διευκόλυνση χρήσης του ποντικιού

Ο **δείκτης ποντικιού** είναι το μικρό βέλος που βλέπετε στην οθόνη όταν χρησιμοποιείτε το ποντίκι σας. Μερικές φορές είναι δύσκολο να δείτε το βέλος λόγω του μεγέθους του, του χρώματος και της ταχύτητας με την οποία κινείται.

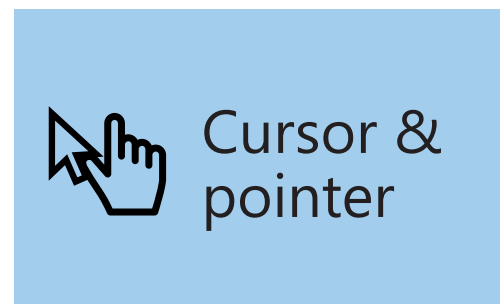
Μπορείτε να αλλάξετε αυτές τις ρυθμίσεις όπως σας ταιριάζουν, χρησιμοποιώντας τις επιλογές **Cursor & pointer** (Δρομέα & δείκτη).

Για να αλλάξετε το μέγεθος και το χρώμα του δείκτη του ποντικιού:

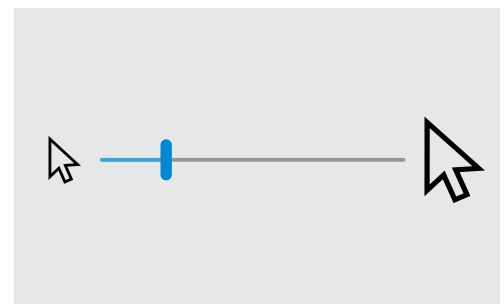
1. Στις ρυθμίσεις **Windows Settings**, από το μενού αριστερά, βρείτε και κάντε κλικ στο **Cursor & pointer**. Οι επιλογές θα εμφανιστούν δεξιά.
2. Στο πάνω μέρος βρείτε **Change pointer size** (Αλλαγή μεγέθους δείκτη). Από κάτω είναι ένα ρυθμιστικό στοιχείο με μπλε κουμπί. Χρησιμοποιώντας το ποντίκι, σύρετε το κουμπί δεξιά για να μεγεθύνετε τον δείκτη, και αριστερά για να τον σμίκρυνετε. Το μέγεθος του δείκτη αλλάζει αμέσως.
3. Για να αλλάξετε το χρώμα του δείκτη, κοιτάξτε από κάτω από το ρυθμιστικό στοιχείο για τέσσερα τετράγωνα, όπου το καθένα δείχνει διαφορετικό δείκτη του ποντικιού.
4. Κάντε κλικ σε κάθε τετράγωνο μέχρι να βρείτε το χρώμα που σας αρέσει.
5. Για να ορίσετε ένα προσαρμοσμένο χρώμα, κάντε κλικ στο τετράγωνο χρωμάτων άκρα δεξιά. Κάποιες επιλογές χρώματος θα εμφανιστούν από κάτω και μπορείτε να κάνετε κλικ στο χρώμα που σας αρέσει.
6. Εάν δεν σας αρέσει κάποιο από αυτά, κάντε κλικ στο γκρι τετράγωνο με το σύμβολο του συν για να δείτε ένα χρωματικό διάγραμμα. Επιλέξτε ένα χρώμα από το διάγραμμα και κάντε κλικ στο **Done** (Τέλος).

Για να αλλάξετε την ταχύτητα του δείκτη του ποντικιού:

1. Κοιτάξτε τη λίστα επιλογών **Cursor & pointer** μέχρι να δείτε **Additional mouse settings** (Πρόσθετες ρυθμίσεις του ποντικιού) και κάντε κλικ. Ίσως χρειαστεί να κυλήσετε τη λίστα με το ποντίκι σας.
2. Θα δείτε τώρα **Devices** (Συσκευές) στο αριστερό μενού και τις επιλογές ποντικιού **Mouse** δεξιά.
3. Από κάτω από τις επιλογές ποντικιού **Mouse**, ψάξτε για **Related Settings** (Σχετικές ρυθμίσεις). Από κάτω απ' αυτό, κάντε κλικ στο **Additional mouse settings**.



Με τη ρύθμιση **Cursor & pointer** μπορείτε να αλλάξετε το μέγεθος του δείκτη του ποντικιού



Το ρυθμιστικό στοιχείο αυξάνει και μειώνει το μέγεθος του δείκτη του ποντικιού

Windows φορητού υπολογιστή: Προσβασιμότητα

4. Θα εμφανιστεί ένα μικρό πλαίσιο που ονομάζεται **Mouse Properties** (Ιδιότητες ποντικιού). Στο πλαίσιο, κάντε κλικ στο **Pointer Options** (Επιλογές δείκτη).
5. Στο πλαίσιο θα εμφανιστεί ένα ρυθμιστικό στοιχείο, από κάτω από τις λέξεις **Select a pointer speed** (Επιλέξτε ταχύτητα δείκτη). Χρησιμοποιήστε το ποντίκι για να σύρετε το μπλε κουμπί αριστερά για να μετακινείται ο δείκτης του ποντικιού πιο αργά και δεξιά για να μετακινείται πιο γρήγορα.
6. Όταν βρείτε τη ρύθμιση που σας αρέσει, κάντε κλικ στο **OK** στο κάτω μέρος του πλαισίου για να αποθηκεύσετε και να επιστρέψετε στις ρυθμίσεις **Windows Settings**.



Με τις επιλογές ποντικιού μπορείτε να αλλάξετε πόσο γρήγορα κινείται ο δείκτης του ποντικιού

Είναι συνήθως ασφαλής η χρήση της Cortana, επειδή η φωνή σας πρώτα θα κρυπτογραφηθεί, ώστε να μην μπορεί κανένας άλλος να την καταλάβει.



Χρήση της Cortana για φωνητικές εντολές στον υπολογιστή σας

Το σύστημα Windows 10 έχει ενσωματωμένο σύστημα φωνητικού ελέγχου που ονομάζεται **Cortana** και που διατίθεται σε διαφορετικές γλώσσες, ο αριθμός των οποίων όλο και αυξάνεται. Για να ενεργοποιήσετε την Cortana, βρείτε ένα εικονίδιο κύκλου στο κάτω μέρος της οθόνης και κάντε κλικ.

Το αναδυόμενο μενού της Cortana θα εμφανιστεί. Αν αυτή είναι η πρώτη φορά που χρησιμοποιείτε την Cortana, μπορεί να ζητήσει την άδεια σας για να εξοικειωθεί με τον τρόπο που μιλάτε.

Αν αυτό σας ανησυχεί, κάντε κλικ στο **Maybe Later** (Ίσως αργότερα). Μπορείτε να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε τον υπολογιστή σας χωρίς την Cortana. Εάν νιώθετε άνετα και θέλετε να συνεχίσετε, κάντε κλικ στο **Sure** (Βέβαια).

Για να θέσετε ερώτηση στην Cortana, κάντε κλικ στο μικρό εικονίδιο μικροφώνου στην κάτω δεξιά γωνία του πίνακα και μιλήστε.

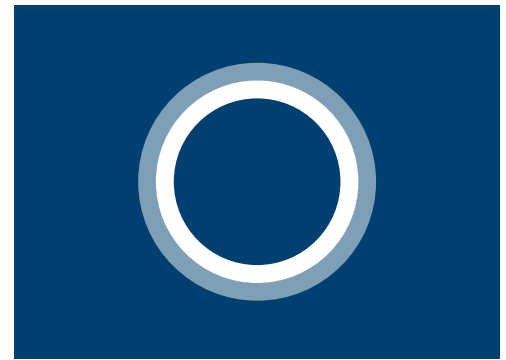
Παρακίνηση της Cortana να απαντήσει στο «Hey Cortana»

Αποτελεί ευκολία όταν η Cortana σας ακούσει να λέτε τις λέξεις **Hey Cortana**, όμως αυτή η δυνατότητα πρέπει να ενεργοποιηθεί.

Για να ξεκινήσετε, δείτε τις ρυθμίσεις **Windows Settings** και κάντε κλικ στο αρχικό εικονίδιο **Home**.

Windows φορητού υπολογιστή: Προσβασιμότητα

1. Από τον **αρχικό πίνακα Windows Settings**, κάντε κλικ στο **Cortana**.
2. Το μενού Cortana εμφανίζεται με επιλογές ομιλίας **Talk to Cortana** δεξιά.
3. Στις επιλογές, βρείτε **Hey Cortana** και τον διακόπτη από κάτω από το **Let Cortana respond to 'Hey Cortana'** (αφήστε την Cortana να απαντήσει στο «Έλα Κορτάνα»).
4. Όταν ο διακόπτης είναι λευκός, τότε σημαίνει ότι η δυνατότητα είναι απενεργοποιημένη. Κάντε κλικ στο διακόπτη για να γίνει μπλε και ενεργοποιήστε το **Hey Cortana**.
5. Θα εμφανιστεί ένα πλαίσιο ελέγχου και θα σας πει ότι η δυνατότητα αναστολής λειτουργίας **Sleep** του υπολογιστή είναι τώρα απενεργοποιημένη. Αυτό σημαίνει ότι μπορείτε να πείτε **Hey Cortana** οποιαδήποτε στιγμή, ακόμα και όταν ο υπολογιστής είναι ενεργοποιημένος αλλά παρουσιάζει μαύρη οθόνη.



Το εικονίδιο για την Cortana, βοηθός φωνής και αναζήτησης του υπολογιστή σας

Εάν δεν μπορείτε να δείτε καμία από αυτές τις επιλογές, σημαίνει ότι ο υπολογιστής σας δεν υποστηρίζει τη δυνατότητα **Hey Cortana**. Μπορείτε πάλι όμως να θέσετε ερωτήσεις στην Cortana, αλλά πρέπει να κάνετε κλικ στο εικονίδιο της και να πληκτρολογήσετε την ερώτηση.

Δοκιμή της δυνατότητας «Hey Cortana»

Για να δοκιμάσετε την Cortana, πείτε «**Hey Cortana**» με καθαρή φωνή. Είτε ολόκληρη η οθόνη θα μαυρίσει, με το εικονίδιο της Cortana στη μέση, ή η Cortana θα εμφανιστεί μόνο σε ένα μικρό τετράγωνο στο κάτω μέρος.

Το ποιο από τα δύο θα συμβεί εξαρτάται από το αν η Cortana νομίζει ότι είστε απασχολημένοι με κάτι άλλο στην οθόνη. Είναι και ευγενική!

Για να χρησιμοποιήσετε την Cortana:

1. Αφού είπατε «**Hey Cortana**», κάνετε μια ερώτηση με σαφή φωνή. Για παράδειγμα, ρωτήστε την Cortana να κάνει μια αναζήτηση στο διαδίκτυο λέγοντας «**Δείξε μου μερικές φωτογραφίες με σκυλιά βοοειδών**».
2. Η Cortana θα ανοίξει το πρόγραμμα περιήγησης ιστού του υπολογιστή σας και θα κάνει μια αναζήτηση εικόνων για σκύλους βοοειδών. Στη συνέχεια, θα σας δείξει επιλεγμένες φωτογραφίες.
3. Για να μάθετε να δίνετε πιο σύνθετες οδηγίες στην Cortana, όπως να κάνει υπαγόρευση ή να αλλάξει τις ρυθμίσεις του υπολογιστή, πείτε «**Hey Cortana, what can you do?**» («Έλα Κορτάνα, τι μπορείς να κάνεις;»).
4. Η Cortana θα εμφανίσει μια οθόνη όπου προτείνει τις εντολές που καταλαβαίνει.