

Computadoras Apple de sobremesa: Accesibilidad

Utilice su computadora de manera más fácil y cómoda.

MacOS Catalina tiene muchas funciones que puede ajustar para utilizar su computadora de manera más fácil. Funciones como agrandar el texto, que el ratón sea más fácil de controlar y la configuración de los comandos de voz se pueden encontrar en el panel de **Preferencias del Sistema (System Preferences)**.

¿Qué necesita?

Antes de empezar el curso, su computadora tiene que tener la última versión del sistema operativo, que es **macOS Catalina**. Para obtener más información sobre macOS, vaya a la guía *Computadoras Apple de sobremesa: Seguridad y privacidad*. Compruebe que su computadora está conectada a una fuente de alimentación, encendida, y mostrando el **escritorio**. También debería comprobar que el ratón y el teclado están bien conectados, y que su computadora está conectada a Internet a través de la red Wi-Fi de su casa.

Primeros pasos

Muchas de las opciones de accesibilidad de su computadora se controlan desde el menú **Preferencias del Sistema**. Para que la **Configuración de Windows** aparezca en la pantalla:

1. Haga clic en el icono de **Apple** que está en la parte superior izquierda de la pantalla. Ahora aparecerá un menú.
2. En el menú, haga clic en la opción llamada **Preferencias del Sistema**.
3. Ahora se abrirá el panel de **Preferencias del Sistema**.

Después verá varios iconos que representan las diferentes opciones de configuración de su computadora.

Vamos a cambiar el tamaño de todo el texto de la pantalla, así que busque el icono de **Pantallas (Displays)**, parece una pantalla de televisión pequeña, y haga clic en él.

Ahora aparecerá el panel de **Pantallas**.



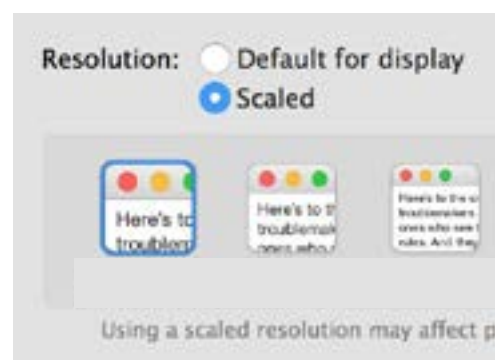
La mayoría de opciones de accesibilidad de su computadora se encuentran en "Preferencias del sistema"

Computadoras Apple de sobremesa: Accesibilidad

Cómo hacer el texto más grande en la pantalla

Para hacer más grande y fácil de leer el texto de su computadora:

1. Busque **Resolución (Resolution)** y haga clic en el botón al lado de **Ajustada (Scaled)**.
2. El botón se volverá azul, y aparecerá un listado de números.
3. La configuración actual está subrayada en gris. Haga clic en un número más pequeño para aumentar el tamaño del texto en la pantalla.
4. Algunas computadoras Apple muestran una línea de pequeñas casillas con ejemplos de diferentes tamaños de texto. La opción **Por omisión (Default)** estará subrayada con un recuadro azul. Haga clic en los ejemplos a la izquierda de **Por omisión** para elegir un tamaño de letra más grande.
5. Puede que aparezca una ventana emergente para avisarle de que algún contenido quizás no va a caber en la pantalla. No pasa nada, porque puede volver a cambiar la configuración si no le gusta. Haga clic en **OK** para confirmar.
6. La pantalla se pondrá negra, y cuando vuelva a aparecer la imagen, el tamaño del texto habrá cambiado.
7. Si no le gusta el nuevo tamaño de letra, busque **Resolución** y haga clic en el botón al lado de **Por omisión para la pantalla (Default for display)**. El texto volverá al tamaño anterior.



Su computadora tiene opciones para configurar el tamaño del texto

Cómo hacer todo más grande en la pantalla

Cambiar el tamaño del texto no modifica el tamaño de los iconos, de las fotos ni de ninguna otra cosa. Para cambiar todo en la pantalla, busque **Cambiar el tamaño de las aplicaciones y del texto en la pantalla principal (Change the size of apps and text on the main display)**.

1. Haga clic en el cuadro de debajo, y aparecerá una lista de porcentajes. Uno de ellos tiene el texto **(Recomendado) o (Recommended)** al lado, indicando que es el tamaño por defecto de su computadora.
2. Haga clic en un porcentaje más alto para aumentar el tamaño de todo. La pantalla cambiará inmediatamente.

Computadoras Apple de sobremesa: Accesibilidad

Cómo usar el panel del menú Accesibilidad.

Para abrir el menú **Accesibilidad (Accessibility)**, haga clic en el botón **Mostrar todo (Show All)** que está arriba a la izquierda. El icono parece un rectángulo con tres líneas de puntos. Esta pantalla muestra todas las opciones de configuración principales de su computadora en el panel de **Preferencias del Sistema**.

Busque el icono de **Accesibilidad** y haga clic sobre él. El icono parece una persona dentro de un círculo azul.

El menú **Accesibilidad** tiene muchas opciones y merece la pena explorarlas a su ritmo para ver si le sirven de ayuda.



El icono de “Accesibilidad” abre muchas opciones para hacer que su computadora sea más fácil de usar

Cómo hacer que el ratón sea más fácil de usar

El **cursor** o puntero del ratón es una flecha pequeña que se ve en la pantalla cuando usa el ratón. A veces, la flecha es difícil de ver por su tamaño y por lo rápido que se mueve.

Para cambiar el tamaño del cursor:

1. En el menú **Accesibilidad**, busque **Pantalla (Display)** en la lista de la izquierda y haga clic.
2. En el panel que aparece, haga clic en **Cursor**.
3. Aparecerá un panel con el texto **Tamaño del cursor (Cursor size)** y un control deslizante. Usando el ratón, haga clic en el botón y deslícelo hacia la derecha para hacer el puntero más grande, y para la izquierda si lo quiere hacer más pequeño. El tamaño del puntero cambiará automáticamente.



El control deslizante le permite hacer el cursor más grande o más pequeño

Para cambiar la velocidad a la que se mueve el puntero:

1. Haga clic en el botón **Mostrar todo (Show All)** que está arriba a la izquierda para volver a **Preferencias del Sistema**.
2. Busque el icono del **Ratón (Mouse)**, que parece un ratón de computadora pequeño, y haga clic sobre él.

Computadoras Apple de sobremesa: Accesibilidad

3. A la izquierda del panel que se abre, verá una opción que se llama **Velocidad de Seguimiento (Tracking speed)**, con un control deslizante debajo.
4. Usando el ratón, deslice el botón azul hacia la izquierda para que el puntero se mueva más despacio, y hacia la derecha para que se mueva más rápido.
5. Para probar la nueva velocidad del cursor, suelte el botón del control deslizante y mueva el ratón en diferentes direcciones. Continúe ajustando el botón en el control deslizante hasta que el cursor se mueva a la velocidad que le guste.
6. Cuando esté satisfecho/a, haga clic en el botón **Mostrar todo** para volver a **Preferencias del Sistema**.

Cómo usar Siri para dar a su computadora comandos de voz

macOS Catalina viene con un sistema de control de voz llamado **Siri**, que está disponible en un número limitado de idiomas. Para comenzar, busque el icono con el nombre **Siri** en el panel de **Preferencias del Sistema**, y haga clic sobre él. Ahora aparecerá un panel con el menú de **Siri** y podrá seleccionar su idioma preferido de la lista de opciones disponibles.

Para activar **Siri**, haga clic en el cuadro al lado de **Activar Ask Siri (Enable Ask Siri)** de forma que aparezca un tick.

Ahora aparecerá una ventana informativa que le dirá que **Siri** comparte alguna información suya con Apple.

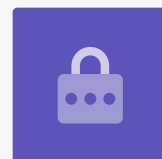
Si eso le preocupa, haga clic en **Cancelar (Cancel)**. Puede seguir usando su computadora sin Siri. Si se encuentra cómodo para continuar, haga clic en **Activar (Enable)**.

Aparecerá un pequeño icono de Siri en el margen superior derecho de su escritorio. Para hacerle una pregunta a Siri, solo tiene que hacer clic en ese icono.



Siri le permite hacer varias cosas en su computadora utilizando el control por voz

Normalmente es seguro usar Siri sin preocuparse de que haya alguien escuchando, porque su voz se encriptará primero para que nadie más pueda entender.

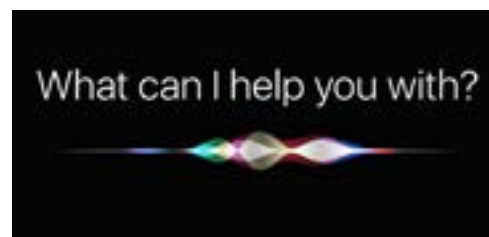


Computadoras Apple de sobremesa: Accesibilidad

Probemos Siri

Para usar **Siri**:

- 1.** Haga clic en el icono de **Siri**. Su computadora pitará dos veces y aparecerá una ventana que mostrará el texto **¿En qué te puedo ayudar? (What can I help you with?)**.
- 2.** Cuando hable, una línea coloreada parpadeará en su pantalla, esto significa que **Siri** está escuchando.
- 3.** **Siri** puede responder a órdenes y a preguntas. Por ejemplo, pídale a **Siri** que haga una búsqueda en la web diciéndole **“Busca en Internet fotos de perros de ganado”**. Es importante que diga “busca en Internet”, porque si no, buscará fotos en su computadora.
- 4.** **Siri** abrirá un panel que mostrará una selección de fotos. Para obtener más información sobre una foto, haga doble clic sobre ella para abrir la página web de donde viene.
- 5.** Para aprender cómo darle a **Siri** instrucciones más avanzadas, como por ejemplo hacer dictados o cambiar alguna configuración de la computadora, diga **“¿qué puedes hacer?”**.
- 6.** **Siri** mostrará una pantalla con muchas sugerencias de comandos que entiende.



Puede pedirle a su computadora que haga una búsqueda en Internet, que envíe correos electrónicos, que encuentre archivos y mucho más