

# Computer portatile Apple: sicurezza e privacy

**Essere più al sicuro e più protetti quando si utilizza macOS Catalina.**

macOS Catalina ha funzionalità di sicurezza e protezione efficaci. La schermata di **Accesso** protegge il computer e impedisce ad altri di accedere alle tue informazioni senza il tuo permesso, mentre altre funzionalità lavorano in background per bloccare i virus e altre minacce.

## Di cosa avrai bisogno

Prima di iniziare il corso, il tuo computer Apple deve avere l'ultima edizione del sistema operativo, ovvero macOS Catalina. Per ulteriori informazioni su **macOS Catalina**, consulta la **pagina 6** di questa guida. Dovresti controllare che il computer sia collegato all'alimentazione di rete, sia acceso, e che mostri la **Schermata di accesso**. Verifica inoltre che il mouse e la tastiera siano collegati correttamente e che il computer sia connesso alla rete Wi-Fi di casa tua e a Internet.

Avrai anche bisogno della password che hai creato quando hai configurato il computer per la prima volta.

## Primi passi

Quando il computer mostra la schermata **di accesso**, è bloccato e sicuro.

Per accedere, avrai bisogno della password dell'account che usi su questo computer.

Per accedere:

- 1.** Controlla che la schermata di accesso stia mostrando il nome e l'immagine del tuo account.
- 2.** Nella casella bianca sotto il nome del tuo account, inserisci la **password** del tuo account e poi premi **Invio (Enter)** sulla tastiera.
- 3.** La schermata di accesso scompare e viene visualizzato il **Desktop**.



Accedi al tuo computer con una password

# Computer portatile Apple: sicurezza e privacy

## Come proteggere il tuo computer

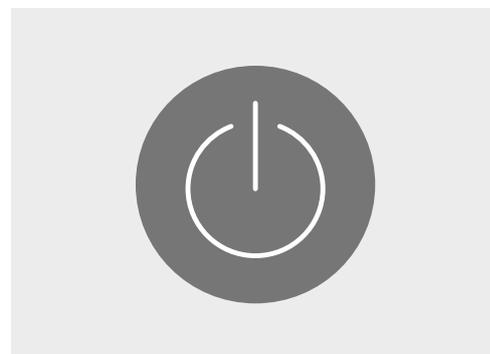
È importante proteggere il tuo computer ogni volta che non lo usi, per proteggere le tue informazioni. Un modo per farlo è spegnerlo. Prima di spegnere il computer, dovresti salvare ciò su cui stai lavorando e chiudere prima tutte le applicazioni aperte.

Poi tieni premuto il pulsante di accensione per circa cinque secondi. (Fai attenzione a non tenere premuto il pulsante di accensione per più di cinque secondi, altrimenti il computer si spegnerà e si riaccenderà automaticamente.)

Dopodiché, vedrai una finestra che dice **Sei sicuro di voler spegnere il computer adesso? (Are you sure you want to shut down your computer now?)**

La finestra offre quattro opzioni:

- 1. Riavvia (Restart):** spegne il computer e poi lo riaccende automaticamente e il computer sarà pronto per l'accesso con la password.
- 2. Stop (Sleep):** consente di chiudere il computer senza spegnerlo.
- 3. Annulla (Cancel):** consente di arrestare lo spegnimento del computer.
- 4. Spegni (Shut Down)** spegne completamente il computer. Per utilizzare di nuovo il computer, dovrai premere il pulsante di **accensione (Power)** per riaccenderlo e poi effettuare l'accesso con la tua password.



Ricorda di chiudere le app e salvare ciò su cui stai lavorando prima di spegnere il computer

## Utilizzo della funzione Stop

Quando scegli l'opzione **Stop (Sleep)**, lo schermo diventerà nero. Il tuo computer è ora bloccato e nessuno può accederti senza la tua password.

Per riattivare il computer, premi qualsiasi tasto sulla tastiera.

Inoltre, per motivi di sicurezza, il tuo computer Apple andrà in sospensione automaticamente se non lo usi per un certo periodo di tempo.

Se il tuo computer è andato in stato di stop da solo per meno di cinque minuti, puoi riattivarlo e utilizzarlo senza dover effettuare di nuovo l'accesso. Dopo cinque minuti, dovrai accedere con il tuo nome utente e password.

# Computer portatile Apple: sicurezza e privacy

## Modifica del tempo che passa prima che venga richiesta la password

Anche se può essere comodo che passino cinque minuti prima che venga richiesta la password, è più sicuro che il periodo di tempo sia più breve. Puoi modificare il tempo che passa prima che venga richiesta la password in modo che il tuo computer Apple si blocchi dopo un minuto che si trova in modalità Stop.

1. Fai clic sull'icona **Apple** in alto a sinistra dello schermo.
2. Dal menù che appare, fai clic su **Preferenze di Sistema**
3. In questo pannello, fai clic su **Sicurezza e privacy (Security & Privacy)**. Si apre un nuovo pannello e dovrebbe essere evidenziato **Generale (General)**.
4. Fai clic sulla casella a destra delle parole **Richiedi password (Require password)** per visualizzare un elenco di opzioni per il tempo che deve passare.
5. Scegli l'opzione **1 minuto**.
6. Apparirà una finestra e dovrai inserire la password per confermare la modifica. Digita la password e fai clic su **OK**.
7. Fai clic sul pulsantino rosso in alto a sinistra per chiudere **Sicurezza e privacy**.



L'icona Sicurezza e privacy apre le opzioni per proteggere il tuo computer e le tue informazioni personali

## In che modo macOS Catalina utilizza le notifiche

macOS Catalina fa molte cose in background per mantenere il tuo computer aggiornato e sicuro. Di tanto in tanto, ti farà sapere cosa sta facendo mostrandoti una **notifica**.

Le notifiche vengono visualizzate nella parte superiore destra dello schermo e anche altre app e siti web possono inviare notifiche.

La maggior parte delle notifiche scompare dopo poco, il che significa che non sono urgenti o importanti.

Se la notifica proviene da un'app o da un sito web di cui ti fidi, puoi cliccarla per ulteriori informazioni su cosa fare in seguito.



Le notifiche vengono visualizzate nella parte superiore destra dello schermo del computer

# Computer portatile Apple: sicurezza e privacy

## In che modo macOS Catalina invia una notifica urgente

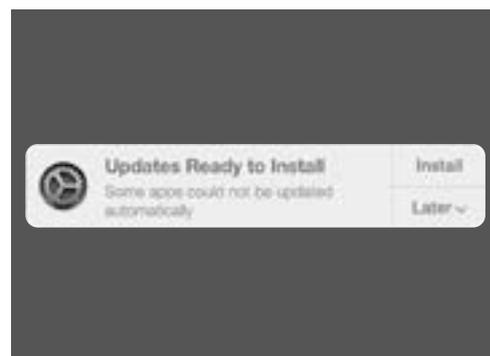
A volte, il tuo computer ti invierà una notifica pop-up che rimane sullo schermo. Ciò significa che vuole dirti qualcosa di importante.

### Esempio 1: Aggiornamento di base

Un aggiornamento di sistema di base viene visualizzato sotto forma di notifica nella parte superiore destra dello schermo. Puoi fare clic su **Installa (Install)** per fare subito l'aggiornamento o **In seguito (Later)** per scegliere da un elenco di opzioni quando desideri ricevere un promemoria.

Scegliendo **Attiva gli aggiornamenti software automatici**, il computer Apple si occuperà automaticamente di alcuni aggiornamenti e vedrai meno notifiche.

Se fai clic su **Installa**, potresti dover attendere alcuni minuti affinché venga scaricato l'aggiornamento prima che venga installato. Verrà fatto in background e non dovrai riavviare il computer.



Una notifica di aggiornamento ti consentirà di scegliere quando installare l'aggiornamento

### Esempio 2: Aggiornamento importante

Alcuni aggiornamenti richiedono un riavvio del computer. Puoi fare clic su **Riavvia (Restart)** sulla notifica per riavviare il computer e installare subito gli aggiornamenti oppure **In seguito (Later)** per scegliere quando desideri avviare l'aggiornamento.

Se sei pronto per installare subito l'aggiornamento, assicurati di salvare ciò su cui stai lavorando e chiudere tutte le applicazioni.

Quando fai clic su **Installa**, potresti dover attendere alcuni minuti affinché venga scaricato l'aggiornamento prima che venga installato.

Quando il tuo computer è pronto, verrà visualizzata una finestra che ti chiederà **Sei sicuro di voler riavviare il computer adesso? (Are you sure you want to restart your computer now?)** Puoi:

1. Fare clic su **Annulla (Cancel)** per interrompere il riavvio del computer.
2. Fare clic su **Riavvia (Restart)** per riavviare immediatamente il computer.
3. Non fare nulla, nel qual caso il computer si riavvierà da solo dopo 60 secondi.

Dopo che il computer si è riavviato, vedrai la schermata di **Accesso**, e dovrai digitare la **password** e premere **Invio (Enter)**.

# Computer portatile Apple: sicurezza e privacy

## In che modo macOS Catalina ti protegge dai virus

Il tuo computer ha già integrato un sistema di sicurezza che funziona in background per proteggere il tuo computer.

Il sistema include la protezione del computer dai virus, la protezione delle password degli account e molto altro.

Mantenere aggiornato il software è importante per garantire la sicurezza del computer.

Ti consigliamo di acquistare anche un software antivirus per maggiore protezione. Puoi acquistarlo in un negozio o sito web. Tieni presente che il software antivirus di solito ha continui costi di abbonamento, quindi assicurati di leggere attentamente le clausole minori sui costi correnti prima di registrarti.

## Bloccare la webcam del tuo computer

La maggior parte dei computer ha una piccola fotocamera integrata chiamata webcam. Per verificare se il tuo computer ha una webcam, guarda se c'è un cerchietto sulla parte superiore dello schermo.

Questa fotocamera è utile per effettuare videochiamate e il tuo computer la accenderà automaticamente quando ne avrai bisogno.

Sebbene sia improbabile, è possibile che qualcun altro acceda alla videocamera e la accenda senza la tua autorizzazione.

Per proteggerti, semplicemente prendi un pezzetto di nastro adesivo e mettilo sopra la videocamera!

## Tutto su macOS Catalina

Tutto quello che devi sapere sul sistema operativo di Apple, macOS Catalina, incluso di cosa si tratta, come verificare se ce l'hai e come installarlo sul tuo computer se non lo hai.

### **Che cos'è macOS Catalina e perché ne ho bisogno?**

Tutti i computer hanno bisogno di un software speciale per funzionare chiamato sistema operativo. Catalina è un software operativo progettato da Apple.

Catalina consente al computer di aprire documenti, riprodurre musica e video, inviare e-mail, navigare in Internet e fare molto altro.



Il software operativo del computer controlla il modo in cui funziona e fornisce le funzionalità di sicurezza più recenti

# Computer portatile Apple: sicurezza e privacy

Fornisce inoltre al computer le funzionalità di sicurezza più recenti e lo protegge quindi da virus e altre minacce.

Per seguire i nostri corsi avrai bisogno dell'ultima edizione di macOS Catalina.

## Come faccio a sapere se ho macOS Catalina?

La maggior parte dei nuovi computer Apple ha in dotazione macOS Catalina. Il modo migliore per essere certi che il tuo computer abbia macOS Catalina è premere il pulsante di accensione per accendere il computer.

Una volta che hai effettuato l'accesso e sei sul **desktop**, fai clic sull'**icona Apple** in alto a sinistra del desktop. Poi fai clic su **Informazioni su questo Mac (About this Mac)** nel menù a discesa.

Si aprirà il pannello **Panoramica (Overview)**. Nella parte superiore dovrebbe esserci scritto macOS Catalina con un numero di versione che inizia con 10.15.

Se vedi un nome diverso, come ad esempio macOS Mojave versione 10.14.6, non hai macOS Catalina, ma puoi fare l'aggiornamento all'ultima edizione gratuitamente. Questa guida ti mostrerà come farlo.

## Cosa succede se il mio computer è di seconda mano?

Se ti è appena stato dato permanentemente un computer di seconda mano, oppure lo hai acquistato, e questo ha ancora le informazioni del proprietario precedente, è meglio eseguire un ripristino completo prima di continuare.

Se esegui un ripristino, verranno rimossi i dettagli personali, i file e i programmi del proprietario precedente e il computer sarà poi pronto per la configurazione. Il corso *Computer portatile Apple: prepararsi alla configurazione* ti mostrerà come farlo. Puoi iniziare questo corso quando sei pronto o continua a leggere questa guida per maggiori informazioni su come mantenere macOS Catalina aggiornato e sicuro.

## Come posso verificare se il mio computer è aggiornato a macOS Catalina?

Il computer controlla regolarmente se ci sono nuovi aggiornamenti e versioni del software operativo. Quando ne trova uno, il tuo computer visualizzerà un messaggio che ti informa che è necessario scaricarlo e installarlo.

Quasi tutti i computer Apple realizzati dopo il 2012 dovrebbero funzionare con macOS Catalina. Puoi trovare maggiori informazioni su:

<https://www.apple.com/au/macOS/how-to-upgrade/#hardware-requirements>

Se il tuo computer non è stato acceso per un po', o lo hai appena acquistato, potresti voler controllare se ci sono eventuali aggiornamenti che sono usciti mentre il tuo computer non veniva utilizzato.

# Computer portatile Apple: sicurezza e privacy

Prima di iniziare, assicurati che il tuo computer sia connesso alla Wi-Fi di casa tua.

Mentre sei sul **desktop**, fai clic sull'icona del **menù Apple** e nella parte superiore sinistra del desktop. Fai clic su **Informazioni su questo Mac (About this Mac)** nel menù a discesa. Si aprirà il pannello **Panoramica (Overview)**.

Fai clic sul pulsante **Aggiornamento software (Software update)** in basso. A seconda del computer, si aprirà il **pannello delle preferenze Aggiornamento software** oppure l'app dell'**App Store**.

Se si apre l'**App Store**, il computer verificherà automaticamente la presenza di aggiornamenti. Ti dirà inoltre se è disponibile una versione più recente del software operativo per il tuo computer. In questo caso, ti verrà mostrato il pulsante **Installa (Install)**.

Nel **pannello delle preferenze Aggiornamento Software**, cerca l'opzione **Aggiornamento e sicurezza (Update & Security)** e cliccala. Il tuo computer cercherà eventuali aggiornamenti o nuove versioni del software operativo e, se ne trova alcuni, vedrai un messaggio che dice **È disponibile un aggiornamento per il tuo Mac (An update is available for your Mac)** con un pulsante **Aggiorna ora (Update now)**.

Qualunque sia il modo in cui funziona il tuo computer, è possibile che abbia bisogno di essere riavviato durante l'installazione di aggiornamenti o di una versione più recente del software operativo.

Prima di qualsiasi riavvio, è importante salvare tutti i file e chiudere le applicazioni. Se stai facendo l'aggiornamento a una versione più recente del sistema operativo, è inoltre consigliabile eseguire il backup dei file su una chiavetta USB o su un disco rigido. Puoi imparare a farlo sul corso *Computer portatile Apple: gestione dello spazio di archiviazione*.

Al termine, fai clic sul pulsante **Aggiorna adesso (Update now)** oppure **Installa (Install)** per avviare l'aggiornamento.



Devi essere connesso a Internet per aggiornare il software operativo del computer