

Κινητός Υπολογιστής Apple: Προσβασιμότητα

Πώς να κάνετε τον υπολογιστή σας πιο εύκολο και πιο άνετο στη χρήση.

Το macOS Catalina διαθέτει πολλά χαρακτηριστικά που μπορείτε να προσαρμόσετε για να κάνετε τον υπολογιστή σας πιο εύκολο στη χρήση. Χαρακτηριστικά όπως να κάνετε το κείμενο μεγαλύτερο, να κάνετε ευκολότερο τον έλεγχο του ποντικιού και οι ρυθμίσεις των φωνητικών εντολών βρίσκονται στον πίνακα **System Preferences (Προτιμήσεις Συστήματος)**.

Τι θα χρειαστείτε

Πριν ξεκινήσετε το μάθημα, ο υπολογιστής σας πρέπει να διαθέτει την τελευταία έκδοση του λειτουργικού συστήματος, που είναι το **macOS Catalina**. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το macOS, διαβάστε τον οδηγό *Κινητός Υπολογιστής Apple: Ασφάλεια και Προσωπικό Απόρρητο*. Ελέγξτε ότι ο υπολογιστής σας είναι συνδεδεμένος στο ρεύμα, είναι ενεργοποιημένος και εμφανίζεται το **Desktop (Επιφάνεια Εργασίας)**. Θα πρέπει επίσης να ελέγξετε ότι το ποντίκι και το πληκτρολόγιο είναι σωστά συνδεδεμένα και ότι ο υπολογιστής σας είναι συνδεδεμένος στο διαδίκτυο μέσω του Wi-Fi του σπιτιού σας.

Πρώτα βήματα

Πολλές από τις ρυθμίσεις προσβασιμότητας του υπολογιστή σας ελέγχονται από το **System Preferences**. Για να εμφανίσετε το **System Preferences** στην οθόνη:

- 1.** Κάντε κλικ στο εικονίδιο **Apple** στο πάνω αριστερό μέρος της οθόνης. Θα εμφανιστεί ένα μενού.
- 2.** Από το μενού, κάντε κλικ στο **System Preferences**.
- 3.** Θα ανοίξει ο πίνακας του **System Preferences**.

Θα δείτε τώρα διάφορα εικονίδια που αντιπροσωπεύουν όλες τις διαφορετικές ρυθμίσεις του υπολογιστή σας.

Θα αλλάξουμε το μέγεθος ολόκληρου του κειμένου στην οθόνη, γι' αυτό βρείτε το εικονίδιο **Displays (Οθόνες)** - μοιάζει με μια μικρή οθόνη τηλεόρασης - και κάντε κλικ σε αυτό.

Θα εμφανιστεί ο πίνακας **Displays**.



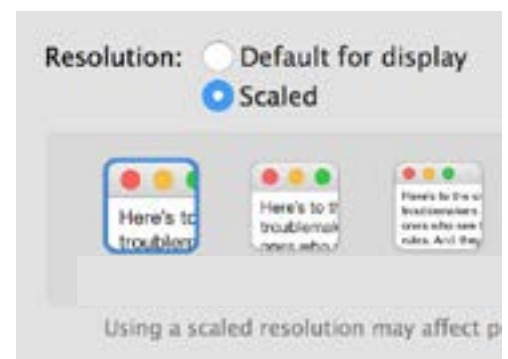
Οι περισσότερες ρυθμίσεις προσβασιμότητας στον υπολογιστή σας βρίσκονται στο System Preferences.

Κινητός Υπολογιστής Apple: Προσβασιμότητα

Πώς να κάνετε μεγαλύτερο το κείμενο στην οθόνη

Για να κάνετε όλο το κείμενο στον υπολογιστή σας μεγαλύτερο και ευκολότερο στην ανάγνωση:

1. Βρείτε το **Resolution (Ανάλυση εικόνας)** και κάντε κλικ στο κουμπί δίπλα από το **Scaled (Κλίμακα)**.
2. Το κουμπί θα γίνει μπλε και θα εμφανιστεί μια λίστα με αριθμούς.
3. Η τρέχουσα ρύθμιση επισημαίνεται με γκρι χρώμα. Κάντε κλικ σε μικρότερο αριθμό για να κάνετε το κείμενο στην οθόνη μεγαλύτερο.
4. Ορισμένοι υπολογιστές Apple εμφανίζουν μια σειρά με μικρά τετραγωνίδια που δείχνουν παραδείγματα διαφορετικών μεγεθών κειμένου. Το **Default (Προεπιλογή)** επισημαίνεται με μπλε περίγραμμα. Κάντε κλικ στα παραδείγματα στα αριστερά του **Default** για να επιλέξετε μεγαλύτερο μέγεθος κειμένου.
5. Μπορεί να εμφανιστεί ένα αναδυόμενο παράθυρο για να σας προειδοποιήσει ότι κάποιο περιεχόμενο μπορεί να μη χωράει στην οθόνη. Αυτό είναι εντάξει, επειδή μπορείτε να αλλάξετε την ρύθμιση αν δεν σας αρέσει. Κάντε κλικ στο **OK** για επιβεβαίωση.
6. Η οθόνη θα γίνει μαύρη και όταν η εικόνα επανέλθει, το μέγεθος του κειμένου θα έχει αλλάξει.
7. Αν δεν σας αρέσει το νέο μέγεθος κειμένου, βρείτε το **Resolution** και κάντε κλικ στο κουμπί δίπλα από το **Default for display (Προεπιλογή εμφάνισης)**. Το αρχικό μέγεθος κειμένου θα επανέλθει.



Ο υπολογιστής σας παρέχει επιλογές για τη ρύθμιση του μεγέθους του κειμένου.

Πώς να κάνετε μεγαλύτερα τα πάντα που βρίσκονται στην οθόνη

Η αλλαγή του μεγέθους του κειμένου δεν κάνει τα εικονίδια, τις εικόνες ή οτιδήποτε άλλο μεγαλύτερο. Για να αλλάξετε τα πάντα στην οθόνη, αναζητήστε το **Change the size of apps and text on the main display (Αλλαγή του μεγέθους των εφαρμογών και του κειμένου στην κύρια οθόνη)**.

1. Κάντε κλικ στο τετραγωνίδιο από κάτω και θα εμφανιστεί μια λίστα ποσοστών. Ένα από αυτά έχει δίπλα του τη λέξη **(Recommended) (Προτείνεται)**, που είναι το προεπιλεγμένο μέγεθος για τον υπολογιστή σας.
2. Κάντε κλικ σε κάποιο μεγαλύτερο ποσοστό για να κάνετε τα πάντα μεγαλύτερα. Η οθόνη θα αλλάξει αμέσως.

Κινητός Υπολογιστής Apple: Προσβασιμότητα

Πώς να χρησιμοποιείτε τον πίνακα του μενού Προσβασιμότητας

Για να ανοίξετε το μενού **Accessibility**, κάντε κλικ στο κουμπί **Show All (Εμφάνιση Όλων)** στο επάνω αριστερό μέρος. Μοιάζει με ορθογώνιο με τρεις σειρές τελειών. Αυτό δείχνει όλες τις κύριες ρυθμίσεις του υπολογιστή σας στον πίνακα **System Preferences**.

Βρείτε το εικονίδιο **Accessibility (Προσβασιμότητα)** και κάντε κλικ σε αυτό. Μοιάζει με άνθρωπο μέσα σε μπλε κύκλο.

Το μενού **Accessibility** έχει πολλές επιλογές και αξίζει να τις εξερευνήσετε με την ησυχία σας για να δείτε αν μπορούν να σας βοηθήσουν.



Το εικονίδιο Προσβασιμότητα ανοίγει πολλές επιλογές για ευκολότερη χρήση του υπολογιστή σας

Πώς να κάνετε το ποντίκι ευκολότερο στη χρήση

Το **cursor (βέλος)** ή δείκτης του ποντικιού είναι το μικρό βέλος που βλέπετε στην οθόνη όταν χρησιμοποιείτε το ποντίκι σας. Μερικές φορές είναι δύσκολο να δείτε το βέλος λόγω του μεγέθους του και πόσο γρήγορα κινείται.

Για να αλλάξετε το μέγεθος του βέλους,

1. Από το μενού **Accessibility**, βρείτε το **Display** στη λίστα αριστερά και κάντε κλικ σε αυτό.
2. Ανοίξτε τον πίνακα που εμφανίζεται και κάντε κλικ στο **Cursor**.
3. Εμφανίζεται ένας πίνακας για το **Cursor size (μέγεθος του βέλους)** κι ένας ρυθμιστής ολισθητήρας. Χρησιμοποιήστε το ποντίκι για να σύρετε το κουμπί του ρυθμιστή ολισθητήρα προς τα δεξιά για να κάνετε το βέλος μεγαλύτερο και προς τα αριστερά για να το κάνετε μικρότερο. Το μέγεθος του βέλους αλλάζει αμέσως.

Για να αλλάξετε πόσο γρήγορα μετακινείται ο δείκτης του ποντικιού:

1. Κάντε κλικ στο κουμπί **Show All (Εμφάνιση όλων)** στο επάνω αριστερό μέρος για να επιστρέψετε στο **System Preferences**.
2. Αναζητήστε το εικονίδιο του **Mouse (Ποντίκι)**, το οποίο μοιάζει με ένα μικρό λευκό ποντίκι υπολογιστή και κάντε κλικ σε αυτό.



Ο ρυθμιστής ολισθητήρας σας επιτρέπει να επιλέξετε να κάνετε το βέλος μεγαλύτερο ή μικρότερο

Κινητός Υπολογιστής Apple: Προσβασιμότητα

3. Στην αριστερή πλευρά του πίνακα που ανοίγει, θα δείτε μια επιλογή που λέγεται **Tracking speed (Ταχύτητα παρακολούθησης)**, με ένα ρυθμιστή ολισθητήρα από κάτω.
4. Χρησιμοποιήστε το ποντίκι για να σύρετε το κουμπί στον ρυθμιστή ολισθητήρα προς τα αριστερά για να κάνετε τον δείκτη του ποντικιού να μετακινείται πιο αργά και προς τα δεξιά για να το μετακινείται πιο γρήγορα.
5. Για να ελέγξετε τη νέα ταχύτητα του βέλους, αφήστε το κουμπί στον ρυθμιστή ολισθητήρα και μετακινήστε το ποντίκι σας προς διαφορετικές κατευθύνσεις. Συνεχίστε να ρυθμίζετε το κουμπί στο ρυθμιστή ολισθητήρα μέχρι να πετύχετε τη σωστή ταχύτητα για εσάς!
6. Όταν είστε ευχαριστημένοι, κάντε κλικ στο κουμπί **Show All (Εμφάνιση όλων)** για να επιστρέψετε στο **System Preferences**.

Πώς να χρησιμοποιήσετε το Siri για να δώσετε στον υπολογιστή σας φωνητικές εντολές

Το macOS Catalina έρχεται με ένα σύστημα φωνητικού ελέγχου που λέγεται **Siri** και διατίθεται σε περιορισμένο αριθμό γλωσσών. Για να ξεκινήσετε, βρείτε το εικονίδιο με το όνομα **Siri** στον πίνακα του **System Preferences** και κάντε κλικ σε αυτό. Εμφανίζεται ένας πίνακας μενού **Siri** και μπορείτε να επιλέξετε τη γλώσσα που προτιμάτε από τη λίστα των διαθέσιμων επιλογών.

Για να ενεργοποιήσετε το **Siri**, κάντε κλικ στο πλαίσιο δίπλα από το **Enable Ask Siri (Ενεργοποίηση ερωτήσεων Siri)**, ώστε να εμφανιστεί ένα τικ.

Θα εμφανιστεί ένα πλαίσιο πληροφοριών που σας ενημερώνει ότι το **Siri** ανταλλάσσει ορισμένα από τα στοιχεία σας με την Apple.

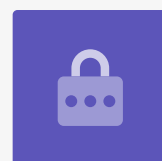
Αν σας ανησυχεί αυτό, κάντε κλικ στην επιλογή **Cancel (Άκυρο)**. Μπορείτε να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε τον υπολογιστή σας χωρίς το Siri. Εάν θέλετε να συνεχίσετε, κάντε κλικ στην επιλογή **Enable (Ενεργοποίηση)**.

Εμφανίζεται ένα μικρό εικονίδιο Siri στο επάνω δεξιό μέρος της επιφάνειας εργασίας σας. Για να κάνετε μια ερώτηση στο Siri, απλά κάντε κλικ σε αυτό το εικονίδιο.



Το Siri σας επιτρέπει να χρησιμοποιείτε τον φωνητικό έλεγχο για να κάνετε διάφορα πράγματα στον υπολογιστή σας

Συνήθως είναι ασφαλές να χρησιμοποιείτε το Siri χωρίς να ανησυχείτε ότι κάποιος άλλος μπορεί να ακούει, επειδή πρώτα θα κρυπτογραφηθεί η φωνή σας έτσι ώστε κανένας άλλος δεν θα μπορεί να την καταλάβει.

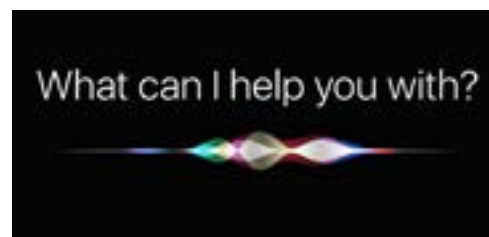


Κινητός Υπολογιστής Apple: Προσβασιμότητα

Δοκιμή του Siri

Για να χρησιμοποιήσετε το **Siri**:

- 1.** Κάντε κλικ στο εικονίδιο **Siri**. Ο υπολογιστής σας θα βγάλει δύο ήχους και θα εμφανιστεί ένα πλαίσιο που θα δείχνει **What can I help you with? (Σε τι μπορώ να σας βοηθήσω;)**.
- 2.** Μια έγχρωμη γραμμή αναβοσβήνει στην οθόνη σας καθώς μιλάτε, για να δείξει ότι το **Siri** σας ακούει.
- 3.** Το **Siri** μπορεί να ενεργήσει σε εντολές και να απαντήσει σε ερωτήσεις. Για παράδειγμα, ρωτήστε το Siri να κάνει μια αναζήτηση στο διαδίκτυο λέγοντας «**Αναζήτηση στο διαδίκτυο για φωτογραφίες τσοπανόσκυλων**». Είναι σημαντικό να πείτε «**αναζήτηση στο διαδίκτυο**» διαφορετικά αντί γι' αυτό θα ψάχνει για φωτογραφίες στον υπολογιστή σας.
- 4.** Το **Siri** θα ανοίξει έναν πίνακα που θα δείχνει μια επιλογή φωτογραφιών. Για να μάθετε περισσότερα πράγματα για μια φωτογραφία, κάντε διπλό κλικ στη φωτογραφία για να ανοίξετε την ιστοσελίδα από την οποία προήλθε.
- 5.** Για να μάθετε πώς μπορείτε να δίνετε στο **Siri** πιο προχωρημένες οδηγίες, όπως να κάνετε υπαγόρευση ή να αλλάξετε τις ρυθμίσεις του υπολογιστή, ρωτήστε "**What can you do?**" («**Τι μπορείς να κάνεις;**»)
- 6.** Το **Siri** θα εμφανίσει έναν πίνακα με πολλές προτάσεις για εντολές που μπορεί να καταλάβει.



Μπορείτε να ζητήσετε από τον υπολογιστή σας να ψάξει στο διαδίκτυο, να στείλει email, να βρει αρχεία και άλλα πολλά