

# Κινητός Υπολογιστής Apple: Προτιμήσεις συστήματος

**Πώς να κάνετε το macOS Catalina να λειτουργεί ακριβώς όπως το θέλετε εσείς.**

Ο υπολογιστής σας Apple σας επιτρέπει να αλλάξετε πολλές διαφορετικές ρυθμίσεις ή προτιμήσεις, όπως η γλώσσα που χρησιμοποιεί, η ημερομηνία και η ώρα, η φωτεινότητα της οθόνης, οι ρυθμίσεις Wi-Fi και άλλα πολλά.

## Τι θα χρειαστείτε

Πριν ξεκινήσετε το μάθημα, ο υπολογιστής σας πρέπει να διαθέτει την τελευταία έκδοση του λειτουργικού συστήματος, που είναι το **macOS Catalina**. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το macOS, διαβάστε τον οδηγό *Κινητός Υπολογιστής Apple: Ασφάλεια και Προσωπικό Απόρρητο*. Ελέγξτε ότι ο υπολογιστής σας είναι συνδεδεμένος στο ρεύμα, είναι ενεργοποιημένος και εμφανίζεται η επιφάνεια εργασίας. Θα πρέπει επίσης να ελέγξετε ότι το ποντίκι και το πληκτρολόγιο είναι σωστά συνδεδεμένα και ότι έχετε πρόχειρα το όνομα του Wi-Fi του σπιτιού σας και τον κωδικό σας πρόσβασης.

## Πρώτα βήματα

Πολλές από τις ρυθμίσεις του υπολογιστή σας ελέγχονται από τις επιλογές του **System Preferences (Προτιμήσεις συστήματος)**

Για να τις ανοίξετε

- 1.** Κάντε κλικ στο **εικονίδιο της Apple** στο επάνω αριστερό μέρος της οθόνης.
- 2.** Από την αναπτυσσόμενη λίστα, κάντε κλικ στην επιλογή **System Preferences**.
- 3.** Ο πίνακας **System Preferences** ανοίγει στην οθόνη.

Ο πίνακας **System Preferences** έχει διάφορα εικονίδια που σας επιτρέπουν να έχετε πρόσβαση σε διάφορες επιλογές. Μπορείτε να κάνετε κλικ σε οποιοδήποτε εικονίδιο για να εξερευνήσετε τις ρυθμίσεις για το συγκεκριμένο θέμα.



Οι Προτιμήσεις Συστήματος σας επιτρέπουν να προσαρμόσετε τη γλώσσα, την ημερομηνία, την ώρα, τη φωτεινότητα της οθόνης του υπολογιστή σας και άλλα πολλά.

# Κινητός Υπολογιστής Apple: Προτιμήσεις συστήματος

## Ρύθμιση της ώρας και ημερομηνίας

Στον πίνακα **System Preferences**, βρείτε το εικονίδιο με την ένδειξη **Date & Time** (**Ημερομηνία & Ώρα**), που μοιάζει με ρολόι. Κάντε κλικ σε αυτό για να ανοίξετε το μενού **Date & Time**.

Πριν κάνετε οποιαδήποτε αλλαγές, πρέπει να κάνετε κλικ στο λουκέτο στο κάτω αριστερό μέρος που λέει **Click the lock to make changes** (**Κάντε κλικ στο λουκέτο για να κάνετε αλλαγές**).

Θα εμφανιστεί ένα πλαίσιο που θα ζητάει το όνομα χρήστη και τον κωδικό πρόσβασης για τον υπολογιστή σας. Αυτό είναι το όνομα χρήστη και ο κωδικός πρόσβασης που χρησιμοποιείτε για να συνδεθείτε στον υπολογιστή σας.

Πληκτρολογήστε τον κωδικό πρόσβασης στο πλαίσιο και κάντε κλικ στην επιλογή **Unlock** (**Ξεκλείδωμα**).

Για να ρυθμίσετε την ημερομηνία χειροκίνητα:

1. Βρείτε το πλαίσιο δίπλα από την επιλογή **Set date and time automatically** (**Αυτόματη ρύθμιση ημερομηνίας και ώρας**) και κάντε κλικ σε αυτό ώστε να μην εμφανιστεί με τικ.
2. Τώρα μπορείτε να αλλάξετε χειροκίνητα την ώρα και την ημερομηνία. Στο πλαίσιο πάνω από το ημερολόγιο, κάντε κλικ στον πρώτο αριθμό, ο οποίος αντιπροσωπεύει την **ημέρα**. Χρησιμοποιήστε τα αριθμητικά πλήκτρα για να πληκτρολογήσετε μια νέα ημερομηνία.
3. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε τα βέλη επάνω και κάτω ή να κάνετε κλικ σε μια ημέρα στο **ημερολόγιο** από κάτω, για να το αλλάξετε.
4. Κάντε κλικ στο **μήνα** για να το επισημάνετε και μετά κάντε κλικ στα βέλη για να το αλλάξετε.
5. Μετά κάντε κλικ στο **έτος** για να το επισημάνετε και μετά κάντε κλικ στα βέλη για να το αλλάξετε.

Για να ρυθμίσετε την ώρα χειροκίνητα:

1. Κάντε κλικ στο πλαίσιο που έχει την **ώρα** για να επισημάνετε τις ώρες και τα λεπτά.
2. Χρησιμοποιήστε το πληκτρολόγιό σας ή κάντε κλικ στα βέλη πάνω και κάτω για να αλλάξετε την ώρα, τα λεπτά, τα δευτερόλεπτα κι εάν είναι **AM** ή **PM** (**ΠΜ** ή **ΜΜ**).

Όταν είστε ικανοποιημένοι με την ημερομηνία και την ώρα που ορίσατε, κάντε κλικ στο **Save** (**Αποθήκευση**) για να τα ρυθμίσετε.



Το εικονίδιο Ημερομηνία & Ώρα ανοίγει τις επιλογές για τη χειροκίνητη ρύθμιση του ημερολογίου και του ρολογιού του υπολογιστή σας

# Κινητός Υπολογιστής Apple: Προτιμήσεις συστήματος

## Ρύθμιση της ζώνης ώρας

Ο υπολογιστής σας θα θέλει επίσης να γνωρίζει σε ποιά ζώνη ώρας κατοικείτε. Για να ρυθμίσετε τη ζώνη της ώρας σας:

1. Πρώτα κάντε κλικ στην καρτέλα **Time Zone (Ζώνη Ώρας)** στο επάνω μέρος του πίνακα για να δείτε τις επιλογές **Time Zone**.
2. Αφαιρέστε το τικ από το **Set time zone automatically using current location (Αυτόματη ρύθμιση της ζώνης ώρας με τη χρήση της τρέχουσας τοποθεσίας)**.
3. Εμφανίζεται ένας χάρτης που δείχνει την τρέχουσα ζώνη ώρας που χρησιμοποιεί ο υπολογιστής σας. Είναι επίσης γραμμένο κάτω από το χάρτη, με ένα πλαίσιο που δείχνει την πλησιέστερη πόλη.
4. Στο χάρτη, κάντε κλικ και σύρετε το μικρό μπλε κουμπί για να αλλάξετε τη θέση του στο χάρτη. Οι λεπτομέρειες που βρίσκονται κάτω από το χάρτη θα αλλάξουν καθώς μετακινείτε το κουμπί.
5. Μπορείτε επίσης να κάνετε κλικ στο βέλος στο πλαίσιο **Closest City (Πλησιέστερη πόλη)** για να δείτε μια λίστα και να επιλέξετε άλλη πόλη.



Ο υπολογιστής σας εμφανίζει αυτόματα την ώρα και την ημερομηνία για την τοποθεσία σας

## Αφήστε τον υπολογιστή σας να ρυθμίσει την ημερομηνία και την ώρα

Είναι χρήσιμο να επιτρέψετε στον υπολογιστή σας να ελέγχει την ημερομηνία και την ώρα, οπότε είναι καλύτερα να το αφήσετε. Αφήστε ενεργοποιημένες τις ρυθμίσεις **Set the time automatically** και **Set the time zone automatically (Αυτόματη ρύθμιση της ώρας και Αυτόματη ρύθμιση της ζώνης ώρας)**.

1. Κάντε κλικ στο πλαίσιο δίπλα από την επιλογή **Set the time zone automatically**, ώστε να γίνει μπλε με ένα τικ.
2. Κάντε κλικ στην καρτέλα **Date & Time** για να επιστρέψετε σε αυτό το μενού και μετά κάντε κλικ στο πλαίσιο δίπλα από το **Set the time automatically** έτσι ώστε να γίνει μπλε με ένα τικ.
3. Για να ολοκληρώσετε, κάντε κλικ στο **padlock (λουκέτο)** για να αποθηκεύσετε αυτές τις ρυθμίσεις.

Ο υπολογιστής σας θα κρατάει αυτόματα την ώρα, την ημερομηνία και τη ζώνη ώρας.

# Κινητός Υπολογιστής Apple: Προτιμήσεις συστήματος

## Ρύθμιση της γλώσσας του υπολογιστή σας

Για να αλλάξετε τις ρυθμίσεις γλώσσας του υπολογιστή σας, κάντε πρώτα κλικ στο κουμπί **Show All (Εμφάνιση όλων)** στο επάνω μέρος του πίνακα ημερομηνίας και ώρας, για να επιστρέψετε στον πίνακα **System Preferences (Προτιμήσεις Συστήματος)**.

Κάντε κλικ στο εικονίδιο **Language & Region (Γλώσσα & Περιοχή)**, που μοιάζει με μια σημαία. Θα ανοίξει το μενού **Language & Region**.

Στα αριστερά θα δείτε τις προτιμώμενες γλώσσες σας, που μπορεί να αναφέρει μόνο τα **αγγλικά**. Παρακάτω θα πρέπει να λέει **English (Australia) - Primary (Αγγλική (Αυστραλία) - Κύρια Γλώσσα)**, που σημαίνει ότι είναι η κύρια γλώσσα που χρησιμοποιεί ο υπολογιστής σας.

Για να επιλέξετε μια άλλη γλώσσα:

1. Κάντε κλικ στο σύμβολο **+** κάτω από τη λίστα **Preferred languages (Προτιμώμενες γλώσσες)**.
2. Εμφανίζεται μια λίστα με τις διαθέσιμες γλώσσες. Κυλήστε προς τα κάτω για να βρείτε τη γλώσσα που θέλετε και κάντε κλικ σε αυτήν.
3. Κάντε κλικ στο κουμπί **Add (Προσθήκη)** για να επιλέξετε τη συγκεκριμένη γλώσσα.
4. Εμφανίζεται ένα νέο πλαίσιο και μπορείτε να κάνετε τη νέα γλώσσα ως την κύρια γλώσσα. Ίσως χρειαστεί να κάνετε επανεκκίνηση του υπολογιστή σας για να ρυθμιστεί αυτό.

## Έλεγχος και ρύθμιση της περιοχής του υπολογιστή σας

Η επιλογή της σωστής περιοχής βοηθάει να διασφαλίσει ότι ο υπολογιστής σας σας παρέχει πληροφορίες και ενημερώσεις ειδικά για την Αυστραλία και ότι ο υπολογιστής σας χρησιμοποιεί μορφές ημερομηνίας, ώρας και ημερολογίου της Αυστραλίας.

Στη δεξιά πλευρά του μενού **Language & Region (Γλώσσα & Περιοχή)**, μπορείτε να δείτε λεπτομέρειες για την περιοχή και το ημερολόγιό σας και άλλες συνηθισμένες ρυθμίσεις.

Για να ρυθμίσετε την περιοχή σας ως Αυστραλία

1. Κάντε κλικ στο **Region (Περιοχή)**.
2. Σύρετε προς τα κάτω στο **Oceania (Ωκεανία)**.
3. Κάντε κλικ στο **Australia (Αυστραλία)**.

Όταν τελειώσετε, κάντε κλικ στην κόκκινη κουκκίδα επάνω αριστερά για να κλείσετε το μενού **Language & Region**.

# Κινητός Υπολογιστής Apple: Προτιμήσεις συστήματος

## Πώς να αλλάξετε την ένταση ήχου και τη φωτεινότητα της οθόνης

Το πληκτρολόγιο της Apple διαθέτει ειδικά πλήκτρα για να ρυθμίσετε γρήγορα την ένταση των ηχείων και τη φωτεινότητα της οθόνης. Βρίσκονται στην πάνω σειρά του πληκτρολογίου, πάνω από τα αριθμητικά πλήκτρα.

Για να ρυθμίσετε την ένταση του ήχου με το πληκτρολόγιο:

- 1.** Αν χρησιμοποιείτε πληκτρολόγιο της Apple, πατήστε το πλήκτρο **F12** για να αυξήσετε την ένταση και το πλήκτρο **F11** για να τη μειώσετε. Ένα εικονίδιο ηχείου θα εμφανιστεί στην οθόνη για να εμφανιστεί η αλλαγή της έντασης του ήχου.
- 2.** Μπορείτε να κλείσετε τον ήχο πιέζοντας το πλήκτρο **F10**. Πιέστε ξανά **F10** για να ανοίξετε τον ήχο.

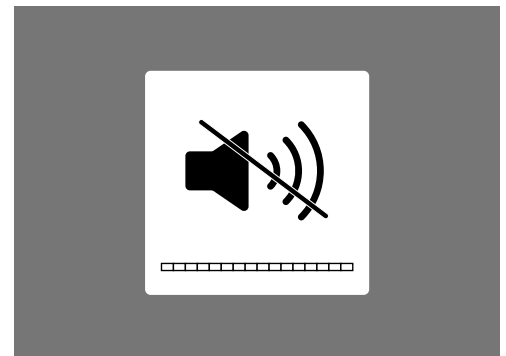
Για να ρυθμίσετε την ένταση του ήχου με το ποντίκι:

- 1.** Εάν το πληκτρολόγιό σας δεν διαθέτει πλήκτρα έντασης του ήχου, μπορείτε να ρυθμίσετε την ένταση με το ποντίκι. Στην επάνω δεξιά γωνία της οθόνης, βρείτε το **speaker icon (εικονίδιο ηχείου)** και κάντε κλικ μία φορά.
- 2.** Εμφανίζεται ένα ρυθμιστικό ολίσθησης. Χρησιμοποιήστε το ποντίκι για να σύρετε το κουμπί στο χειριστήριο προς τα δεξιά για να αυξήσετε την ένταση του ήχου και προς τα αριστερά για να τη μειώσετε.

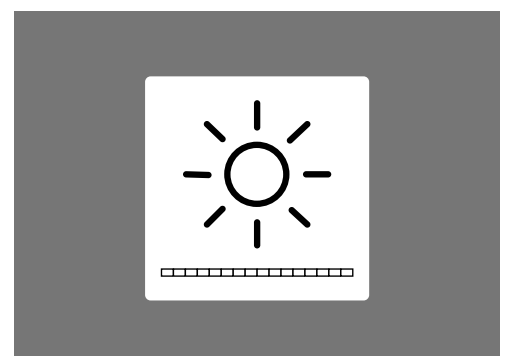
Για να αλλάξετε τη φωτεινότητα της οθόνης με το πληκτρολόγιο:

- 1.** Εάν χρησιμοποιείτε πληκτρολόγιο της Apple, τα πλήκτρα **F1** και **F2** λειτουργούν για να αλλάξουν τη φωτεινότητα της οθόνης. Μπορείτε να δείτε ότι αυτά τα πλήκτρα έχουν επίσης το σύμβολο του ήλιου ή λάμπας πάνω τους.
- 2.** Πατήστε το πλήκτρο με τον μεγαλύτερο ήλιο ή λάμπα για να αυξήσετε τη φωτεινότητα και το μικρότερο για να τη μειώσετε. Θα εμφανιστεί στην οθόνη ένα εικονίδιο για να σας δείξει ότι η φωτεινότητα αυξάνεται ή μειώνεται.

Για να αλλάξετε τη φωτεινότητα της οθόνης με το ποντίκι:



Το εικονίδιο του ηχείου δείχνει αλλαγές στην ένταση του ήχου



Το εικονίδιο που μοιάζει με ήλιο ή λάμπα δείχνει αλλαγές στη φωτεινότητα της οθόνης

# Κινητός Υπολογιστής Apple: Προτιμήσεις συστήματος

1. Κάντε κλικ στο εικονίδιο **Apple** στην επάνω αριστερή γωνία της οθόνης και μετά κάντε κλικ στο **System Preferences (Προτιμήσεις συστήματος)** από την αναπτυσσόμενη λίστα.
2. Από τη λίστα των εικονιδίων που εμφανίζεται, επιλέξτε **Displays (Οθόνες)**. Θα ανοίξει ένα μενού και το **Display** θα επισημαίνεται με μπλε χρώμα στην κορυφή.
3. Θα δείτε επίσης ένα ρυθμιστικό φωτεινότητας. Χρησιμοποιήστε το ποντίκι για να σύρετε τον κύκλο στη γραμμή προς τα δεξιά για να αυξήσετε τη φωτεινότητα.
4. Χρησιμοποιήστε το ποντίκι για να σύρετε τον κύκλο στη γραμμή προς τα αριστερά για να μειώσετε τη φωτεινότητα.

Η οθόνη θα φωτιστεί ή θα σκοτεινιάσει καθώς μετακινείτε το ρυθμιστικό. Όταν βρείτε το επίπεδο που σας αρέσει, κάντε κλικ στο κόκκινο πλήκτρο επάνω αριστερά για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και να κλείσετε το **System Preferences**.

## Πώς να ελέγξετε ότι ο υπολογιστής σας είναι συνδεδεμένος στο Wi-Fi

Ο υπολογιστής σας πρέπει να θυμάται το Wi-Fi του σπιτιού σας και να συνδέεται αυτόματα κάθε φορά που το ενεργοποιείτε. Αλλά από καιρό σε καιρό, μπορεί να χρειαστεί να ελέγξετε αυτή τη σύνδεση ή να την επανασυνδέσετε με το χέρι.

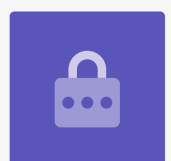
Για να ελέγξετε ότι το Wi-Fi σας είναι ενεργοποιημένο και συνδεδεμένο:

1. Στο πάνω δεξιό μέρος της οθόνης, βρείτε μια σειρά από καμπύλες γραμμές που μοιάζουν με φέτα πίτας. Αυτό είναι το εικονίδιο του **Wi-Fi**.
2. Εάν όλες οι γραμμές είναι μαύρες, είστε συνδεδεμένοι στο διαδίκτυο.
3. Αν το Wi-Fi είναι απενεργοποιημένο, θα δείτε ένα άδειο τρίγωνο με στρογγυλή κορυφή.
4. Εάν οι γραμμές στο εικονίδιο Wi-Fi είναι γκρι, σημαίνει ότι το Wi-Fi του υπολογιστή σας είναι ενεργοποιημένο, αλλά δεν είναι συνδεδεμένο.



Το εικονίδιο του Wi-Fi βρίσκεται στο επάνω δεξιό μέρος της οθόνης του υπολογιστή σας

**Να θυμάστε ότι τα δημόσια δίκτυα Wi-Fi μπορεί να μην είναι ασφαλή. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε κανένα δημόσιο Wi-Fi για ηλεκτρονικές τραπεζικές συναλλαγές ή άλλες εργασίες που αφορούν τα προσωπικά σας στοιχεία.**





# Κινητός Υπολογιστής Apple: Προτιμήσεις συστήματος

Εάν το Wi-Fi σας είναι κλειστό:

1. Κάντε κλικ στο εικονίδιο **Wi-Fi** και θα εμφανιστεί ένα αναπτυσσόμενο μενού.
2. Στο μενού, κάντε κλικ στην επιλογή **Turn Wi-Fi on (Ενεργοποίηση Wi-Fi)**.
3. Θα πρέπει τώρα να δείτε μια λίστα με **δίκτυα Wi-Fi**.
4. Αν το πρώτο δίκτυο έχει ένα τικ δίπλα του, αυτό σημαίνει ότι είστε συνδεδεμένοι με αυτό το δίκτυο και το διαδίκτυο.

Εάν το Wi-Fi σας δεν είναι συνδεδεμένο:

1. Κάντε κλικ στο εικονίδιο **Wi-Fi** για να δείτε μια λίστα διαθέσιμων δικτύων.
2. Ενδέχεται να δείτε αρκετά δίκτυα, όπως τα δίκτυα των γειτόνων σας ή τα κοντινά δημόσια δίκτυα. Εάν το δίκτυο έχει ένα λουκέτο δίπλα του, προστατεύεται με κωδικό πρόσβασης.
3. Από τη λίστα των δικτύων, βρείτε το όνομα Wi-Fi του σπιτιού σας και κάντε κλικ σε αυτό.
4. Θα εμφανιστεί ένα πλαίσιο που σας ζητάει να πληκτρολογήσετε τον κωδικό πρόσβασης στο Wi-Fi.
5. Πληκτρολογήστε προσεκτικά τον κωδικό πρόσβασης, φροντίζοντας να ταιριάξετε όλα τα κεφαλαία γράμματα και τα σύμβολα. Μπορείτε να κάνετε κλικ στην επιλογή **Show password (Εμφάνιση κωδικού πρόσβασης)** για να ελέγξετε ότι το γράψατε σωστά.
6. Το πλαίσιο **Remember this network (Να θυμάσαι αυτό το δίκτυο)** θα πρέπει να έχει τικ, οπότε την επόμενη φορά ο υπολογιστής σας θα συνδεθεί αυτόματα.
7. Όταν πληκτρολογήσετε τον κωδικό σας πρόσβασης, κάντε κλικ στην επιλογή **Join (Σύνδεση)**.

Το πλαίσιο θα εξαφανιστεί και το εικονίδιο Wi-Fi θα ανάψει και θα σβήσει για λίγα δευτερόλεπτα. Μετά όλες οι γραμμές θα γίνουν μαύρες που δείχνει ότι είστε συνδεδεμένοι στο δίκτυο.



Βεβαιωθείτε ότι πληκτρολογήσατε σωστά τον κωδικό σας πρόσβασης κάνοντας κλικ στην επιλογή Εμφάνιση κωδικού πρόσβασης