

Máy tính xách tay Apple: Tùy chọn hệ thống (System preferences)

Để macOS Catalina hoạt động theo cách *quý vị* muốn.

Máy tính Apple của *quý vị* cho phép *quý vị* thay đổi nhiều cài đặt, hoặc tùy chọn, khác nhau, ví dụ như ngôn ngữ mà nó sử dụng, ngày và giờ, độ sáng màn hình, cài đặt Wi-Fi, và nhiều thứ nữa.

Quý vị sẽ cần những gì

Trước khi *quý vị* bắt đầu khóa học này, máy tính của *quý vị* phải có phần mềm điều hành bản mới nhất, đó là macOS Catalina. Để biết thêm thông tin về macOS, hãy tham khảo hướng dẫn *Máy tính xách tay Apple: Bảo mật và quyền riêng tư*. Kiểm tra để bảo đảm là máy tính của *quý vị* kết nối với nguồn điện, được bật lên và hiển thị màn hình nền. *Quý vị* cũng cần kiểm tra xem chuột và bàn phím có kết nối đúng cách không, và *quý vị* có sẵn tên và mật khẩu mạng Wi-Fi nhà *quý vị* hay không.

Những bước đầu tiên

Nhiều cài đặt trong máy tính của *quý vị* được kiểm soát từ các tùy chọn **Tùy chọn Hệ thống (System Preferences)**. Để mở chúng:

1. Nhấp vào **biểu tượng Apple (Apple icon)** ở trên cùng bên trái màn hình.
2. Từ menu thả xuống, nhấp **Tùy chọn Hệ thống (System Preferences)**.
3. Bảng **Tùy chọn Hệ thống (System Preferences)** mở ra trên màn hình.

Bảng **Tùy chọn Hệ thống (System Preferences)** có các biểu tượng khác nhau cho phép *quý vị* sử dụng các tùy chọn khác nhau. *Quý vị* có thể nhấp vào bất kỳ biểu tượng nào để tìm hiểu các cài đặt cho chủ đề đó.



Tùy chọn hệ thống (System preferences) cho phép *quý vị* điều chỉnh ngôn ngữ, ngày, giờ, độ sáng màn hình và nhiều thứ nữa trên máy tính của *quý vị*.

Máy tính xách tay Apple: Tùy chọn hệ thống (System preferences)

Cài đặt ngày và giờ

Trên bảng **Tùy chọn Hệ thống (System Preferences)** tìm biểu tượng có nhãn **Ngày & Giờ (Date & Time)**, trông giống như một chiếc đồng hồ. Nhấp vào nó để mở menu **Ngày & Giờ (Date & Time)**.

Trước khi có thể thực hiện bất kỳ thay đổi nào, quý vị cần nhấp vào ổ khóa ở dưới cùng bên trái, chỗ nói rằng **Nhấp vào khóa để thực hiện thay đổi (Click the lock to make changes)**.

Một hộp sẽ xuất hiện yêu cầu quý vị cung cấp tên người dùng và mật khẩu của máy tính. Đây là tên người dùng và mật khẩu mà quý vị sử dụng để đăng nhập vào máy tính của mình.

Nhập mật khẩu của quý vị vào ô này và nhấp **Mở khóa (Unlock)**.

Để cài đặt ngày thủ công:

1. Tìm hộp bên cạnh **Đặt ngày và giờ tự động (Set date and time automatically)**, và nhấp vào nó để nó không hiển thị dấu tích.
2. Bây giờ quý vị có thể thay đổi thủ công thời gian và ngày. Trong hộp bên trên lịch, nhấp vào số đầu tiên, nó đại diện cho **ngày (day)**. Sử dụng các phím số để nhập vào một ngày mới.
3. Quý vị cũng có thể sử dụng các mũi tên lên và xuống, hoặc nhấp vào một ngày trên **lịch (calendar)** ở bên dưới để thay đổi nó.
4. Nhấp vào **tháng (month)** để tô sáng nó, sau đó nhấp vào các mũi tên để thay đổi nó.
5. Tiếp theo, nhấp vào **năm (year)** để tô sáng nó, rồi sau đó nhấp vào các mũi tên để thay đổi nó.

Để cài đặt giờ thủ công:

1. Nhấp vào hộp có **thời gian (time)** ở bên trong để tô sáng giờ và phút.
2. Sử dụng bàn phím của quý vị hoặc nhấp vào các mũi tên lên và xuống để thay đổi **giờ, phút, giây (hour, minute, second)** và đó là **Sáng (AM)** hay **Tối (PM)**.

Khi quý vị hài lòng với ngày và giờ đã chọn, nhấp **Lưu (Save)** để cài đặt nó.



Biểu tượng Ngày & Giờ (Date & Time) mở các tùy chọn để cài đặt thủ công lịch và đồng hồ trên máy tính của quý vị

Máy tính xách tay Apple: Tùy chọn hệ thống (System preferences)

Cài đặt múi giờ

Máy tính của quý vị cũng sẽ muốn biết quý vị sống ở múi giờ nào. Để cài đặt múi giờ của quý vị:

1. Trước tiên, nhấp vào tab **Múi Giờ (Time Zone)** ở trên cùng bảng điều khiển để xem các tùy chọn **Múi Giờ (Time Zone)**.
2. Bỏ không đánh dấu **Đặt múi giờ tự động sử dụng vị trí hiện tại (Set time zone automatically using current location)**.
3. Một bản đồ sẽ xuất hiện, hiển thị múi giờ hiện tại mà máy tính của quý vị đang sử dụng. Nó cũng được viết dưới tám bản đồ, với một hộp hiển thị thành phố gần nhất.
4. Trên bản đồ, nhấp và kéo nút nhỏ màu xanh dương để thay đổi vị trí của nó trên bản đồ. Các chi tiết bên dưới bản đồ sẽ thay đổi khi quý vị di chuyển nút.
5. Quý vị cũng có thể nhấp vào mũi tên trong hộp **Thành phố Gần nhất (Closest City)** để xem danh sách và chọn một thành phố khác.



Máy tính của quý vị tự động hiển thị thời gian và ngày đối với vị trí của quý vị

Để máy tính của quý vị cài đặt ngày và giờ

Để máy tính của quý vị kiểm soát ngày và giờ là điều thuận tiện, vì vậy tốt nhất là giữ **Tự động đặt giờ (Set the time automatically)** và **Tự động đặt múi giờ (Set the time zone automatically)** ở chế độ bật.

1. Nhấp vào hộp bên cạnh **Tự động đặt múi giờ (Set the time zone automatically)** để nó chuyển sang màu xanh dương với một dấu tích.
2. Nhấp tab **Ngày & Giờ (Date & Time)** để trở về menu đó, rồi nhấp vào hộp bên cạnh **Tự động đặt giờ (Set the time automatically)** để nó chuyển sang màu xanh dương với một dấu tích.
3. Để hoàn tất, nhấp vào **ổ khóa (padlock)** để lưu lại các cài đặt này.

Bây giờ máy tính của quý vị sẽ tự động điều chỉnh giờ, ngày và múi giờ.

Máy tính xách tay Apple: Tùy chọn hệ thống (System preferences)

Cài đặt ngôn ngữ trên máy tính của quý vị

Để thay đổi các cài đặt ngôn ngữ trên máy tính của quý vị, trước tiên hãy nhấp vào nút **Hiển thị Tất cả (Show All)** ở trên cùng bảng **Ngày & Giờ (Date & Time)** để trở về bảng **Tùy chọn Hệ thống (System Preferences)**.

Nhấp vào biểu tượng **Ngôn ngữ & Vùng (Language & Region)**, nó trông giống như một lá cờ. Menu **Ngôn ngữ & Vùng (Language & Region)** sẽ mở ra.

Ở bên trái, quý vị sẽ thấy các ngôn ngữ ưa thích của mình, có thể chỉ liệt kê **tiếng Anh (English)**. Ở bên dưới nó sẽ ghi **tiếng Anh (Úc) - Chính (English (Australia) - Primary)**, có nghĩa đó là ngôn ngữ chính được sử dụng trên máy tính của quý vị.

Để chọn ngôn ngữ khác:

1. Nhấp vào biểu tượng **dấu cộng (+)** bên dưới danh sách **Những ngôn ngữ ưa thích (Preferred languages)**.
2. Xuất hiện một danh sách các ngôn ngữ có sẵn. Cuộn xuống để tìm ngôn ngữ quý vị muốn và nhấp vào nó.
3. Nhấp nút **Thêm vào (Add)** để chọn ngôn ngữ đó.
4. Một hộp mới xuất hiện, và quý vị có thể biến ngôn ngữ mới này thành ngôn ngữ chính. Có thể quý vị cần khởi động lại máy tính của mình để việc này có hiệu lực.

Kiểm tra và cài đặt khu vực trên máy tính của quý vị

Chọn đúng vùng giúp đảm bảo rằng máy tính của quý vị cung cấp cho quý vị thông tin và các cập nhật dành riêng cho nước Úc, và máy tính của quý vị sử dụng các định dạng ngày, giờ và lịch của nước Úc.

Ở bên phải menu **Ngôn ngữ & Vùng (Language & Region)** quý vị có thể xem chi tiết vùng, lịch và các định dạng phổ biến khác.

Để cài đặt khu vực của quý vị là nước Úc:

1. Nhấp vào **Vùng (Region)**.
2. Cuộn xuống dưới **Châu Đại Dương (Oceania)**.
3. Nhấp vào **Úc (Australia)**.

Sau khi kết thúc, nhấp vào dấu chấm đỏ ở trên cùng bên trái để đóng menu **Ngôn ngữ & Vùng (Language & Region)**.

Máy tính xách tay Apple: Tùy chọn hệ thống (System preferences)

Thay đổi âm lượng và độ sáng màn hình

Bàn phím Apple có các phím đặc biệt để nhanh chóng điều chỉnh âm lượng của loa và độ sáng của màn hình. Chúng nằm ở hàng trên cùng của bàn phím, phía trên các phím số.

Để điều chỉnh âm lượng bằng bàn phím:

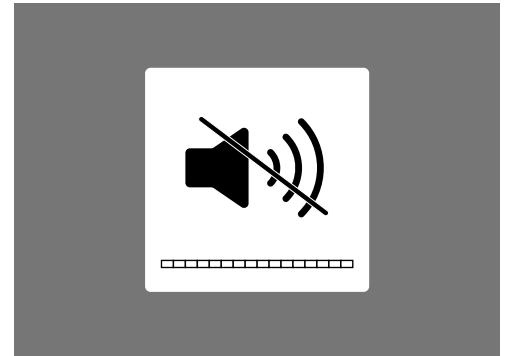
1. Nếu quý vị đang sử dụng bàn phím Apple, hãy nhấp phím **F12** để tăng âm lượng và phím **F11** để giảm âm lượng. Một biểu tượng loa sẽ bật lên trên màn hình để hiển thị âm lượng đang thay đổi.
2. Quý vị có thể tắt âm thanh bằng cách nhấp phím **F10**. Nhấp phím **F10** lần nữa để bật tiếng lên.

Để điều chỉnh âm lượng bằng chuột:

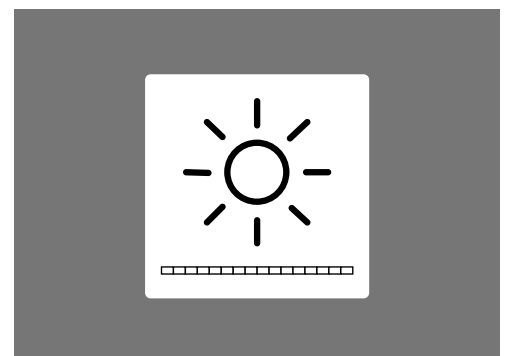
1. Nếu bàn phím của quý vị không có phím âm lượng, quý vị có thể dùng chuột để điều chỉnh âm lượng. Ở dưới cùng bên phải màn hình, tìm **biểu tượng chiếc loa** và nhấp một lần vào nó.
2. Một thanh trượt điều khiển xuất hiện. Dùng chuột để kéo nút nằm trên thanh điều khiển sang phải để tăng âm lượng và sang trái để giảm nó.

Để điều chỉnh độ sáng màn hình bằng bàn phím:

1. Nếu quý vị đang sử dụng bàn phím Apple, các phím **F1** và **F2** dùng để thay đổi độ sáng màn hình. Quý vị có thể thấy trên chúng các phím này cũng có biểu tượng mặt trời hoặc bóng đèn.
2. Nhấn vào hình mặt trời, hoặc bóng đèn, lớn để tăng độ sáng, và hình nhỏ để giảm độ sáng. Một biểu tượng sẽ xuất hiện trên màn hình để hiển thị độ sáng đang tăng hoặc giảm.



Biểu tượng loa cho biết những thay đổi về âm lượng



Một biểu tượng trông giống như mặt trời hoặc bóng đèn cho thấy những thay đổi về độ sáng màn hình

Máy tính xách tay Apple: Tùy chọn hệ thống (System preferences)

Để điều chỉnh độ sáng màn hình bằng chuột:

1. Nhấp vào biểu tượng **Apple** ở trên cùng bên trái màn hình, rồi nhấp **Tùy chọn Hệ thống (System Preferences)** từ danh sách thả xuống.
2. Từ danh sách các biểu tượng vừa xuất hiện, chọn **Hiển thị (Displays)**. Một menu sẽ mở ra và **Hiển thị (Displays)** được tô sáng màu xanh dương ở trên cùng.
3. Quý vị cũng sẽ thấy một thanh trượt điều khiển độ sáng. Dùng chuột kéo vòng tròn ở trên đường đó sang bên phải để tăng độ sáng.
4. Dùng chuột kéo vòng tròn ở trên đường đó sang bên trái để giảm độ sáng.

Màn hình sẽ sáng hoặc mờ đi khi quý vị di chuyển thanh trượt. Khi đã tìm thấy một mức phù hợp với mình, quý vị hãy nhấp vào nút đở ở trên cùng bên trái để lưu lựa chọn của mình và đóng lại **Tùy chọn Hệ thống (System Preferences)**.

Làm thế nào để kiểm tra xem máy tính của quý vị có kết nối Wi-Fi hay không

Máy tính của quý vị sẽ ghi nhớ Wi-Fi nhà quý vị và tự động kết nối mỗi khi quý vị bật nó lên. Nhưng vào từng thời điểm có thể quý vị cần phải kiểm tra kết nối này hoặc kết nối lại bằng phương pháp thủ công.

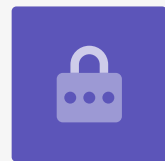
Để kiểm tra xem Wi-Fi của quý vị có được bật lên và kết nối hay không:

1. Ở trên cùng bên phải màn hình, tìm một tập hợp các đường cong trông giống như một lát bánh. Đây là **biểu tượng Wi-Fi**.
2. Nếu tất cả các đường có màu đen, quý vị được kết nối với internet.
3. Nếu Wi-Fi bị tắt, thì quý vị sẽ nhìn thấy một hình tam giác trống rỗng có đỉnh cong.
4. Nếu các đường trong biểu tượng Wi-Fi có màu xám, có nghĩa là Wi-Fi trên máy tính của quý vị được bật, nhưng không được kết nối.



Biểu tượng Wi-Fi được tìm thấy ở trên cùng bên phải màn hình máy tính của quý vị

Lưu ý rằng các mạng Wi-Fi công cộng có thể không an toàn. Quý vị không nên sử dụng bất cứ mạng Wi-Fi công cộng nào để thực hiện giao dịch ngân hàng trực tuyến hoặc các công việc khác liên quan đến thông tin cá nhân của quý vị.



Máy tính xách tay Apple: Tùy chọn hệ thống (System preferences)

Nếu Wi-Fi của quý vị bị tắt:

1. Nhấp vào biểu tượng **Wi-Fi** và xuất hiện một menu thả xuống.
2. Trên menu đó, nhấp **Bật Wi-Fi lên (Turn Wi-Fi on)**.
3. Bây giờ quý vị sẽ thấy một danh sách các **mạng Wi-Fi (Wi-Fi networks)**.
4. Nếu mạng ở đầu tiên có dấu tích bên cạnh nó, có nghĩa là quý vị đã kết nối với mạng đó và với internet.

Nếu Wi-Fi của quý vị không được kết nối:

1. Nhấp vào biểu tượng **Wi-Fi** để xem danh sách các mạng có sẵn.
2. Quý vị có thể thấy một số mạng, ví dụ như các mạng của hàng xóm hoặc mạng công cộng gần đó. Nếu một mạng có ổ khóa ở bên cạnh, nó đã được bảo vệ bằng mật khẩu.
3. Từ danh sách các mạng, tìm tên Wi-Fi nhà quý vị và nhấp vào nó.
4. Một hộp sẽ xuất hiện và yêu cầu quý vị nhập mật khẩu (password) Wi-Fi.
5. Cẩn thận nhập mật khẩu, bảo đảm nó khớp mọi chữ in hoa và ký hiệu. Quý vị có thể nhấp vào **Hiện thị mật khẩu (Show password)** để kiểm tra xem quý vị có nhập đúng không.
6. Hộp **Ghi nhớ mạng này (Remember this network)** cần được chọn, để lần sau máy tính của quý vị sẽ tự động kết nối.
7. Khi quý vị đã nhập mật khẩu, nhấp **Tham gia (Join)**.

Hộp sẽ biến mất và biểu tượng Wi-Fi sẽ nhấp nháy trong vài giây. Sau đó, tất cả các dòng sẽ chuyển sang màu đen để hiển thị quý vị đã được kết nối với mạng.



Kiểm tra xem quý vị đã nhập đúng mật khẩu của mình chưa bằng cách nhấp vào Hiện thị mật khẩu (Show password)