

# Apple台式机：管理储存空间

节省电脑的空间，让电脑保持运行顺畅。

您可以使用macOS Catalina的“储存空间”（Storage）功能，以确保您没有用完储存文件的空间，以及您也可以自己删除文件并使用“废纸篓”（Bin）来找回错误删除的文件。

## 准备工作

在开始课程前，您的电脑必须已经安装好最新的操作系统**macOS Catalina**。有关macOS Catalina的更多信息，请参考《Apple台式机：安全性和隐私》。您应该检查鼠标和键盘已经正常连接，电脑通过家庭Wi-Fi接入互联网。

您应该已登录您的电脑，并且电脑应显示桌面。

如果您想保持电脑当前的状态，您也应该拥有一个未被其他人用过的“U盘”（USB stick）。

## 什么是储存空间？

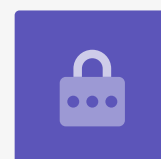
您的电脑将文件储存在“硬盘驱动”上。如果“硬盘驱动”填满了，您就无法保存更多文件，以及电脑可能无法流畅运行。硬盘驱动有时也称为“硬盘”或“硬盘驱动器”。

您的电脑自带节省储存空间的功能，该功能会留意硬盘驱动和电脑剩余的空间。



自带的功能有助于确保您的电脑不会用完储存文件的空间

不要下载自称可以帮您清除或优化电脑的任何应用。这类应用总是包含那些让您的电脑变得不安全的陷阱。

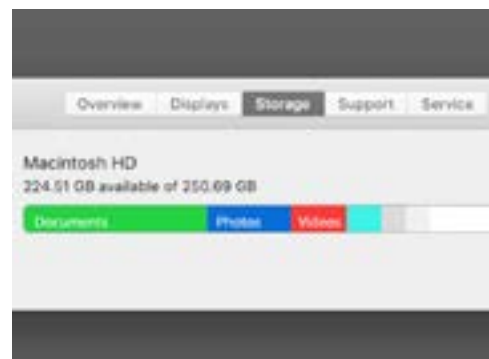


# Apple台式机：管理储存空间

## 如何查看电脑的剩余空间

如需查看硬盘驱动的空间, 请执行以下步骤:

1. 点按屏幕左上方的“**Apple**”（**苹果**）图标。
2. 一些选项随之出现。点按列表中的“**关于本机**”（**About This Mac**）。
3. 在出现的面板中，找到并点按“**储存空间**”（**Storage**）标签。
4. 您会看到一个显示了电脑上已用空间和剩余空间的条形图。
5. 不同的颜色代表不同类型的文件。这让您能了解文稿、照片、视频和其它文件使用的空间。
6. 点按“**管理**”（**Manage**），查看释放电脑空间的选择。



条形图显示了不同文件类型使用的空间

## 如何管理释放空间

当您点按“**管理**”（**Manage**）后，“**推荐**”（**Recommendations**）将高亮出现在左侧，更多选项会出现在右侧。

1. 首先，点按“**优化**”（**Optimise**）。
2. “**优化**”（**Optimise**）可以让电脑自动清除旧的电子邮件和某些您已经看过的视频文件。
3. 在清除前会出现一个方框让您确认这一操作。点按该方框中的“**优化**”（**Optimise**）。
4. 在“**优化**”（**Optimise**）选项下，点按“**自动清倒废纸篓**”（**Empty Bin Automatically**）以便自动删除放在您电脑废纸篓中超过30天的内容。点按“**开启**”（**Turn On**）。

# Apple台式机：管理储存空间

5. 一个方框随之出现，要求您确认这一操作。点按“开启”（Turn On）确认。
6. 最后，通过“避免杂乱”（Reduce Clutter）选项，您可以“检查文件”（Review Files），查看电脑上所有文件。该选项显示了最占用空间的文件，您可以根据自己的需要选择是否删除。

## 如何自己删除一个文件

您还可以自己从电脑桌面安全删除文件。

首先点按“储存空间”（Storage）面板左上方的红点关闭面板。然后再关闭“系统信息”（System Information）。您的电脑现在应该显示的是桌面。

在本例中，我们在桌面上有一个准备要删除的文件。如果您目前没有想要删除的文件，您可以保留这份指引等到有需要的时候再看看。

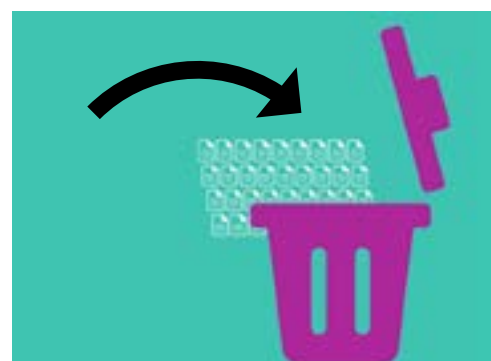
如需删除一个文件：

1. 确定您要删除的文件，然后用鼠标右键单击它。“快捷”（Context）菜单随之出现。
2. 找到靠近顶端的“移动到废纸篓”（Move to Bin）选项。点按该选项删除文件。

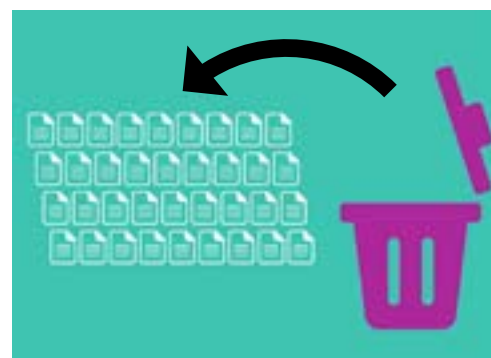
## 从废纸篓中找回文件

如果您不小心删掉了一个文件，别担心！您可以直接用“废纸篓”（Bin）找回删掉的文件。

1. 首先，将光标移动至桌面底部的一行图标。这行图标被称为“程序坞”（Dock），您可以在这里找到电脑中最常使用的应用图标。
2. “废纸篓”（Bin）在最右边。现在点按它。



您想从电脑中删除的文件可以移动至“废纸篓”（Bin）。



如果您不小心删掉了一个文件，您可以从“废纸篓”（Bin）中找回文件。

# Apple台式机：管理储存空间

3. 一个面板随之打开，其中显示您最近移至“废纸篓”（Bin）的文件。找到您刚刚删除的文件。
4. 右键单击文件就会出现一些选项。点按“放回原处”（Put Back）。
5. 文件从“废纸篓”（Bin）中消失，然后重新出现在桌面上。

当您将某个文件“放回原处”（Put Back）时，它会回到原来被删除的地方，例如桌面或某个文件夹中。

## 清倒废纸篓

通过清倒废纸篓，您可以确保文件被永久删除。

1. 点按“废纸篓”（Recycle Bin）窗口左上方的“红点”关闭窗口。
2. 现在找到“程序坞”（Dock）中的“废纸篓”（Bin）图标。如果图标中有垃圾，说明“废纸篓”（Bin）中有一些您可以删除的文件。
3. 右键单击“废纸篓”（Bin）图标，在出现的选项中，将鼠标光标指向“清倒废纸篓”（Empty Bin）。
4. 如果您确定要删除“废纸篓”（Bin）中的所有内容，点按“清倒废纸篓”（Empty Bin）。
5. 要求您确认永久删除所有内容的方框随之出现。

点按“清倒废纸篓”（Empty Bin），然后您会看到“废纸篓”（Bin）图标改变为一个清空的废纸篓。



如果“废纸篓”（Bin）中有垃圾，那您就可以删除其中的内容。

## 准备好将文件移动至U盘（USB stick）

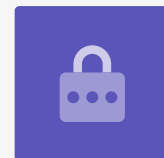
**U盘（USB stick）**可插入您电脑的USB接口，这是个安全和便捷的转移和储存文件和文件夹的方法。

在本示例中，我们将一个文件夹从桌面转移至一个U盘（USB stick）。您可以保存好这份指引，等到有一个U盘（USB stick）和您想转移的一些文件时就可以拿出来参考。

1. 将U盘（USB stick）插入您的电脑中。
2. 插入电脑后，它将以图标形式出现在您的电脑桌面中。

# Apple台式机：管理储存空间

为了避免病毒，仅使用全新的或未被其他人用过的“U盘”（USB stick）。您可以从便利店或超市买一个新的“U盘”（USB stick），它们的价格并不贵！



3. 现在找到“程序坞”（Dock）中的“访达”（Finder）图标并点按该图标。
4. “访达”（Finder）面板随之打开。在左侧边栏中寻找“位置”（Locations）。您的U盘（USB stick）将出现在这里，它的名字可能是与U盘（USB stick）相似的名字。
5. 点按U盘（USB stick）的名字，右侧面板随之改变并显示U盘（USB stick）中的文件。如果面板是空白的，说明U盘（USB stick）中没有文件。

## 将文件移动至U盘（USB stick）中

现在我们准备好将文件移动至U盘（USB stick）了。在演示时，我们会将一个称为“园艺”（Gardening）的文件夹移动至U盘（USB stick）中。

1. 鼠标左键单击桌面上的“园艺”（Gardening）文件夹不要放开。
2. 用鼠标将文件夹拖动至“访达”（Finder）面板。
3. 当文件夹位于窗口上方时松开鼠标按钮，让文件夹落入U盘（USB stick）中。
4. 电脑会将“园艺”（Gardening）文件夹和其中的文件复制进U盘（USB stick）。

当您看到“园艺”（Gardening）文件夹出现在“访达”（Finder）面板中时，说明复制过程已经完成并且文件已经安全储存在U盘（USB stick）中。



U盘（USB stick）是个存放和转移您电脑中文件的安全简单方法

# Apple台式机：管理储存空间

## 文件复制至U盘 (USB stick) 后将文件从电脑中删除

请注意，“园艺” (Gardening) 文件夹只是复制到U盘 (USB stick) 中，它仍然在您的电脑桌面。为了释放电脑的储存空间，我们将从桌面上删除这个文件夹。

1. 鼠标右键单击桌面上的“园艺” (Gardening) 文件夹以显示“快捷” (Context) 菜单。
2. 从出现的选项中，点按“移动至废纸篓” (Move to Bin)，将文件从桌面删除并转移至“废纸篓” (Bin)。
3. 如需将文件完全从您电脑中移除，鼠标右键单击“废纸篓” (Bin) 图标，选择列表中的“清倒废纸篓” (Empty Bin)，然后再次选择“清倒废纸篓” (Empty Bin) 以确认。

太棒了！现在文件夹存在U盘 (USB stick) 上，电脑的空间又多了一些。

## 安全移除U盘 (USB stick)

当您复制完文件后，请注意不要直接拔掉U盘 (USB stick)。如果这么做，您的文件可能会受损。

您应该让U盘 (USB stick) 安全推出。

1. 找到“访达” (Finder) 面板左侧的U盘 (USB stick) 名字。
2. 在图标旁边，您会看到一个向上的箭头。点按箭头一次，让电脑知道您准备要拔掉U盘 (USB stick)。
3. 过一会后，“访达” (Finder) 面板将会关闭，U盘 (USB stick) 的图标将从桌面消失。
4. 现在您可以从电脑上拔掉U盘 (USB stick) 了，然后把它放在安全的地方。



从电脑中移除U盘 (USB stick) 前  
让其正确推出以避免损坏文件