

Apple手提電腦：管理儲存空間

節省電腦空間並讓它順利運行。

您可以使用macOS Catalina的**儲存空間 (Storage)** 功能，來確保不會用完檔案的儲存空間，您也可以自己刪除檔案，並在誤刪時用**垃圾桶 (Bin)** 把檔案找回來。

您需要什麼

在開始課程之前，您的電腦必須安裝有最新版的作業系統，**macOS Catalina**。有關macOS Catalina的更多資訊，請參閱《Apple手提電腦：安全和隱私》指南。您還應該確認滑鼠和鍵盤已正確連接好，且電腦已通過家用Wi-Fi連接到互聯網。

您應已登入電腦，並且看到電腦桌面。

如果您想使用自家電腦繼續課程，那您還應該準備一個沒有其他人用過的USB隨身碟。

儲存空間是什麼？

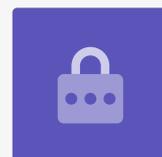
電腦將檔案儲存在**硬碟**上。如果硬碟已滿，您就會無法儲存更多的檔案，而且電腦可能會無法順利運行。硬碟也叫**硬盤**或**硬碟機**。

您的電腦有內建的節省儲存空間功能，它會留意硬碟的狀況和電腦還有多少剩餘空間。



內建功能有助於確保您的電腦不會耗盡檔案的儲存空間

不要下載任何可為您清理或最佳化電腦的應用程式。它們幾乎都夾帶詐騙，會降低電腦使用上的安全性。

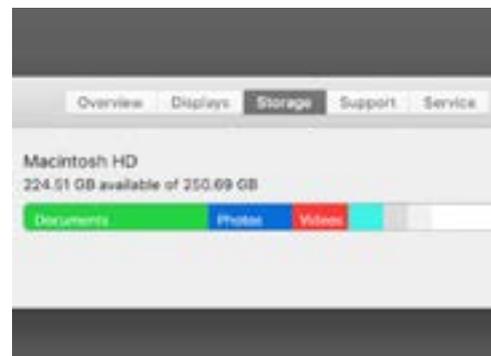


Apple手提電腦：管理儲存空間

如何檢查電腦的剩餘空間

請依照以下步驟來檢查硬碟空間：

1. 點擊螢幕左上方的**Apple**圖像。
2. 會看到一些選項出現。點擊清單上的**關於這台 Mac (About this Mac)**。
3. 面板出現後，找到**儲存空間**標籤並點擊它。
4. 您會看到一個長條圖，圖上顯示電腦的已用空間和剩餘的空間。
5. 不同的顏色代表不同類型的檔案。您可以透過這個方式來查看文件、照片、影片和其他檔案各用了多少空間。
6. 點擊**管理 (Manage)** 可以查看用來釋放電腦空間的不同選項。



長條圖顯示了不同的檔案類型各
占用多少空間

如何管理釋放空間

當您點擊**管理**時，**建議選項 (Recommendations)** 將會在左側反白顯示，右側則會看到更多選項。

1. 首先，請點擊**最佳化 (Optimise)**。
2. **最佳化**可以讓電腦自動刪除舊的電子郵件和一些您已經看過的影片。
3. 會出現一個對話框要求您確認此操作。點擊對話框中的**最佳化**。
4. 點擊「最佳化」下的**自動清空垃圾桶 (Empty Bin Automatically)**，自動刪除已經在電腦垃圾桶裡超過30天的檔案。點擊**啟用 (Turn On)**。

Apple手提電腦：管理儲存空間

5. 會出現一個對話框要求您確認此操作。點擊**啟用**來確認。
6. 最後，您可以透過**清理雜項 (Reduce Clutter)** 選項，點擊**檢視檔案 (Review Files)** 來查看電腦上的檔案清單。您可以看到哪些項目占用最多空間，並且可以依照您的意願來刪除它們。

如何自己刪除檔案

您也可以自己安全地刪除電腦裡的所選項目。

首先，點擊**儲存空間**面板左上角的**紅點**把它關閉。然後重複一次來關閉**系統資訊 (System Information)**。您的電腦現在應該顯示為桌面的畫面。

在這個示範中，我們在桌面上有一個要刪除的檔案。如果您沒有要立即刪除的檔案，可以保存本指南，方便在您需要的時候隨時參考。

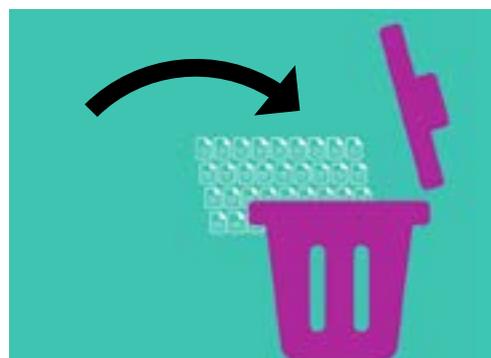
請依照以下步驟，刪除所選項目：

1. 選定要刪除的檔案，然後用鼠標右鍵點擊它。**內容 (Context)** 功能表會出現。
2. 找到接近功能表最上方的**移到垃圾桶 (Move to Bin)** 選項。點擊它來刪除檔案。

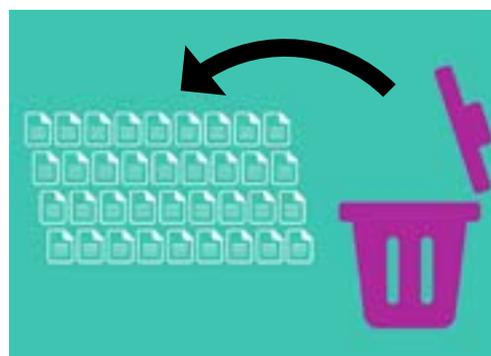
從垃圾桶取回檔案

如果您不小心誤刪了檔案，請不用擔心！您可以使用**垃圾桶 (Bin)** 立即把檔案收回來。

1. 首先，將游標移動到螢幕底部的一行圖標。這個稱作**Dock**，您可以在這裡找到一些電腦的常用應用程式的圖像。
2. **垃圾桶**就位在最右邊。請點擊它。



您想要從電腦上刪除的檔案可以移到垃圾桶裡



如果您不小心誤刪了檔案，您可以把它從垃圾桶裡找回來

Apple手提電腦：管理儲存空間

3. 會看到一個面板開啟，顯示最近被移到垃圾桶的檔案。找到您剛剛刪除的檔案。
4. 用滑鼠右鍵點擊該檔案，會看到一些選項出現。點擊**復原 (Put Back)**。
5. 檔案會從垃圾桶中消失，然後重新出現在桌面上。

當您使用**復原**復原檔案時，檔案會回到被刪除前的位置，例如桌面或資料夾裡。

清空垃圾桶

您可以透過清空垃圾桶來確保項目已永久刪除。

1. 點擊**垃圾桶 (Recycle Bin)** 視窗左上角的**紅點**關閉視窗。
2. 接著，找到位在**Dock**的**垃圾桶**。如果垃圾桶圖樣顯示有垃圾在裡面，就代表垃圾桶裡有東西可以清理。
3. 用右鍵點擊**垃圾桶**圖像，然後把鼠標移動到**清空垃圾桶 (Empty Bin)**的選項。
4. 如果您確定要刪除**垃圾桶**裡的所有項目，請點擊**清空垃圾桶**。
5. 會出現一個對話框，要求您確認要永久刪除所有項目。點擊**清空垃圾桶**後，您就會看到**垃圾桶**的圖樣變成一個空垃圾桶。



如果垃圾桶圖樣顯示有垃圾在裡面，就代表裡面有東西可以清理

準備將項目移動到USB隨身碟上

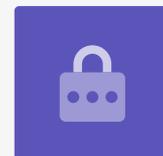
USB隨身碟可以插入電腦的USB端口，是傳輸和儲存檔案及資料夾的安全、簡便方法。

在這個範例中，我們會把資料夾從桌面移動到USB隨身碟上。您可以將本指南保存在方便拿取的地方，當您有USB隨身碟和要移動的檔案時做為參考。

1. 將USB隨身碟插入電腦。
2. 插入後，它將在您的電腦桌面上以圖像的方式顯示。

Apple手提電腦：管理儲存空間

為避免病毒侵擾，請只用全新或沒有其他人用過的USB隨身碟。您可以在書報攤或超市購買到USB隨身碟，它們的價格不貴！



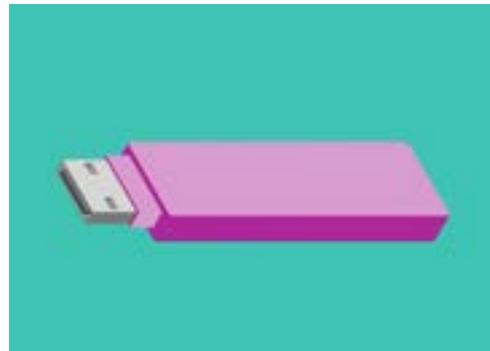
3. 接著，找到位在Dock的**Finder**圖樣並點擊它。
4. **Finder**面板將會開啟。往下查看左側的清單，並找到**位置 (Locations)**。您的USB隨身碟將出現在這裡，它的顯示名稱會類似於「USB磁盤」。
5. 點擊USB隨身碟的名稱，右邊的面板就會改為顯示USB隨身碟裡的檔案。如果面板是空的，代表USB隨身碟裡完全沒有檔案。

將項目移動到USB隨身碟

現在，我們可以開始將檔案移動到USB隨身碟上。本範例中，我們會把叫做**園藝**的資料夾和裡面的檔案移動到USB隨身碟上。

1. 用鼠標點擊桌面上的**園藝**資料夾並按住不放。
2. 使用鼠標將資料夾拖動到**Finder**面板。
3. 當資料夾位於視窗上方時，放開鼠標按鈕，把資料夾放進USB隨身碟裡。
4. 電腦會把**園藝**資料夾和裡面的檔案複製到USB隨身碟裡。

當您在USB隨身碟的**Finder**面板裡看到「園藝」資料夾時，複製就完成了，檔案已安全儲存在USB隨身碟裡。



使用USB隨身碟從電腦儲存和傳輸文件既安全又簡便

Apple手提電腦：管理儲存空間

請在把檔案複製到USB隨身碟後，把它們從電腦裡刪除

請記得，「園藝」資料夾只是被複製到您的USB隨身碟，它也還在您的電腦上。為了釋放出電腦的儲存空間，我們會把這個資料夾從桌面上刪除。

1. 用滑鼠右鍵點擊桌面上的「園藝」資料夾，顯示**內容 (Context)** 功能表。
2. 點擊選項清單中的**移到垃圾桶 (Move to Bin)**，把檔案從桌面上刪除並移到**垃圾桶**。
3. 若要把檔案從電腦上完全清除，請用右鍵點擊**垃圾桶**圖像，並選擇清單中的**清空垃圾桶 (Empty Bin)**，接著再點選一次**清空垃圾桶**做確認。

全部完成！這個資料夾現在存在USB隨身碟裡，並且電腦現在有更多的空間。

安全移除USB隨身碟

複製完檔案後，千萬不要就馬上拔出USB隨身碟。這樣做可能會損壞您的檔案。

相反的，您應該安全地退出USB隨身碟。

1. 在**Finder**面板的左側查找USB隨身碟的名稱和圖像。
2. 在圖像旁邊，您會看到一個向上的箭頭。點擊這個箭頭一次，讓您的電腦知道您即將拔出USB隨身碟。
3. 稍等片刻後，**Finder**面板會關閉，USB隨身碟的圖像也會從桌面上消失。
4. 您現在就可以把USB隨身碟從電腦退出，並把它收在安全的地方。



為避免損壞儲存好的檔案，請先退出USB隨身碟再把它從電腦移除。