

Máy tính xách tay Apple: Quản lý Lưu trữ

Tiết kiệm không gian trên máy tính của quý vị và giữ cho nó chạy tốt.

Quý vị có thể sử dụng tính năng **Lưu trữ (Storage)** của macOS Catalina để đảm bảo quý vị không bị hết dung lượng để lưu các tệp, và quý vị cũng có thể tự xóa các tệp và sử dụng **Thùng rác (Bin)** để lấy lại chúng nếu quý vị xoá nhầm.

Quý vị sẽ cần những gì

Trước khi quý vị bắt đầu khóa học này, máy tính của quý vị phải có phần mềm điều hành bản mới nhất, đó là **macOS Catalina**. Để biết thêm thông tin về macOS Catalina, hãy tham khảo hướng dẫn *Máy tính xách tay Apple: Bảo mật và quyền riêng tư*. Quý vị cần kiểm tra xem chuột và bàn phím có kết nối đúng cách không, và máy tính của quý vị có kết nối internet thông qua Wi-Fi nhà quý vị hay không.

Quý vị cần đăng nhập vào máy tính của mình và nó sẽ hiển thị màn hình nền.

Nếu muốn làm theo trên máy tính của mình, quý vị cũng cần có một thanh USB mà chưa hề được chia sẻ với bất kỳ ai khác.

Lưu trữ là gì?

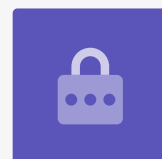
Máy tính của quý vị lưu trữ các tệp trên **ổ cứng**. Nếu ổ cứng bị đầy, quý vị sẽ không thể lưu thêm tệp tin nữa, và máy tính có thể chạy không trơn tru. Đôi khi ổ cứng còn được gọi là **đĩa cứng** hay **ổ đĩa cứng**.

Máy tính của quý vị đi kèm với các tính năng tiết kiệm lưu trữ tích hợp, giúp theo dõi ổ cứng và dung lượng còn lại trên máy tính.



Các tính năng tích hợp giúp đảm bảo máy tính của quý vị không bị hết dung lượng cho các tệp

Đừng tải xuống bất kỳ ứng dụng nào đề nghị dọn dẹp hoặc tối ưu hóa máy tính của quý vị cho quý vị. Hầu như chúng sẽ luôn chứa một trò lừa đảo khiến cho máy tính của quý vị không an toàn để sử dụng.

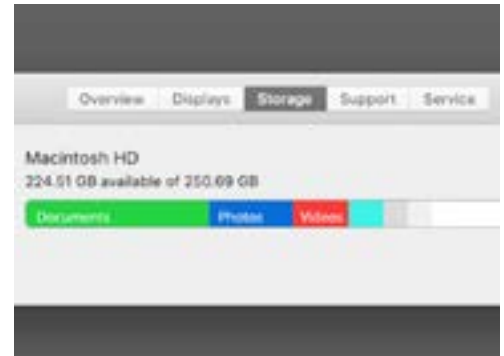


Máy tính xách tay Apple: Quản lý Lưu trữ

Kiểm tra máy tính của quý vị còn bao nhiêu dung lượng bằng cách nào

Để kiểm tra dung lượng ổ cứng, hãy làm như sau:

1. Nhấp vào biểu tượng **Apple** ở bên trái trên cùng màn hình.
2. Sẽ xuất hiện một số tùy chọn. Nhấp vào **Giới thiệu về máy Mac này (About this Mac)** từ danh sách đó.
3. Trên bảng xuất hiện, tìm tab **Lưu trữ (Storage)** rồi nhấn vào nó.
4. Quý vị sẽ thấy một biểu đồ thanh hiển thị bao nhiêu dung lượng đang được sử dụng trên máy tính của quý vị, và còn lại bao nhiêu.
5. Các màu khác nhau đại diện cho các loại tệp khác nhau. Điều này cho phép quý vị xem những tài liệu, ảnh, video và các tệp khác đang sử dụng bao nhiêu dung lượng.
6. Nhấp **Quản lý (Manage)** để xem các giải pháp giải phóng dung lượng máy tính của quý vị.



Một biểu đồ thanh hiển thị các loại tệp khác nhau đang sử dụng bao nhiêu dung lượng

Quản lý giải phóng dung lượng như thế nào

Khi quý vị nhấp **Quản lý (Manage)**, **Gợi ý (Recommendations)** sẽ được tô sáng ở bên trái, và nhiều tùy chọn khác sẽ xuất hiện ở bên phải.

1. Trước tiên, nhấp **Tối ưu hóa (Optimise)**.
2. **Tối ưu hóa (Optimise)** cho phép máy tính của quý vị tự động xóa các email cũ và một số video quý vị đã xem.
3. Một hộp sẽ xuất hiện yêu cầu quý vị xác nhận hành động này. Nhấp vào **Tối ưu hóa (Optimise)** trong hộp này.
4. Trong Tối ưu hóa (Optimise), nhấp vào **Tự động Làm sạch Thùng rác (Empty Bin Automatically)** để tự động xóa các hạng mục đã ở trong Thùng rác máy tính của quý vị hơn 30 ngày. Nhấp **Bật lên (Turn On)**.

Máy tính xách tay Apple: Quản lý Lưu trữ

5. Một hộp sẽ xuất hiện yêu cầu quý vị xác nhận hành động này. Nhấp **Bật lên (Turn On)** để xác nhận.
6. Cuối cùng, tùy chọn **Giảm Lộn xộn (Reduce Clutter)** cho phép quý vị nhấp vào **Rà soát Tập (Review Files)** để xem danh sách tất cả các tệp trên máy tính của quý vị. Nó thể hiện những hạng mục đang chiếm nhiều dung lượng nhất để quý vị có thể xóa chúng nếu muốn.

Cách tự xóa một tệp

Quý vị cũng có thể tự xóa an toàn một mục khỏi màn hình nền máy tính của mình.

Trước tiên, nhấp vào **dấu chấm màu đỏ** ở trên cùng bên trái bảng **Lưu trữ (Storage)** để đóng nó lại. Sau đó làm lại một lần nữa để đóng **Thông tin Hệ thống (System Information)**. Bây giờ máy tính của quý vị sẽ hiển thị màn hình nền.

Trong ví dụ này, chúng ta có một tệp trên màn hình nền mà chúng ta sẽ xóa. Nếu không có tệp nào muốn xóa ngay bây giờ, quý vị có thể giữ hướng dẫn này để làm khi cần.

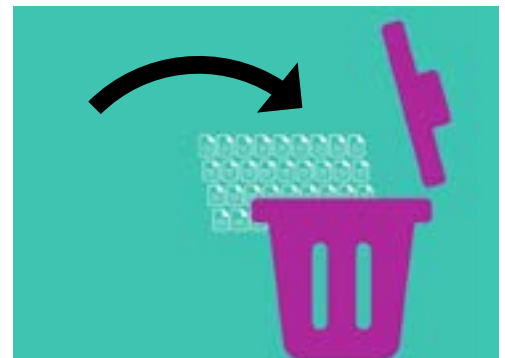
Để xóa một mục:

1. Quyết định tệp quý vị muốn xóa, sau đó bấm chuột phải một lần lên nó. Một menu **Ngữ cảnh (Context)** sẽ xuất hiện.
2. Tìm kiếm tùy chọn **Chuyển đến Thùng rác (Move to Bin)** ở gần trên cùng. Nhấp vào nó để xóa tệp.

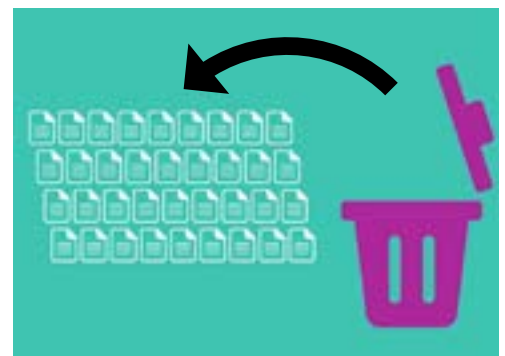
Lấy lại một tệp từ thùng Rác

Nếu vô tình xóa một tệp, quý vị đừng lo lắng! Quý vị có thể lấy lại nó ngay bằng cách sử dụng **Thùng rác (Bin)**.

1. Trước tiên, di chuyển con trỏ đến hàng biểu tượng ở phía dưới. Chỗ này được gọi là **Dock** và là nơi quý vị sẽ tìm thấy các biểu tượng của một số ứng dụng được sử dụng phổ biến nhất trong máy tính của quý vị.
2. **Thùng rác (Bin)** ở phía xa bên phải. Nhấp vào nó bây giờ.



Các tệp quý vị muốn xóa khỏi máy tính của quý vị có thể được chuyển vào Thùng rác



Nếu vô tình xóa một tệp, quý vị có thể lấy lại nó từ Thùng rác

Máy tính xách tay Apple: Quản lý Lưu trữ

3. Một bảng điều khiển mở ra hiển thị các tệp đã được chuyển đến thùng rác gần đây. Tìm tệp quý vị vừa xóa.
4. Nhấp chuột phải vào tệp đó và một số tùy chọn xuất hiện. Nhấp vào **Đẩy Lại (Put Back)**.
5. Tệp sẽ biến mất khỏi thùng rác và sau đó xuất hiện lại trên màn hình nền.

Bất cứ khi nào quý vị **Đẩy Lại (Put Back)** một mục, nó sẽ trở về nơi quý vị đã xóa nó đi, ví dụ như màn hình nền hoặc từ bên trong một thư mục.

Dọn sạch Thùng rác

Quý vị có thể đảm bảo xóa vĩnh viễn các mục bằng cách dọn sạch thùng rác.

1. Nhấp vào **dấu chấm màu đỏ** ở trên cùng bên trái cửa sổ **Thùng Rác (Recycle Bin)** để đóng nó lại.
2. Bây giờ, tìm biểu tượng **Thùng rác (Bin)** bên trong **Dock**. Nếu biểu tượng có rác ở bên trong, có nghĩa là Thùng rác có chứa các mục quý vị có thể xóa.
3. Nhấp chuột phải vào biểu tượng **Thùng rác (Bin)** và từ các tùy chọn xuất hiện, trở con trỏ chuột của quý vị vào **Làm sạch Thùng rác (Empty Bin)**.
4. Nếu quý vị chắc chắn muốn xóa mọi thứ bên trong **Thùng rác (Bin)**, nhấp vào **Làm sạch Thùng rác (Empty Bin)**.
5. Xuất hiện một hộp yêu cầu quý vị xác nhận rằng quý vị muốn xóa vĩnh viễn tất cả các mục. Nhấp vào **Làm sạch Thùng rác (Empty Bin)**, và quý vị sẽ thấy biểu tượng **Thùng Rác (Recycle Bin)** đã chuyển thành một thùng rỗng.



Nếu biểu tượng có rác ở bên trong, có nghĩa là có những hạng mục quý vị có thể xóa

Sẵn sàng để di chuyển các mục vào một thanh USB

Cắm một **thanh USB** vào cổng USB máy tính của quý vị là cách di chuyển và lưu trữ các tệp và thư mục một cách an toàn và dễ dàng.

Ví dụ này sẽ di chuyển một thư mục từ màn hình nền sang một thanh USB. Quý vị có thể giữ hướng dẫn này phòng khi quý vị có một thanh USB và muốn chuyển một số tệp sang đó.

1. Cắm thanh USB vào máy tính của quý vị.
2. Sau khi được cắm, nó sẽ xuất hiện dưới dạng một biểu tượng trên màn hình nền của quý vị.

Máy tính xách tay Apple: Quản lý Lưu trữ

Để tránh vi-rút, chỉ sử dụng thanh USB mới hoặc chưa được chia sẻ với bất kỳ ai khác. Quý vị có thể mua một chiếc từ quầy bán báo hoặc siêu thị và chúng không tốn nhiều tiền!



3. Bây giờ hãy tìm biểu tượng **Tim kiếm (Finder)** trong Dock và nhấp vào nó.
4. Bảng **Tim kiếm (Finder)** sẽ mở ra. Ở bên trái, nhìn xuống danh sách để tìm **Vị trí (Locations)**. Thanh USB của quý vị sẽ xuất hiện ở đây, và tên của nó sẽ giống với Đĩa USB.
5. Nhấp vào tên thanh USB, và bảng điều khiển bên phải sẽ thay đổi để hiển thị các tệp trên thanh USB. Nếu bảng trống, có nghĩa là thanh USB không có tệp nào trên đó cả.

Di chuyển các mục vào thanh USB

Bây giờ chúng ta đã sẵn sàng để di chuyển các tệp vào thanh USB. Phần trình bày này sẽ di chuyển một thư mục các tệp có tên là **Làm vườn** vào thanh USB.

1. Nhấp chuột trái và giữ chuột trên thư mục **Làm vườn** trên màn hình nền.
2. Dùng chuột kéo thư mục đó sang bảng **Tim kiếm (Finder)**.
3. Khi thư mục đó nằm trên cửa sổ, thả nút chuột để thả thư mục đó vào thanh USB.
4. Máy tính sẽ sao chép thư mục **Làm vườn** và các tệp bên trong nó vào thanh USB.

Khi quý vị thấy thư mục **Làm vườn** xuất hiện trong bảng **Tim kiếm (Finder)**, có nghĩa là nó đã sao chép xong và các tệp được lưu trữ an toàn trên thanh USB.



Một thanh USB là cách sao chép và lưu giữ tệp lấy từ máy tính của quý vị an toàn và dễ dàng

Máy tính xách tay Apple: Quản lý Lưu trữ

Xóa các tệp khỏi máy tính sau khi chúng đã được sao chép vào một thanh USB

Điều quan trọng quý vị cần nhớ là thư mục Làm vườn chỉ được sao chép vào thanh USB, và nó vẫn còn trên màn hình nền của quý vị. Để giải phóng dung lượng lưu trữ trên máy tính của quý vị, chúng ta sẽ xóa thư mục đó khỏi màn hình nền.

1. Nhấp chuột phải vào thư mục Làm vườn trên màn hình nền để hiển thị menu **Ngữ cảnh (Context)**.
2. Từ các tùy chọn xuất hiện, nhấp **Chuyển đến Thùng rác (Move to Bin)** để xóa nó khỏi màn hình nền và chuyển vào **Thùng rác (Bin)**.
3. Để xóa tệp hoàn toàn khỏi máy tính của quý vị, nhấp chuột phải vào biểu tượng **Thùng rác (Bin)**, chọn **Làm sạch Thùng rác (Empty Bin)** từ danh sách, sau đó chọn **Làm sạch Thùng rác (Empty Bin)** một lần nữa để xác nhận.

Tất cả đã làm xong! Bây giờ thư mục đó đã ở trên thanh USB và máy tính có thêm một chút dung lượng.

Tháo thanh USB an toàn

Sau khi quý vị đã hoàn tất việc sao chép các tệp, điều quan trọng là quý vị không được rút thanh USB ra ngay lập tức. Nếu quý vị làm như vậy, các tệp của quý vị có thể bị hư hỏng.

Thay vào đó, quý vị nên ngắt thanh USB một cách an toàn.

1. Tìm tên và biểu tượng thanh USB ở bên trái bảng **Tìm kiếm (Finder)**.
2. Bên cạnh biểu tượng, quý vị sẽ thấy một mũi tên hướng lên trên. Nhấp một lần vào mũi tên để máy tính của quý vị biết quý vị chuẩn bị rút phích cắm thanh USB.
3. Một lát sau, bảng **Tìm kiếm (Finder)** sẽ đóng lại và biểu tượng cho thanh USB sẽ biến mất khỏi màn hình nền.
4. Bây giờ quý vị có thể rút thanh USB khỏi máy tính của mình và cất nó ở một nơi an toàn.



Để tránh làm hỏng các tệp, quý vị hãy luôn ngắt thanh USB đúng cách trước khi rút nó ra khỏi máy tính của mình