

Cómo utilizar su teléfono para escuchar sus programas de radio favoritos y mucho más.

Con una aplicación gratuita como ABC Listen puede utilizar su teléfono para escuchar todos sus programas de radio favoritos a través del podcast, tanto en directo como en diferido, cuando más le convenga.

## ¿Qué necesita?

Antes de empezar, compruebe que su teléfono Android está cargado, encendido y que muestra la pantalla de **Inicio (Home)**. El software operativo de su teléfono también debería estar actualizado y su teléfono conectado a Internet y al Wi-Fi de su casa.

Recuerde que hay muchas marcas distintas de teléfono Android y que todas presentan las cosas de una manera ligeramente diferente. Algunas de las pantallas se verán un poco distintas en su teléfono en comparación con las que se describen en esta hoja informativa, pero podrá continuar con los pasos.

## Cómo usar una aplicación para escuchar la radio

Puede escuchar sus programas de radio favoritos en su teléfono utilizando una aplicación. Puede escuchar la radio en directo por Internet desde la aplicación o descargando los programas de radio a su teléfono para escucharlos después.

Hay muchas aplicaciones diferentes entre las que escoger y, en esta guía, vamos a utilizar la aplicación gratuita **ABC Listen**.



Los podcast como ABC Listen se pueden descargar desde Google Play Store

### Cómo instalar la aplicación ABC Listen

Para tener la aplicación en su teléfono, puede descargarla desde **Google Play Store**.

- Deslice el dedo hacia arriba desde la parte inferior de la pantalla de Inicio para que se muestre la pantalla de Aplicaciones, después busque el icono de Play Store y púlselo.
- 2. Pulse en la **Barra de búsqueda** situada en la parte superior de la pantalla para que aparezca el teclado. Utilice el teclado para escribir **ABC Listen**.
- **3.** Pulse la lupa para buscar. Play Store muestra algunos resultados de la búsqueda.

- **4. ABC Listen** estará en la parte superior de la lista. Púlsela para abrir su página de Play Store.
- 5. Pulse el botón verde de **Instalar (Install)**. Su teléfono descargará la aplicación ABC Listen y la configurará por usted, todo en segundo plano.
- **6.** Pulse el botón de **Inicio** para cerrar Play Store.

## Cómo abrir la aplicación ABC Listen

Deslice el dedo hacia arriba desde la parte inferior de la pantalla de **Inicio** para que aparezca la pantalla de **Aplicaciones**, encuentre el icono de ABC Listen y después púlselo para ejecutar la aplicación. Aparecerá la pantalla de inicio de ABC Listen.

#### Cómo escuchar la radio en directo

En la parte superior, debajo de **En directo (Live now)**, hay emisoras de radio que puede escuchar. Puede deslizar el dedo hacia la izquierda para ver más emisoras de radio y pulsar una para escucharla. Escuchar la radio en directo se conoce como **retransmisión (streaming)**, y esta acción utilizará los datos móviles si escucha la radio mientras está fuera de casa.

## Cómo escuchar podcasts de radio

Un **podcast** de radio es una emisión grabada de un programa de radio que puede descargar en su teléfono y reproducirla en cualquier momento. Es una forma realmente práctica de ponerse al día con el programa que se perdió durante la semana.

En la aplicación de ABC Listen, los podcasts están en la pantalla de inicio. Puede ver algunas sugerencias y deslizar el dedo hacia la derecha o la izquierda para ver más. Desplácese hacia abajo para ver más podcasts, organizados por categoría.

Solo tiene que pulsar sobre una emisión para comenzar a reproducirla. Esto se llama retransmisión y consumirá los datos móviles. En esta guía, más adelante le indicaremos cómo descargar podcasts para ahorrar datos móviles.

## Cómo usar la opción de "Búsqueda"

En la parte inferior derecha de la pantalla, busque el icono de la lupa y púlselo. Esta acción abre la función de **Búsqueda (Browse)** con la que puede buscar cualquier podcast que guiera.

Puede encontrar el podcast que le interese utilizando la lista de **Programas por tema** (**Programs by topic**). Pulse en un tema para ver todos sus podcasts o pulse en **Todos los programas de la A a la Z (All Programs A-Z)** para ver la lista completa.

## Cómo buscar su programa favorito

Vamos a utilizar la **Barra de búsqueda (Search bar)** situada en la parte superior de la pantalla para encontrar el podcast de su programa favorito, **el Health Report**.

- 1. Pulse en la **Barra de búsqueda** para aparezca el teclado del teléfono y escriba "**Health Report**". El programa aparece como resultado de búsqueda.
- 2. Pulse en cualquier parte del programa para abrirlo en una pantalla nueva. Desplácese hacia abajo para ver la lista de podcasts disponibles.
- **3.** Escuche cualquier podcast directamente en esta lista pulsando sobre el que quiera. Recuerde que esto se llama **retransmisión**. Si no está conectado al Wi-Fi de su casa, se utilizará parte de su paquete de datos móviles.

Al retransmitir un podcast o una emisora de radio utilizando su paquete de datos móviles, recuerde detener la reproducción cuando haya terminado de escucharlo. Las aplicaciones pueden seguir funcionando en segundo plano y consumir sus datos sin que se dé cuenta.



### Cómo descargar podcasts

Al descargar un podcast, este se guardará en su teléfono para que pueda escucharlo más tarde o cuando esté fuera de casa sin utilizar su paquete de datos móviles. Para descargar un podcast desde la aplicación **ABC Listen**:

- 1. Pulse los tres puntos verticales en la parte derecha de la fecha del podcast para abrir una lista de opciones.
- 2. Pulse en **Descargar (Download)**.
- **3.** Su teléfono puede pedirle que conceda permiso a ABC Listen para acceder a los archivos. Es seguro pulsar en **Permitir (Allow)**, ya que esta acción facilitará que la aplicación funcione correctamente.

4. El podcast se descargará en su teléfono. Cuando la descarga haya acabado, aparecerá una pequeña marca de verificación al lado del nombre de la emisión.

### Cómo comprobar que se ha descargado un podcast

Para comprobar su podcast, primero pulse en la flecha Atrás (Back) situada en la parte inferior derecha de la pantalla para volver a la pantalla de **Búsqueda**. Verá algunas opciones en la parte inferior.

- Pulse en Mi biblioteca (My Library) y, en la siguiente pantalla, pulse Descargas (Downloads).
- 2. Verá la lista de podcasts que se han descargado hasta el momento.
- 3. Pulse en el podcast que elija y comenzará a reproducirse automáticamente. Para detener la reproducción, pulse el botón grande de Pausa (Pause) en la parte inferior de la pantalla.
- 4. El botón de "Pausa" se convierte en el botón de **Reproducción (Play)**. Pulse para reproducir de nuevo.

## Controles prácticos del podcast

A cada lado del botón grande de **Reproducción/Pausa** hay otros controles prácticos, así que vamos a verlos.



El primer icono con un **15** dentro de la flecha **Atrás** retrocede 15 segundos, por ejemplo, cuando no entendió bien lo que se acaba de decir.



2. El icono con un **90** dentro de la flecha de avance le permite pasar 90 segundos.



3. El último icono es la función **Temporizador de apagado** (Sleep timer). Le permite establecer una hora para que el podcast deje de reproducirse, lo que funciona muy bien si escucha un podcast mientras se duerme.



4. Pulse ahora en el icono de "Temporizador de apagado" y después en Finalizar el programa actual (End of current program). Después, pulse la flecha Atrás para volver al podcast.

### Cómo suscribirse a podcasts

Si le ha gustado el podcast, puede suscribirse para escuchar todas las emisiones disponibles y recibir automáticamente nuevas emisiones a medida que se publican.

- 1. Con el podcast todavía abierto, pulse los tres puntos verticales al lado de la esquina inferior derecha.
- 2. En el menú de opciones que aparece, pulse en Suscribirse a este programa (Subscribe to this program).
- 3. Aparece la opción de descargar automáticamente nuevos episodios del podcast utilizando Wi-Fi. Es una función útil que le ayuda a ahorrar datos móviles, así que pulse en **Habilitar descarga automática (Enable Automatic Download)** para activarla y volver a su podcast.
- **4.** Ahora está suscrito a un podcast.

### Comprobar sus suscripciones a podcast

Puede comprobar a qué podcasts se ha suscrito:

- 1. Pulse en la flecha que apunta hacia abajo situada en la parte superior izquierda de la pantalla, después pulse en la flecha **Atrás** una vez más.
- 2. Aparece la pantalla de **Mi biblioteca** y verá **Health Report** en la lista de **Programas suscritos (Subscribed programs)**.

Ahora, siempre que abra la aplicación **ABC Listen**, aparecerán en "Mi biblioteca" todos los podcasts que ha descargado automáticamente, listos para reproducirse.

#### Cómo eliminar automáticamente podcasts antiquos

Su teléfono puede eliminar automáticamente los podcasts que ya ha escuchado. Esta acción dejará espacio en su teléfono para nuevas emisiones.

- 1. Desde la pantalla Mi biblioteca, pulse el icono de Ajustes (Settings) en la parte superior derecha de la pantalla.
- 2. En la pantalla **Ajustes**, pulse en **Descargas** para abrir la pantalla de **Configuración de descargas (Download Settings)**.

- 3. Pulse en la configuración Eliminar 24 horas después de escucharlo (Delete 24 hrs after listening). La pestaña se desplaza hacia la derecha y cambia de color.
- **4.** Para finalizar, pulse el botón de **Inicio** para cerrar la aplicación ABC Listen y volver a la pantalla de Inicio.

# Las aplicaciones de su dispositivo Android solo deberían obtenerse en Google Play Store



# Cómo preservar la seguridad con las aplicaciones de podcast

Las aplicaciones de podcast son entretenidas, pero es importante tener cuidado para asegurarse de que también son seguras y que su dispositivo e información personal están protegidos.

- Utilice solamente aplicaciones de Play Store (para dispositivos Android) o de App Store (para dispositivos Apple).
- Los podcasts contienen imágenes y sonidos. Cuando una aplicación de podcast le pide acceder a multimedia, fotos y archivos, esa acción requiere permiso para guardar audios e imágenes en su teléfono o tableta. Esto es necesario si quiere descargar un podcast en su teléfono o tableta, así es seguro hacerlo.
- Si una aplicación de podcast le pide permiso para hacer algo extraño, como llamadas telefónicas, no conceda ese permiso.
- No utilice nunca el Wi-Fi público para introducir datos personales o contraseñas en una aplicación.