

Apple iPhone：收聽podcast

使用iPhone收聽您最喜愛的節目和其他精彩內容！

您可以透過免費的app（如ABC Listen）用iPhone收聽所有喜歡的廣播節目，您可以收聽直播，也可以透過Podcast晚點再播放。

您需要什麼

開始前，請確認您的iPhone已充滿電、已開機並顯示首頁（Home）的畫面。您的iPhone的作業系統也應是最新版本，且應已連接到家用Wi-Fi及互聯網。建議您也準備好您的Apple ID密碼。

用app收聽廣播

您可以透過iPhone的app來收聽最喜愛的廣播節目。您可以連接互聯網即時收聽節目直播，也可以把廣播節目下載到iPhone裡晚點再聽。

有許多app可供您選擇，本課程中，我們將使用免費的ABC Listen app。



您可以從App Store下載ABC Listen一類的podcast app

安裝ABC Listen app

您可以從Apple的App Store下載該app到iPhone上。

1. 從iPhone的**首頁（Home）**畫面上找到**App Store**圖樣並點按它。**App Store**就會開啟。
2. 請點按右下方的放大鏡，開啟**搜尋（Search）**頁面。
3. 點按畫面上方的**搜尋欄**令鍵盤出現。用鍵盤輸入**ABC Listen**。
4. 點按鍵盤上的**搜尋（Search）**鍵開始搜尋。App Store會顯示幾項搜尋結果。
5. **ABC Listen**會出現在清單最上方。點按**取得（Get）**鍵。

Apple iPhone：收聽podcast

6. 一個含有**Apple ID**的視窗會彈出，這就是您正要用來下載app的帳戶。它是您第一次設定iPhone時所創建的帳戶。點按**安裝 (Install)**。
7. 輸入您Apple ID的帳戶密碼。完成後，點按**登入 (Sign in)** 鍵。
8. 可能會有對話框出現，詢問您是否要讓iPhone在接下來的15分鐘內記住您的密碼供下載其他app用。最安全的做法是點按**每次詢問 (Always Require)**。
9. ABC Listen app會在背景進行安裝。安裝完成時，您會在畫面上方看到**開啟 (Open)** 鍵。請點按**首頁**鍵關閉**App Store**並返回到首頁畫面。

在每次下載免費或付費app前輸入密碼是最安全的，不過如果您改變心意，可以隨時在iPhone的設定裡編輯這個選項。



開啟ABC Listen app

在首頁畫面中找到新的**ABC Listen**圖樣，接著點按它來開啟ABC Listen app。ABC Listen的主頁將會開啟。

怎麼即時收聽廣播

畫面頂部**現正播放 (Live Now)** 字樣下方就是您可以收聽的廣播電台。您可以向左滑動查看更多電台，並點按其中一個開始收聽。

收聽直播廣播叫做**串流**，當您在外面行動時收聽廣播的話將會消耗行動數據。

Apple iPhone：收聽podcast

怎麼收聽廣播podcast

廣播podcast是已經預錄好的廣播節目，您可以把它下載到iPhone裡隨時播放。如果您錯過了週間播放的節目，這是個很好的補聽方法。

ABC Listen app中的podcast在主頁畫面裡。您會看到一些推薦節目，也可以向左右滑動來查看更多內容。向下捲動畫面可以看到更多不同類別的podcast。

只需點按其中一集即可開始播放。這就是**串流**，且會消耗行動數據。本指南下文中會告知您怎麼下載podcast以節省行動數據。

使用瀏覽功能

請找到畫面右下方的放大鏡圖樣並點按它。**瀏覽**功能即會開啟，您可以使用這個功能搜尋任何喜歡的節目。

您可以在**依主題分類 (Programs by topic)** 清單裡找到有興趣的節目。點按其中一個主題以查看該主題中的全部podcast，或是點按**全部節目 (All Programs A-Z)** 查看完整清單。

搜尋您最喜愛的節目

我們將要使用畫面最上方的**搜尋欄**來找我們最喜愛的節目**健康報告 (The Health Report)**。

1. 點按**搜尋欄**空白處令iPhone鍵盤出現，接著輸入**Health Report**。該節目會出現在搜尋結果的最上方。
2. 點按節目的任意位置，節目即會在新的頁面中開啟。向下捲動畫面即可看到可選podcast的清單。
3. 點按清單中任一個podcast即可直接開始收聽。請記住，這就是**串流**。如果您未連接到家用Wi-Fi，這會消耗您的行動數據可用量。



在搜索欄中輸入podcast的名稱來找到它

Apple iPhone：收聽podcast

使用行動數據串流收聽podcast或廣播時，請記得在聽完後停止播放。app可以在背景中繼續運行，在您不知道的情況下把您的行動數據用光！



下載podcast

下載的podcast會儲存到您的iPhone裡，讓您能晚點再聽，或是在出外聽的時候不會消耗您的行動數據。

請依照以下步驟下載podcast：

1. 點按podcast日期右方垂直排列的三個點開啟選項清單。
2. 點按**下載 (Download)**。
3. 該podcast會下載到您的iPhone裡。下載完成時，該podcast標題附近會出現一個小勾號。

查看podcast是否下載完成

要查看podcast，請看到畫面最下方的選項：

1. 點按**我的收藏 (My Library)** 接著在進入下一個畫面後點按**下載 (Downloads)**。
2. 您會看到已下載完成的podcast清單。
3. 點按任一個podcast即會自動開始播放。要停止播放，請點按畫面下方的大**暫停 (Pause)** 鍵。
4. **暫停**鍵會變成**播放 (Play)** 鍵。再次點按即可繼續播放。

Apple iPhone：收聽podcast

實用podcast功能鍵

在**播放/暫停 (Play / Pause)** 鍵的兩邊有一些實用功能鍵，以下就對它們進行介紹。

1. 第一個圖樣是一個逆時針箭號（暫停）環繞著數字15，它可以讓您倒退15秒，當您沒聽清楚說了什麼時就可以用！
2. 另一個圖樣是一個順時針箭號環繞著數字90，它可以讓您往前跳90秒。
3. 最後一個圖樣是**睡眠定時器 (Sleep Timer)** 功能。您可以用它來設定停止播放podcast的時間，如果您在準備入睡時聽podcast，這個功能再好用不過了！
4. 請點按睡眠定時器圖樣，接著點按**播放中節目結尾 (End of current program)**。接著點按**返回 (Back)** 箭頭回到podcast。



訂閱podcast

如果您喜歡某一個podcast節目，可以訂閱全部的可收聽內容，這樣一來您就會自動收到新發出的podcast。

1. 在podcast還開著時，點按靠近右下方的垂直排列的三個點。
2. 功能選單出現後，點按**訂閱這個節目 (Subscribe to this program)**。
3. 連上Wi-Fi時自動下載新內容的選項會出現。這個功能很方便，可以幫您節省行動數據的消耗量，所以請點按**開啟自動下載 (Enable Automatic Download)** 開啟這個功能，並返回到您的podcast。
4. 這樣您就已經訂閱一個podcast了。

查看訂閱的podcast

您可以隨時回到**我的收藏**畫面來查看訂閱了哪些podcast。請參照以下步驟：

Apple iPhone：收聽podcast

1. 如果您正在收聽podcast，請找到畫面左上方的**向下箭頭**並點按它。您會回到該podcast的節目主畫面。
2. 接著點按畫面最下方選項中的**我的收藏**。
3. **我的收藏**畫面出現，且您會在**已訂閱節目 (Subscribed programs)** 字樣下看到全部已訂閱的podcast清單。

接下來您每次開啟ABC Listen app時，所有已經下載的podcast就會自動出現在「我的收藏」裡供您隨時播放。

自動刪除舊的podcast

您可以讓iPhone自動刪除已聽過的podcast。這可以把iPhone的空間騰出來存放新內容。

1. 請點按在**我的收藏**畫面左上方的**設定 (Settings)** 圖樣。
2. 點按設定畫面中的**下載 (Downloads)** 開啟**下載設定 (Download Settings)** 畫面。
3. 點按**聽過後24小時刪除 (Delete 24 hrs after listening)** 設定。開關會移到右邊並變色。
4. 要結束操作，請點按**首頁**鍵關閉ABC Listen app並返回到首頁畫面。

使用podcast app的同時盡量保持安全

Podcast app很有趣，但是也要謹慎確認它們是安全的，還有您的個人資訊及裝置應受到保護。

- 請只使用來自App Store (Apple裝置使用者) 和Play商店 (安卓裝置使用者) 的app。
- Podcast包含聲音和圖像，且當podcast要求存取媒體、相片和檔案時，代表它需要權限來把音訊和圖像存到您的手機或平板。如果您想要下載podcast到手機或平板裡就必須授予這個權限，所以這是安全的。
- 如果有個podcast app要求權限來做些不尋常的事 (如撥打電話)，不要授予該權限。
- 絕對不要在使用免費公共Wi-Fi時在app裡輸入個人資料或密碼。