

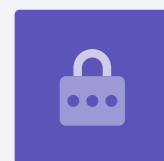
# Un'introduzione a Instagram

Scopri a cosa serve la piattaforma di social media Instagram e in che modo le persone che utilizzano la piattaforma interagiscono tra loro.

## Cos'è Instagram?

Instagram è una piattaforma di social media, dove gli utenti possono caricare e condividere foto e video dal proprio dispositivo mobile. Puoi accedere a Instagram scaricando l'app sul tuo dispositivo mobile.

Scarica solo app sul tuo dispositivo mobile che provengono dall'App Store ufficiale per dispositivi Apple o da Google Play Store per dispositivi Android.



## L'app di Instagram

Facciamo una panoramica delle funzionalità più importanti, iniziando con la **Schermata Home**. In questa schermata viene mostrato un feed continuo di foto e video pubblicati da altri utenti di Instagram che segui, che puoi visualizzare scorrendo la pagina verso l'alto e verso il basso. Vedrai inoltre anche degli annunci pubblicitari.

Nella parte superiore della schermata Home ci sono tre icone importanti:

- L'**icona +** ti consente di aggiungere una nuova foto o un nuovo video
- L'icona a forma di **cuore** ti consente di visualizzare le notifiche e rivedere la tua attività
- L'icona a forma di **aereo di carta** ti consente di inviare messaggi diretti ad altri utenti di Instagram.



Instagram

Usa Instagram sul tuo telefono o tablet per condividere foto e video

# Un'introduzione a Instagram

Nella parte inferiore della schermata Home sono presenti le icone che ti consentono di accedere a:

- La **schermata Home**
- La funzione di **Ricerca**
- **Reel** (video di altri utenti di Instagram che segui)
- **Shop** (articoli da acquistare in base a chi segui e alla tua cronologia delle ricerche)
- Il tuo **Profilo**.

Puoi scorrere verso destra dalla schermata Home per accedere alla fotocamera del tuo dispositivo e creare **Post**, **Reel** e **Storie (Stories)**. Puoi persino trasmettere video in diretta ai tuoi follower. Scorrendo verso sinistra dalla schermata Home puoi inviare **messaggi diretti** ad altri utenti.

## Capire i follower

Instagram ti consente di seguire o collegarti ad altri utenti e vedere i loro post. Puoi interagire con i post:

- Dandogli **Mi piace**
- **Commentando** sulle foto o sui video in essi contenuti
- **Condividendo** post con altri che segui.

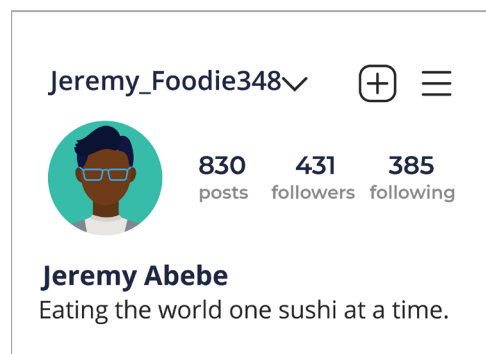
Per **Seguiti (Following)** si intendono gli utenti a cui ti sei collegato, mentre per **Follower** si intendono gli utenti che si sono collegati a te.

## Il tuo profilo

Tocca l'icona del **Profilo** per vedere le foto e i video che hai pubblicato, il numero di follower che hai e il numero di utenti che segui.

Aggiungi una nuova foto o video toccando l'**icona +** e accedi alle tue impostazioni toccando l'**icona del menu**, che assomiglia a tre linee orizzontali.

Puoi personalizzare il tuo profilo aggiungendo un'immagine del profilo e creando una descrizione chiamata **Biografia (Bio)**.



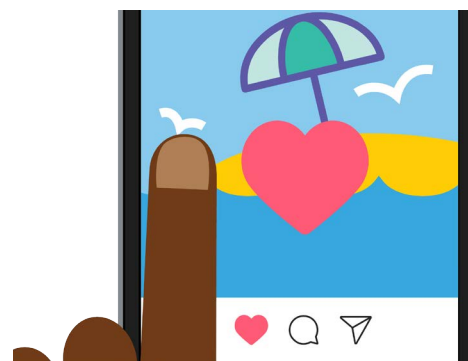
Il tuo profilo mostra informazioni su di te

# Un'introduzione a Instagram

## Mi piace, commenti e condivisioni

Sotto ogni foto o video nel tuo feed ci sono tre piccole icone:

- **Mi piace:** tocca due volte su una foto o un video per mostrare il tuo apprezzamento
- **Commenta:** tocca per aggiungere un commento utilizzando la tastiera su schermo
- **Condividi:** tocca per condividere la foto o il video con un altro utente di Instagram.



Tocca due volte una foto o un video per mostrare agli altri che ti piace

## Storie di Instagram

**Le storie di Instagram** sono brevi video o foto che vengono visualizzati solo per 24 ore. Nella parte superiore della schermata Home puoi vedere le storie che ti vengono suggerite. Visualizza una storia toccando sull'icona.

Toccando l'**icona della tua Storia di Instagram** (all'estrema sinistra della schermata **Home**) potrai filmare un breve video, pubblicare alcune immagini o persino ricondividere le storie di altri utenti nella tua Storia.

Ricorda, le storie di Instagram vengono visualizzate solo per 24 ore e poi vengono rimosse automaticamente.

## La funzione di ricerca

Puoi utilizzare la funzione di ricerca per cercare utenti e contenuti in base ai tuoi interessi. Clicca l'**icona di ricerca** per visualizzare un elenco di generi o tipi di contenuto che puoi toccare per selezionare. Oppure digita un termine di ricerca specifico nella **Casella di ricerca** nella parte superiore dello schermo.

## Ricerca per hashtag

Gli **Hashtag (#)** identificano i contenuti di Instagram per categoria o argomento. Puoi aggiungere hashtag quando carichi le foto. Ad esempio, quando pubblichi una foto di una torta, potresti aggiungere degli hashtag come: **#alforno #dolci #torta**.

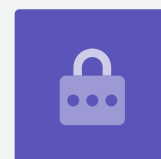
Gli hashtag aiutano a cercare i contenuti per argomento. Ad esempio, puoi cercare l'hashtag **#macchinedepoca** per visualizzare le foto di vecchie auto.

# Un'introduzione a Instagram

## Come creare un account Instagram

Instagram è di proprietà di Facebook, quindi puoi utilizzare i dettagli del tuo account Facebook per accedere. Se non hai un account Facebook, puoi utilizzare l'app di Instagram per creare in sicurezza un account gratuito.

**Scarica le app solo dal creatore ufficiale dell'app. Dovresti controllare chi ha creato l'app e la valutazione a stelle dell'app.**



- 1. Scarica l'app.** Cerca l'app ufficiale di Instagram nell'app store del tuo dispositivo mobile e toccala per installarla.
- 2. Iscriviti.** Una volta installata l'app di Instagram, tocca la relativa icona per aprirla. Viene visualizzata la schermata di accesso.  
Se utilizzi un iPhone o iPad Apple, tocca **Crea un nuovo account (Create New Account)**.  
Se utilizzi un telefono o un tablet Android, tocca l'icona **Iscriviti usando l'indirizzo e-mail o il numero di telefono (Sign-up with email or Phone Number)** per avviare il processo di iscrizione.
- 3. Scegli un nome utente e una password.** Segui i passaggi per creare il tuo nome utente Instagram. È importante sapere che il nome utente è il modo in cui verrai identificato su Instagram. Quindi, è una buona idea non usare il tuo nome e cognome o la tua data di nascita.  
Se il tuo nome utente è già utilizzato da qualcun altro, Instagram suggerirà un'alternativa.
- 4. Aggiungi le informazioni sul profilo.** Instagram ora chiederà alcune informazioni su di te:
  - Un collegamento al tuo sito web (se ne hai uno)
  - Un soprannome
  - Una riga di biografia che descrive qualcosa di interessante su di te.

# Un'introduzione a Instagram

È possibile aggiungere un'immagine del profilo toccando l'**icona +** nell'angolo in alto a sinistra dello schermo. Seleziona una foto già salvata sul tuo dispositivo mobile o scattane una nuova utilizzando la fotocamera.

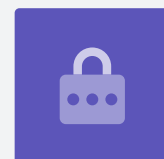
Se ti sei registrato utilizzando Facebook, verrà visualizzata la tua immagine del profilo di Facebook. Puoi modificare l'immagine toccando **Modifica profilo (Edit Profile)**.

**5. Scegli le persone da seguire.** Instagram suggerisce altri utenti di Instagram che puoi seguire in base a:

- La **Lista di amici** che hai nell'account Facebook che hai collegato
- Il tuo **Elenco dei contatti** sul tuo dispositivo mobile.

Per assistenza nella creazione di un account Instagram o nell'utilizzo di Instagram in generale, digita **<https://help.instagram.com/>** nella barra degli indirizzi del tuo browser web, per visitare il Centro assistenza di Instagram.

**Dovresti scegliere una password che ti sia facile da ricordare, ma difficile per gli altri da indovinare. Le password complesse hanno una combinazione di lettere maiuscole e minuscole e includono uno o più numeri o simboli.**



## Controllare le tue impostazioni della privacy di Instagram

Puoi proteggere la tua privacy e i tuoi dati personali mentre usi Instagram. Tieni presente, tuttavia, che poiché Facebook possiede Instagram, Facebook ha accesso alle tue informazioni e possiede i diritti sulle foto che pubblichi su Instagram. Ciò viene indicato nei termini e nelle condizioni che devi accettare quando ti iscrivi a Instagram.

Diamo un'occhiata ad alcune impostazioni della privacy nell'app Instagram:

- 1.** Dalla schermata **Profilo (Profile)**, tocca l'icona **Menu** nella parte superiore destra della schermata. Sembrano delle linee orizzontali.
- 2.** Tocca **Impostazioni (Settings)**
- 3.** Tocca **Privacy**

Vedrai alcune opzioni che ti consentono di controllare ciò che gli altri utenti possono vedere sul tuo Account Instagram.

# Un'introduzione a Instagram

## Account privati e account pubblici

L'opzione **Account privato (Private account)** è disattivata per impostazione predefinita, il che significa che il tuo account è pubblico e tutti gli utenti di Instagram possono vedere le tue foto e i tuoi video.

Quando l'opzione Account privato è attiva, il tuo account Instagram può essere seguito e visualizzato solo dagli utenti che hai approvato.

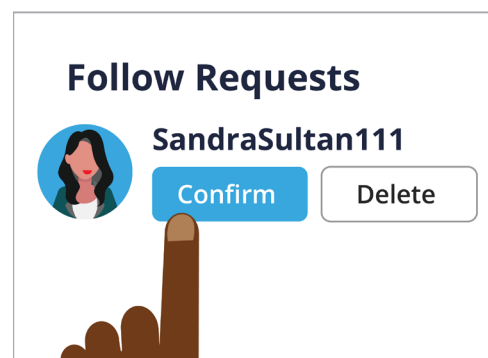
Tocca l'interruttore per **attivare** l'opzione. Un pop-up ti chiederà di confermare l'attivazione, quindi tocca **Passa in modalità privata (Switch to private)**.

## Accettare o negare le richieste di follower che vogliono seguirti

Mentre il tuo account è impostato su **Privato**, ogni volta che qualcuno richiede di seguirti, riceverai una notifica che ti chiederà se desideri accettare o rifiutare la richiesta.

Quando il tuo account Instagram è impostato su **Pubblico (Public)**, chiunque decida di seguirti può farlo. Riceverai comunque una notifica che un nuovo utente sta seguendo il tuo account.

Gli account pubblici ti consentono comunque di impedire ad altri utenti di seguire il tuo account. Puoi scegliere di **Rimuovere (Remove)** l'account dalla tua **Lista dei follower**, o **Bloccare (Block)** degli utenti in modo che non possano vedere i tuoi post in futuro.



Puoi controllare chi ti segue impostando il tuo account su **Privato**

## Il gruppo Amici più stretti

Gli **Amici più stretti (Close friends)** sono un gruppo ristretto e intimo di follower, scelti da te. Puoi condividere alcune foto o video solo con questo gruppo e gli altri follower non li vedranno. Ciò è utile per condividere foto di famiglia o altri contenuti più personali.

## Controllare le interazioni con le foto e i video

Altre impostazioni sulla privacy ti consentono di controllare chi può:

- Commentare sui tuoi contenuti
- Taggarti nei suoi contenuti
- Menzionare il tuo nome utente Instagram sui suoi post.

Puoi, ad esempio, regolare le tue **Impostazioni della privacy (Privacy settings)** per consentire

# Un'introduzione a Instagram

solo alle **Persone che segui (People you follow)** di commentare sulle tue foto e sui tuoi video.

## Come creare un gruppo di amici più stretti

Puoi accedere all'opzione **Amici più stretti** dalla tua pagina **Profilo** Instagram:

1. Tocca l'icona **Menu** (sembrano tre linee orizzontali)
2. Tocca **Amici più stretti**
3. Scorri l'elenco dei **Follower** e tocca gli utenti che desideri aggiungere al tuo gruppo di **Amici più stretti**.

## Come bloccare e segnalare altri utenti

Puoi controllare il contenuto a cui sei esposto **Bloccando** un altro account utente, o **Segnalando** il suo contenuto o comportamento a Instagram se è particolarmente offensivo.

Segui questi passaggi per bloccare o segnalare in modo sicuro un altro account Instagram:

1. Vai sul profilo dell'utente che desideri bloccare o segnalare
2. Tocca l'icona **Menu** nell'angolo in alto a destra
3. Tocca **Blocca (Block)** per bloccare i contenuti o i commenti di quell'account. Una volta bloccato un altro account Instagram, quell'utente non sarà in grado di individuare o cercare di nuovo il tuo account
4. Tocca **Segnala (Report)** per segnalare comportamenti abusivi o offensivi a Instagram.

## Approva manualmente i tag delle foto

Gli utenti di Instagram possono **taggarti** nei loro post. Ciò significa che ti identificano aggiungendo il tuo nome utente Instagram nel loro post. Altri utenti possono quindi collegarsi al tuo Instagram da quel contenuto.

Puoi controllare manualmente i post in cui sei taggato dalla **Pagina profilo** di Instagram:

1. Tocca l'icona **Menu** nell'angolo in alto a sinistra
2. Tocca **Impostazioni (Settings)**



Usa un tag per identificare le persone in un post

# Un'introduzione a Instagram

3. Tocca **Privacy**
4. Tocca **Tag**
5. Tocca **Approva manualmente i tag (Manually Approve Tags)**
6. Tocca l'interruttore accanto a **Approva manualmente i tag** per **attivare** questa funzione.

Un pop-up ti spiega in che modo funziona **Approva manualmente i tag**. Una volta letto, tocca **Attiva (Turn on)**.

## Publicare una foto su Instagram

Ora che il tuo profilo è impostato e pronto per l'uso, è il momento di imparare come pubblicare i tuoi contenuti.

### 1° passaggio: aggiungere una nuova foto

Dalla schermata **Home**, tocca il simbolo **+** in alto dello schermo. Vedrai quindi una griglia delle foto che hai scattato con il tuo dispositivo mobile. Puoi scorrere la griglia per vedere le foto meno recenti.

Per selezionare una foto su un dispositivo Apple, toccala e poi tocca **Avanti (Next)** nell'angolo in alto a destra.

Su un dispositivo Android, tocca la freccia nell'angolo in alto a destra.

Se è la prima volta che crei un post su Instagram, ti verrà chiesto di dare l'autorizzazione a Instagram di accedere alla cartella della fotocamera del tuo dispositivo. Si tratta di un requisito per poter utilizzare Instagram sul tuo dispositivo.

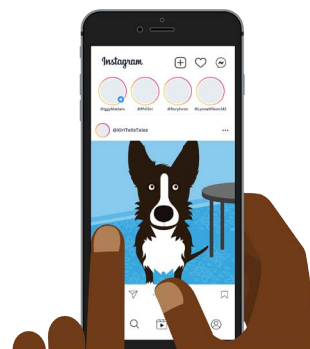
### 2° passaggio: applicare i filtri

Instagram include dei filtri per le tue foto che possono essere un modo divertente per personalizzarle. I vari filtri vengono visualizzati sotto la foto e puoi sfogliarli scorrendo verso sinistra. Una volta trovato il filtro che desideri utilizzare, toccalo.

Se non desideri applicare un filtro alla tua foto, seleziona **Normale (Normal)** dall'elenco.

### 3° passaggio: modificare le foto

L'opzione **Modifica (Edit)** ti consente di modificare la foto ritagliandola e raddrizzandola, aggiungendo alte luci, regolando le ombre, rendendo più nitida l'immagine ed altro ancora.



Instagram ti consente di pubblicare immagini salvate sul tuo dispositivo mobile



# Un'introduzione a Instagram

Sperimenta con i filtri e le funzioni di modifica per trovare le opzioni che funzionano meglio per te.

Per finire di modificare e applicare i filtri su un dispositivo Apple, tocca **Avanti (Next)**.

Su un dispositivo Android, tocca la freccia nell'angolo in alto a destra dello schermo.

Le modifiche apportate a una foto che carichi su Instagram non verranno applicate alla foto originale sul tuo dispositivo mobile. Quindi, puoi giocare con i filtri e fare modifiche senza paura di perdere la tua foto originale.

## 4° passaggio: aggiungere una didascalia e un hashtag

Per aggiungere una didascalia, tocca nel campo **Scrivi una didascalia (Write a caption...)** nella parte superiore dello schermo. Apparirà la tastiera su schermo e potrai aggiungere del testo che descriva la foto.

Aggiungi un hashtag alla tua didascalia per identificare il contenuto che carichi per categoria o argomento e far sì che gli altri lo possano trovare più facilmente. Qualsiasi parola che segue un simbolo # viene considerata come hashtag dall'app di Instagram.

Aggiungi un luogo alla foto selezionando i luoghi suggeriti o toccando **Aggiungi luogo (Add location)** e poi digitando il luogo in cui è stata scattata la foto.

## 5° passaggio: taggare altri utenti di Instagram

Puoi aggiungere i nomi di altri utenti che appaiono nelle tue foto.

Si chiama **Taggare**. Per taggare qualcuno:

- Tocca **Tagga le persone (Tag people)**
- Tocca un'area della foto, ad esempio un volto
- Digita un nome utente Instagram
- Sposta il tag sulla foto in modo che indichi meglio la persona taggata.

Puoi anche taggare persone nella didascalia della foto.

- Tocca la didascalia. Viene visualizzata la tastiera su schermo
- Digita il **simbolo @** seguito da un nome utente Instagram
- Assicurati che non ci sia uno spazio tra il simbolo @ e il nome utente.

Puoi utilizzare altre opzioni di condivisione per pubblicare la tua foto, la didascalia e il luogo della foto sui tuoi account Facebook, Twitter o Tumblr, se li hai già collegati al tuo account Instagram.

Puoi toccare **Impostazioni avanzate (Advanced settings)** per disattivare i commenti per le

### New Post



Happy birthday 🥳  
to my favourite dog!  
#dog #kelpie #party

Cafe bones, Leichhardt

L'aggiunta di hashtag aiuta a trovare facilmente il tuo post

# Un'introduzione a Instagram

foto che pubblichiamo. Ciò impedirà ad altri utenti di scrivere commenti sotto quella foto.

## 6° passaggio: condividere la foto con i tuoi follower

Per condividere la tua foto, tocca **Condividi (Share)** nell'angolo in alto a destra dello schermo se utilizzi un dispositivo Apple. Su un dispositivo Android, tocca il simbolo di **spunta** in alto a destra.

Se il tuo account Instagram non è impostato come privato, tutti gli utenti possono vedere la tua foto, se conoscono il tuo nome utente.

Se hai impostato il tuo account come privato, solo i tuoi **follower** potranno vedere la foto.

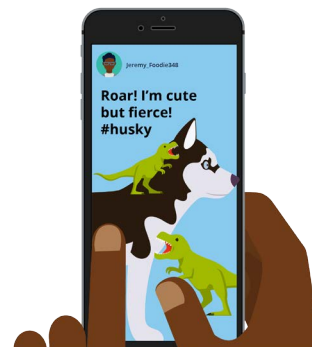
## Publicare una storia su Instagram

Una **Storia di Instagram** è un breve video o una foto che viene caricata nel tuo feed ed è visibile solo per 24 ore. Molti utenti pubblicano storie per mettere in evidenza cosa stanno facendo, in quel momento, ma ovviamente puoi pubblicare quello che vuoi.

### 1° passaggio: aggiungere una nuova storia

Nella schermata **Home**, puoi vedere le **Storie di Instagram** di altri utenti. Per guardare la storia di qualcuno che segui, tocca semplicemente il cerchio con il suo nome utente sotto.

Per aggiungere una tua storia, tocca il cerchio che dice **La tua storia (Your story)**.



Una storia di Instagram è visibile ad altri utenti solo per 24 ore

### 2° passaggio: scatta una nuova foto o un nuovo video

Le storie di Instagram ti consentono di pubblicare foto o un video di 60 secondi, direttamente dalla fotocamera del tuo dispositivo mobile.

Quando aggiungi una nuova storia, lo schermo mostra la live view che si può vedere dalla telecamera.

- Per scattare una nuova foto, tocca il cerchio al centro dello schermo
- Per registrare un video, tieni premuto il cerchio al centro dello schermo.

Vedrai una linea sottile muoversi attorno al cerchio mentre lo tieni premuto. Questa linea mostra quanto tempo ti resta da filmare. Un video Instagram può durare fino a 60 secondi.

# Un'introduzione a Instagram

## 3° passaggio: rivedere la foto o il video

Lo schermo mostra la foto o il video che hai appena fatto. Se non sei abbastanza soddisfatto, tocca il simbolo **X** per eliminare la foto o il video e riprovare.

## 4° passaggio: personalizzare la foto o il video

Puoi personalizzare le storie di Instagram aggiungendo testo, emoji e adesivi. Queste funzionalità facoltative possono essere un modo per rendere più simpatica la tua Storia di Instagram.

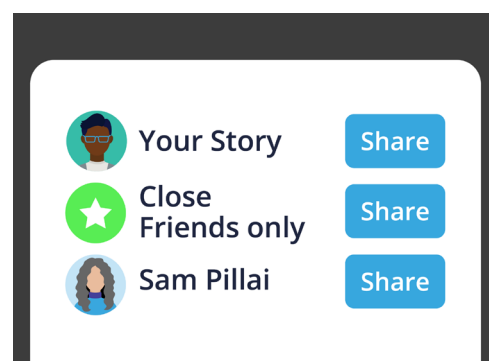
- Gli **Adesivi (Stickers)** ti consentono di aggiungere un luogo, menzionare altri utenti o includere un hashtag
- Gli **Hashtag** categorizzano i tuoi contenuti e fanno sì che i tuoi post possano essere trovati dagli altri utenti con più facilità.

## 5° passaggio: pubblicare la tua storia su Instagram

Ora sei pronto per condividere, o pubblicare, la tua storia affinché i tuoi follower possano vederla. Puoi pubblicarla in tre modi:

- **La tua storia (Your story)** ti consente di pubblicare la tua storia per tutti per 24 ore
- **Amici più stretti (Close friends)** ti consente di pubblicare la tua storia in modo che solo chi hai indicato nel gruppo degli amici più stretti possa vederla
- **Invia a (Send to)** ti permette di inviare la tua storia a uno o più utenti che scegli.

Tocca l'opzione che desideri utilizzare e la tua storia sarà pubblicata.



Puoi condividere una Storia di Instagram in diversi modi

## 6° passaggio: Controlla la tua storia

Dopo aver pubblicato una storia, puoi vedere chi l'ha vista. Dalla schermata **Home**, tocca il cerchio con scritto **La tua storia (Your story)**, e poi guarda nell'angolo in basso a sinistra dello schermo.

Per aggiungere un'altra storia, tocca e tieni premuto sull'icona **La tua storia** dalla schermata Home e poi tocca **Aggiungi alla tua storia (Add to your story)**.