

Pinterest 入門

了解Pinterest的用途，以及如何安全創建自己的Pinterest帳號並享受它帶來的樂趣。

Pinterest是什麼？

Pinterest是一個社交媒體平台，人們可以在這個平台上查看數十億張叫做**釘圖 (Pin)**的照片。「釘圖」是由使用者發佈到Pinterest的照片。它們可以是任何東西的照片，並且可以按主題和類型分類。



您可以透過Pinterest來查看、分享、儲存並分類您感興趣的照片

如何使用Pinterest

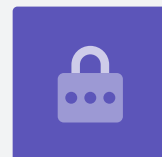
使用電腦時，您可以在網路瀏覽器的地址欄中輸入<https://www.pinterest.com.au>來使用Pinterest

如果您希望在移動裝置上使用Pinterest，則可以從以下位置下載官方Pinterest應用程式：

- Apple裝置使用者請從App store下載
- Android裝置使用者請從Google Play商店下載

僅從您裝置的官方應用程式商店進行下載。
透過查看以下內容來檢查應用程式的真實性：

- 應用程式的發佈者
- 他人給該應用程式的星級評價
- 使用者的評論



瀏覽您的首頁動態

您會在您的**首頁動態 (Home Feed)**看到其他Pinterest使用者發佈的照片(釘圖)。Pinterest會根據您搜尋的類別和所瀏覽的照片，將不同釘圖添加到您的首頁動態中。

您還會看到您選擇追蹤的人或公司的釘圖。

Pinterest入門

Pinterest圖版

圖版 (Board) 是您可以保存喜歡的照片的地方。例如，您可以設定一個叫做**素食食譜**的圖版，然後將素食食譜的釘圖存到該圖版裡。將釘圖存到圖版裡後，您就可以快速地查看這些釘圖，無須再次搜尋。

怎麼創建Pinterest帳號

在我們的示例中，我們會展示在桌面電腦或手提電腦上創建Pinterest帳號的過程。

在移動裝置上創建Pinterest帳號的過程也很類似，因此您可以放心繼續本課程。

連接Pinterest網站

在網路瀏覽器的地址欄中輸入 <https://pinterest.com.au>。您會看到Pinterest的首頁。接著點擊**註冊 (Sign up)**。

輸入您的資料

會出現一個彈出窗口，並要求您輸入以下資料：

- 您的電子郵件地址
- 一個獨特的密碼
- 您的年齡

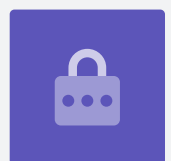
如果您不想輸入自己的真實年齡，可以編一個。

接著點擊**下一步 (Continue)**。



圖版可讓您儲存自己喜歡的照片或釘圖，因此無須再次搜尋

確保您為Pinterest帳號創建的密碼並未與其他任何線上帳號共用。強密碼的組成包括大小寫字母、數字和符號。



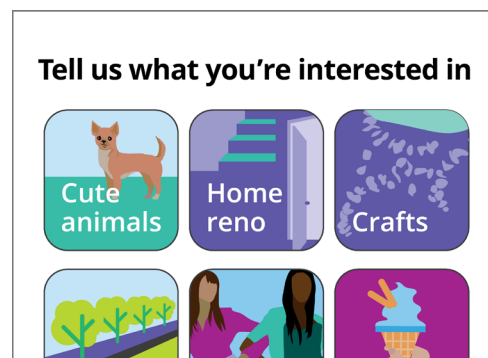
Pinterest 入門

讓Pinterest知道您感興趣的主題

點擊**下一步 (Next)** 讓Pinterest知道您感興趣的主題，這有助Pinterest為您顯示您感興趣的釘圖。

從選項中選擇：

- 您的性別
- 您的國家和偏好語言
- 您感興趣的五個主題



分享您的興趣有助於Pinterest
為您推薦相關的釘圖

探索Pinterest的設定

點擊螢幕右上方的向下箭頭，然後點擊下拉選單中的**設定 (Settings)**。您會看到**編輯個人檔案 (Edit profile)** 已被選定。

更新使用者名稱

為了保護您的隱私，最好將您的使用者名稱改為不包含您用來創建Pinterest帳號的名字。

點擊**使用者名稱 (Username)** 欄位並輸入一個獨特的使用者名稱。如果您輸入的使用者名稱已被其他人選用，Pinterest會告知您，讓您選擇別的使用者名稱。

新增個人檔案照片

接著，將照片添加到您的個人檔案資料中，讓其他Pinterest使用者可以看到。

點擊灰色圓圈旁的**變更 (Change)**，然後依照指示來添加您電腦裡的照片或圖片。

調整您的通知設定

您可以透過**通知 (Notifications)** 設定選單來管理Pinterest發送哪些通知給您。您可以選擇如下收到通知的時間和方式：

- 當您使用Pinterest時
- 以電子郵件通知
- 以發送到您裝置或電腦的推播通知

Pinterest 入門

管理推播通知

收到所有大小事的通知可能會很煩人，因此您可以關閉推播通知，請依照以下步驟：

- 點擊**推播通知 (By Push notifications)** 旁的**編輯 (Edit)** 鈕。
- 取消選取您不想收到的推播通知，或
- 點擊**取消全部 (Turn off all)** 來停止所有推播通知。

By push notification

Categories

Manage what you get push notifications about

Turn off all



您可以關閉所有通知
來管理惱人的通知

雙重要素驗證

您可以透過**安全 (Security)** 選單啟用雙重要素驗證。這代表您在每次登入Pinterest時，Pinterest都會向您的移動裝置發送驗證代碼，您需要輸入此驗證代碼才能成功登入。

雙重要素驗證不是必需的，但可以讓您的帳號更安全。

管理您的Pinterest隱私設定

一起來看看有助於確保您個人資料安全的設定吧。

隱私權和資料設定選單

請依照以下步驟，開啟**隱私權和資料 (Privacy and data)** 選單：

1. 點擊螢幕右上方的**向下箭頭**。
2. 點擊下拉選單中的**設定 (Settings)**。
3. 點擊右側選項清單中的**隱私權和資料**。

查找、標註和廣告投放

您可以透過**隱私權和資料**設定選單，管理誰可以找到您的Pinterest帳號，誰可以在Pinterest上提及您以及Pinterest如何向您投放廣告。

Pinterest 入門

@符號標註功能

預設情況下，其他Pinterest使用者可以在建立新的釘圖時用@符號標註您。要管理誰能標註您，您可以從以下選項中選擇：

- Pinterest上的所有人
- 僅限您在Pinterest上追蹤的人
- 關閉——沒人可以在自己的釘圖中用@符號標註您

搜尋隱私權

當有人在搜尋引擎中輸入符合您的釘圖的文字進行搜尋時，您的釘圖可能會出現在該搜尋結果中。例如，某人可能用搜尋引擎查找「種植Hot Rio Nights種赫蕉」，而您的家庭菜園釘圖就可能出現在搜尋結果中。

如果您不希望出現在搜尋中，請勾選**從搜尋引擎隱藏個人檔案 (Hide your profile from search engines)**。

個人化

您可以透過**個人化 (Personalisation)** 選項來管理Pinterest如何向您投放廣告。其中一個選項甚至允許Pinterest分享您的資料給其他機構！

要停止Pinterest追蹤您的線上活動，請取消選取個人化 (Personalisation) 部分中的**所有選項**。

完成後，點擊**儲存 (Save)**。

在Pinterest中建立圖版

一起來看看在Pinterest中建立第一個圖版，並儲存您感興趣內容的過程。

圖版是什麼？

您可以將Pinterest圖版看成一個軟木板，您可以把照片釘在這個軟木板上以便查看。

您可以建立不限數量的圖版，並根據釘圖的類型給各個圖版命名。例如，您可以有一個食譜圖版、旅遊圖版或園藝方法圖版。您也可以邀請他人成為您圖版的共同作者，藉此分享你的圖版。



根據您要儲存的釘圖類型
來為圖版命名

Pinterest 入門

建立新的圖版

請依照以下步驟，建立圖版並儲存釘圖：

1. 點擊您**首頁動態 (Home Feed)** 畫面右上方的**個人檔案 (Profile)** 圖示。
2. 點擊畫面右邊中間的**加號 (+)** 圖示。
3. 點擊下拉選單中的**圖版 (Board)**。
4. 為您的圖版命名。本範例中，我們會建立一個**冬季食譜**圖版。
5. 如果您希望該圖版是私人的，請打開開關，然後點擊**建立 (Create)**。
6. Pinterest 會顯示一個彈出窗口，其中有推薦給您的圖版的釘圖。點擊**儲存 (Save)** 鈕即可儲存釘圖到您的圖版。
7. 儲存完推薦的釘圖後，點擊**完成 (Done)**。彈出窗口關閉，您會在冬季食譜圖版上看到所有釘圖。
8. 若要最佳化搜尋結果，請點擊圖版最上方的**搜尋 (Search)** 欄，然後輸入您要查找的關鍵字，如**雞肉派**。
9. 當搜尋結果出現時，滾動查看釘圖清單，直到找到您感興趣的釘圖。
10. 若要儲存釘圖，點擊**儲存 (Save)** 鈕。

查看您的不同圖版

若要查看您所有的圖版，請點擊右上角的**個人檔案 (Profile)** 圖示。

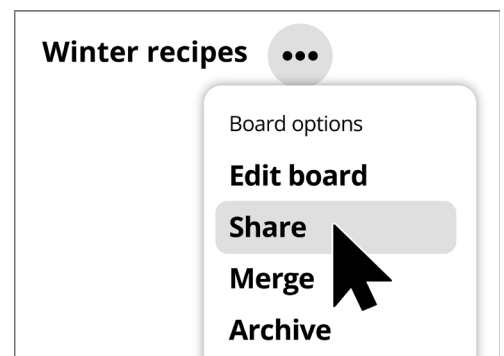
您已儲存的釘圖及圖版，以及每個圖版已儲存的釘圖數目會出現在您的個人檔案頁面上。

分享您的圖版

請依照以下步驟，和朋友分享您的圖版：

- 點擊選取您要分享的圖版。
- 點擊圖版名稱旁邊的三個水平點。
- 點擊下拉選單中的**分享 (Share)**。

您可以透過各種應用程式來分享您的圖版，或點擊**複製連結 (Copy link)** 後透過電子郵件將圖版發送給您的朋友。



Pinterest 提供了與他人分享圖版的選項

Pinterest 入門

在Pinterest中建立釘圖

釘圖是由使用者上傳到Pinterest的照片。釘圖可以是您新拍攝的照片，也可以是從網路上儲存的照片。一起來看看怎樣在Pinterest中建立釘圖吧。

請記住，線上的圖像和照片通常受到版權保護。您可以把它們用作釘圖，但不應把它們用於任何其他目的。



建立新的釘圖

請依照以下步驟建立新的釘圖：

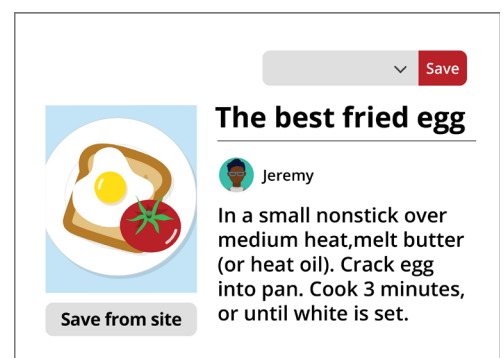
- 點擊畫面右下角的加號 (+) 鈕。
- 點擊建立新釘圖 (Create a Pin)。

添加釘圖的細節

在彈出窗口中，上傳並添加關於您釘圖的細節。您可以：

- 將您要上傳的照片拖放到灰色矩形中
- 點擊矩形以選擇一個已儲存的檔案
- 為釘圖添加標題
- 添加有關您的釘圖的簡短說明

Pinterest建議您建立新釘圖時，使用高品質的照片。您應用.jpeg格式的圖像，並且圖像大小不得超過20MB。



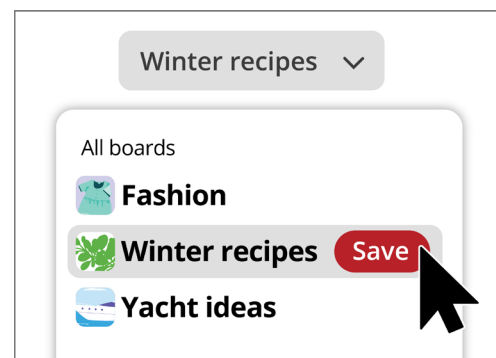
給您的釘圖添加標題和說明

Pinterest 入門

選擇儲存釘圖的位置

您可以將釘圖儲存到已經建立的圖版上。在本示例中，我們使用的是之前建立的**冬季食譜**圖版。

- 點擊**儲存 (Save)** 鈕旁方框中的**向下箭頭**。
- 會出現一個下拉選單，內容是您已建立的所有圖版。
- 點擊**冬季食譜**。
- 點擊**儲存**把該釘圖儲存到冬季食譜圖版中。



當您看到喜歡的釘圖時，選擇要將其儲存到哪一個圖版

瀏覽新的釘圖

Pinterest 每天都會根據您的喜好和儲存到圖版中的釘圖類型，為您展示一份釘圖清單。

點擊畫面左上角的**今天 (Today)** 來瀏覽推薦釘圖清單。