

# Cómo usar una computadora

En esta hoja informativa encontrará consejos que le ayudarán a empezar a usar una computadora.

## Partes de una computadora o una portátil

### Computadoras de sobremesa

- El teclado le permite teclear información que aparecerá en la pantalla.
- Al “hacer clic” con el ratón, puede seleccionar objetos en la pantalla.
- El monitor o pantalla le permite ver lo que está pasando.
- De los altavoces sale el sonido. A veces los altavoces están integrados, a veces van por separado.
- La torre es donde está el “cerebro” de la computadora.



**Computadora de sobremesa**

### Computadoras portátiles

- El panel táctil es como el ratón de una computadora de sobremesa. Puede usar el panel táctil para navegar en la pantalla y seleccionar objetos.
- En las portátiles, los altavoces están integrados.



**Computadora portátil**

## Cómo encender y apagar computadoras

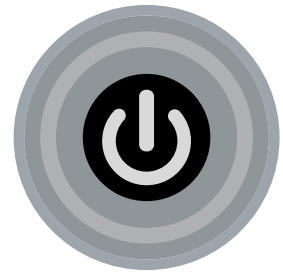
### Computadoras de sobremesa

- Es posible que tenga que encender tanto la pantalla (o el monitor) como la torre.
- Busque el botón de encendido en la torre. Después busque el botón de encendido en el monitor.

# Cómo usar una computadora

## Computadoras portátiles

- En las computadoras portátiles solo hay un botón de encendido. Normalmente se encuentra en la parte superior del teclado.



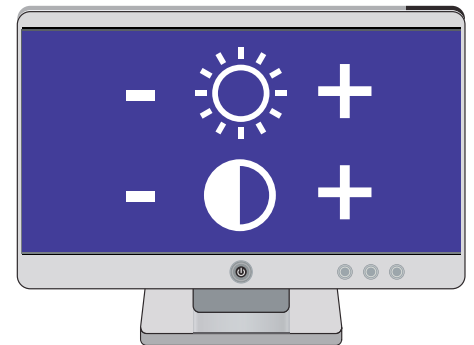
Botón de encendido

Lleva un poco de tiempo que la computadora se encienda, tendrá que esperar uno o dos minutos. Antes de empezar a usar la computadora, es posible que tenga que ingresar su contraseña. Cuando termine de usar la computadora, recuerde apagarla correctamente. Para apagarla correctamente, no presione el botón de encendido, haga clic en "Apagar" en la pantalla, con el ratón.

## Cómo cambiar la configuración en una computadora

### Brillo y contraste

En una computadora de sobremesa, los botones de brillo y contraste suelen estar en el monitor.



Los botones de brillo y contraste suelen estar en el monitor

### Cómo ajustar el tamaño de letra y la resolución de la pantalla

1. Haga clic en el **botón de Windows** del escritorio.
2. Después, haga clic en "**Configuración**".
3. A continuación, haga clic en "**Sistema**", y después en "**Pantalla**".
4. Para cambiar el tamaño de letra, haga clic en "**Configurar un nivel de escalado personalizado**".
5. Para cambiar la resolución, haga clic en "**Ajustar resolución de pantalla**".

# Cómo usar una computadora

## Cómo usar programas y gestionar archivos

Las fotografías, las cartas, la música, etc. que hay en su computadora se llaman archivos.

Lo mejor es guardar los archivos en carpetas nombradas de forma lógica para que sea fácil encontrarlos.

### Cómo crear una carpeta

1. Haga clic en el botón de Windows del escritorio.
2. Después, haga clic en "Documentos" y "Nueva carpeta".
3. Puede ponerle a la carpeta el nombre que prefiera, por ejemplo "fotos de las vacaciones", haciendo clic en el recuadro y tecleando el nombre.

## La computadora y su seguridad

Para terminar, es importante que se mantenga seguro cuando use su computadora.

- Use una silla cómoda.
- Sitúese justo frente al teclado y a la pantalla para tener el cuerpo derecho y no girado.
- Mantenga los cables ordenados para no tropezarse.
- Y no coloque bebidas cerca de su computadora. Si se derraman, puede ser peligroso.



**Asegúrese de estar cómodo en un ambiente de trabajo ordenado**