

Sử dụng máy tính

Dưới đây là một số lời khuyên hàng đầu giúp quý vị bắt đầu sử dụng máy tính.

Các bộ phận của máy tính để bàn hoặc máy tính xách tay



Máy tính để bàn

Máy tính để bàn.

- Bàn phím để quý vị gõ các thông tin lên màn hình.
- Khi 'nhấn' chuột, quý vị có thể chọn các mục trên màn hình.
- Màn hình cho quý vị xem những chức năng đang hiển thị.
- Âm thanh phát ra từ loa. Đôi lúc loa được lắp liền trong máy, đôi lúc được tách rời.
- Cây máy tính là nơi chứa 'bộ não' của máy tính.



Máy tính xách tay

Máy tính xách tay.

- Chuột cảm ứng, hoặc bàn di chuột, có chức năng giống như chuột máy tính để bàn. Quý vị sử dụng chuột cảm ứng để di chuyển quanh màn hình và chọn mục trên màn hình.
- Loa được tích hợp bên trong máy tính xách tay.

Bật và tắt máy tính

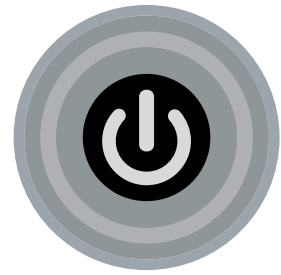
Máy tính để bàn.

- Quý vị có thể phải bật cả màn hình và bật cây máy tính.
- Tìm kiếm nút nguồn trên thân cây máy tính. Sau đó tìm nút nguồn trên màn hình.

Sử dụng máy tính

Máy tính xách tay.

- Trên máy tính xách tay chỉ có duy nhất một nút nguồn. Nó thường ở phía trên cùng của bàn phím.



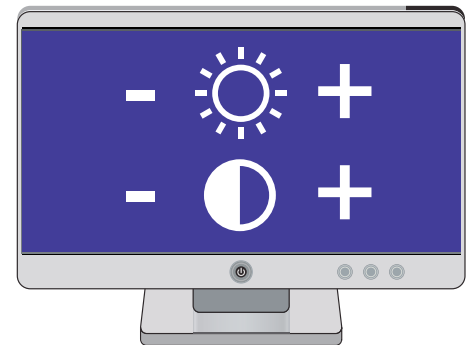
Nút nguồn

Máy tính sẽ cần chút thời gian để khởi động, vì vậy quý vị sẽ cần chờ một vài phút. Trước khi bắt đầu sử dụng máy, có thể quý vị phải nhập mật khẩu của mình. Khi dùng xong máy tính, quý vị nhớ tắt máy đúng cách – có nghĩa là không ấn nút nguồn, mà nhấn vào nút ‘shut down’ (tắt máy) trên màn hình.

Thay đổi cài đặt trên máy tính

Độ sáng và tương phản.

Đối với máy tính bàn, các nút chỉnh độ sáng và tương phản thường nằm trên màn hình.



Các nút chỉnh độ sáng và tương phản thường nằm trên màn hình

Điều chỉnh kích cỡ phông chữ và độ phân giải màn hình.

1. Nhấn vào nút **Windows (Cửa sổ)** trên máy tính của quý vị.
2. Sau đó nhấn vào **Settings (Cài đặt)**.
3. Bây giờ nhấn vào **System (Hệ thống)**, sau đó nhấn vào **Display (Hiển thị)**.
4. Để thay đổi kích thước phông chữ, nhấn vào nút **Custom Scaling (Tùy chỉnh Tỷ lệ)**.
5. Để thay đổi độ phân giải, nhấn vào nút **Resolution (Độ phân giải)**.

Sử dụng máy tính

Sử dụng các chương trình và quản lý tệp dữ liệu

Các bức ảnh, thư từ, âm nhạc và nhiều thứ nữa nằm trong máy tính của quý vị gọi là tệp dữ liệu.

Tốt nhất là nên lưu trữ các tệp dữ liệu của quý vị trong các thư mục được đặt tên cẩn thận để có thể dễ dàng tìm kiếm.

Làm cách nào để tạo ra một thư mục.

1. Nhấn vào nút Windows (Cửa sổ) trên máy tính của quý vị.
2. Sau đó nhấn vào mục Documents (Tài liệu) và New Folder (Thư mục Mới).
3. Quý vị có thể đặt tên cho thư mục theo ý muốn, ví dụ 'ảnh kỳ nghỉ', bằng cách nhấn vào hộp phía dưới và đánh tên.

An toàn Máy tính

Cuối cùng, điều quan trọng là quý vị được an toàn khi sử dụng máy tính.

- Sử dụng một chiếc ghế ngồi thoải mái.
- Để bàn phím và màn hình ngay phía trước quý vị để không bị vặn người.
- Để dây cáp gọn gàng để tránh vấp ngã.
- Và để đồ uống cách xa máy tính. Đồ nước có thể gây nguy hiểm.



Đảm bảo quý vị cảm thấy thoải mái với không gian làm việc gọn gàng