

Како да ја користите Zoom

Со Zoom можете да се гледате и да разговарате со луѓе низ целиот свет во реално време. Ајде да погледнеме како можете да ја користите.

Што е Zoom?

Zoom е една од светски најпознатите платформи за видеоконференции. Нејзините корисници можат да вршат меѓусебни повици и да учествуваат во групни повици. Некои од нејзините главни одлики се:

- можете да ја користите Zoom на голем број различни уреди, вклучувајќи iPhone, iPad, телефони и таблети со Android, компјутери Windows и Mac и голем број професионални производи за учество во конференции.
- постојат два вида лица кои учествуваат во повик на Zoom. **Домаќин (Host)** кој го организира повикот, што исто така се нарекува виртуелна средба. Домаќинот му праќа покана преку е-пошта на секој **учесник (participant)**, вклучувајќи врска и лозинка, со што му олеснува да се приклучат на средбата.
- Zoom често се користи за деловни намени, но може да ве поврзе со пријателите и семејството каде било во светот, за да ви помогне да извршите електронска средба со вашиот лекар, да учествувате на часови или да уживате во вечерни игри со пријателите.
- Zoom е бесплатна за лична употреба. Бесплатниот **основен (basic)** пакет е ограничен до 100 лица во еден повик и има временско ограничување од 40 минути за групен повик.



Уживајте во видеоповици со пријателите користејќи ја Zoom

Што ви треба за да ја користите Zoom

Постојат неколку нешта што треба да ги подготвите за да ја користите Zoom:

- Zoom функционира на iPad, iPhone, телефони и таблети со Android и компјутери со Windows и Mac. Без оглед кој уред ќе го употребите, за да ја користите Zoom на вашиот уред, ќе треба да инсталирате малечка компјутерска програма, наречена апликација,
- за да вршите квалитетни повици на Zoom, ќе ви треба брза и стабилна врска со интернет,

Како да ја користите Zoom

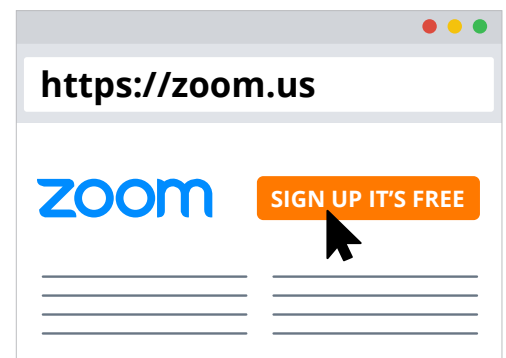
- Zoom е видеопроизвод, па затоа ќе потроши голем дел од дозволените податоци за домот или мобилниот уред. Треба да проверите дали имате на достап доволно податоци,
- за ефикасно користење на Zoom, ќе ви треба камера вградена или поврзана со компјутер, заедно со микрофон и звучници или слушалки.

Како да создадете сметка на Zoom

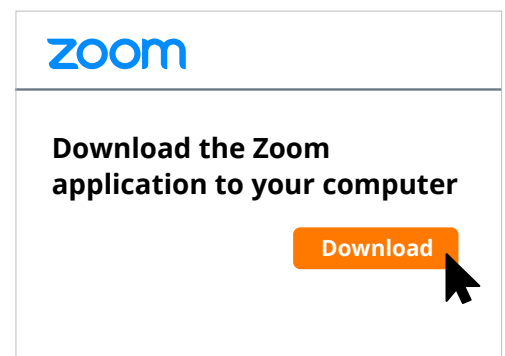
За да почнете да ја користите Zoom, најпрво треба да создадете сметка.

Еве како:

- 1.** Употребете го веб-прегледувачот на вашиот компјутер за да одите на zoom.us. Кликнете на **Пријавете се, бесплатно е (Sign up, It's Free)** во горниот десен агол.
- 2.** Следете ги упатствата. Ќе треба да го наведете датумот на раѓање (ова не се проверува, па можете да употребите друг датум ако не се чувствувате удобно да го откриете сопствениот датум) и адреса на е-пошта.
- 3.** Zoom ќе ви прати е-пошта со врска за потврдување. Кликнете на врската за да потврдите дека навистина вие сте сопственик на адресата на е-пошта што ја дадовте.
- 4.** На следната веб-страница за најавување, потврдете дека ќе ја користите Zoom за лична намена – тоа значи дека е бесплатна! Потоа, следете ги упатствата со внесување на името и презимето и создадете лозинка. Можете да го прескокнете следниот чекор, што се однесува на тоа како да поканите други лица да се приклучат на Zoom.
- 5.** Потоа, Zoom ќе ви побара да ја инсталирате апликацијата Zoom на вашиот компјутер. Следете ги упатствата за да ѝ овозможите да го направи тоа.
- 6.** Ако сакате да ја користите Zoom на уред со Android или iOS, одете во Play Store или App Store за да ја преземете и инсталирате апликацијата Zoom безбедно.



Zoom е бесплатна за лична употреба



Zoom функционира на компјутери, паметни телефони и таблети

Како да ја користите Zoom

Како да ја заштитите вашата приватност кога ја користите Zoom

Како секогаш, кога вршите електронски комуникации постојат важни нешта што треба да ги земете предвид за да бидете сигурни дека вашата приватност е безбедна додека ја користите Zoom.

- Кога водите разговори лице в лице преку Zoom, не споделувајте премногу лични информации со луѓе што не ги познавате.
- Имајте на ум дека сè што вашата камера гледа ќе се пренесе за време на разговорот преку Zoom.
- Пред да се вклучите во средба или повик преку Zoom, бидете сигурни дека вашата камера и микрофонот функционираат правилно. Ако сте добиле покана да се приклучите, бидете сигурни дека ја имате при рака е-поштата со лозинката.
- Најдете малку време да се запознаете со екранот на Zoom. Забележете ја одликата за **Споделување екран (Screen Sharing)** за да не ја употребите случајно.
- Забележете ја одликата **Разговор (Chat)**. Таа ви овозможува да пратите текстуална порака кај целата група, или кај некого поединечен додека средбата е во тек.
- Не заборавајте да кликнете на копчето **Заминете (Leave)** во долниот десен дел на екранот кога ќе завршите, за да бидете сигурни дека сте се одјавиле целосно.



Бидете внимателни и не споделувајте лични податоци со лица што не ги познавате

Како да ја прилагодите Zoom за да ви одговара вам

Zoom е многу флексибилна и ви овозможува да имате прилично голема контрола врз она што останатите во средба на Zoom го гледаат или слушаат од вас. Големiot број поставки вклучуваат можност:

- да ја изберете камерата или микрофонот што ќе ги користите на вашиот компјутер
- да го исклучите звукот на микрофонот кога не сакате никој да ве слуша
- да ја вклучите или исклучите камерата, или да ја измените заднината.

Запомнете, можете да се приклучите на средба на Zoom без видео. Можете да разговарате и да слушате други лица без да се гледа вашето лице.

Како да ја користите Zoom

Како да ја користите Zoom за да се поврзете со други лица

Ајде да погледнеме како да извршите повик со Zoom или да се приклучите во групна средба:

- 1.** Лицето што ја свикува средбата, односно лицето што ја почнува средбата и праќа покани, се нарекува **домаќин**. Домаќинот контролира кој ќе учествува на средбата.
- 2.** Сите останати во средбата на Zoom се **учесници**. Ако некој друг е домаќин, тој може да ве покани да бидете учесник и ќе ви прати покана да учествувате на средба. Ќе ви даде врска до просторијата за средби, број за идентификација (ID number) на средбата и лозинка со која ќе можете да учествувате.
- 3.** За да почнете средба на Zoom, кликнете на **Нова средба (New Meeting)**, потоа на **Учесници (Participants)** и потоа на копчето **Поканете (Invite)** за да ги изберете лицата што сакате да ги поканите на средбата.
- 4.** Можете да изберете учесници од вашиот список со **Контакти (Contacts)**.
- 5.** Кога ги поканувате учесниците преку е-пошта, поканата ќе вклучува **врска (link)** до просторијата за средба, **број за идентификација (ID)** на средбата и **лозинка (passcode)**.



Заматувањето на вашата заднина помага да бидете сигурни дека учесниците на Zoom не можат да ја видат вашата соба и другите лица во неа